

LIETOŠANAS INSTRUKCIJA: INFORMĀCIJA ZĀĻU LIETOTĀJIEM

REMENS[®] tabletes lietošanai zem mēles

Homeopātiskas zāles

Aktīvās vielas:

Cimicifuga racemosa D1, Sanguinaria canadensis D6, Pilocarpus D6, Sepia officinalis D12, Lachesis D12.

Uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.

Šīs zāles ir pieejamas bez receptes. Tomēr jums jālieto REMENS[®] rūpīgi, lai no zāļu lietošanas iegūtu vislabākos rezultātus.

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums nepieciešama papildus informācija vai padoms, vaicājiat farmaceitam.
- Ja Jūsu veselības stāvoklis pasliktinās vai neuzlabojas, Jums jāsazinās ar savu ārstu.
- Ja Jūs novērojat kādas blakusparādības, kas šajā instrukcijā nav minētas vai kāda no minētājām blakusparādībām Jums izpaužas smagi, lūdzu, izstāstiet to savam ārstam vai farmaceitam.

Šajā instrukcijā varat uzzināt

1. Kas ir REMENS[®] un kādam nolūkam to lieto
2. Pirms REMENS[®] lietošanas
3. Kā lietot REMENS[®]
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt REMENS[®]
6. Sīkāka informācija

1. KAS IR REMENS[®] UN KĀDAM NOLŪKAM TO LIETO

REMENS[®] tabletes ir homeopātiskas zāles, ko lieto menstruālā cikla traucējumu un klimaktēriskā sindroma ārstēšanai.

REMENS[®] ir dažādu atsevišķu homeopātisku zāļu savienojums. Specifiskā REMENS[®] sastāvdaļu kombinācija papildina tās iedarbības rezultātus, paplašinot indikāciju amplitūdu, kā arī paaugstina terapijas drošību un vienkāršību.

Homeopātiskā terapija uzskatāma par regulējošu ārstēšanu, lai mazinātu un ārstētu akūtus un hroniskus medicīniskus stāvokļus.

Indikācijas

Remens[®] lieto menstruālā cikla traucējumu (premenstruālā sindroma, dismenorejas, sekundārās amenorejas), klimaktēriskā sindroma un sievietes dzimumorgānu iekaisuma slimību (adneksīta) ārstēšanai.

Atbilstoši mācībai par homeopātiskiem ārstniecības līdzekļiem REMENS[®] sastāvdaļas palīdz atvieglot un izārstēt šādus traucējumus:

Cimicifuga racemosa (sudrabsvece)	Sāpes vēdera lejasdaļā ar nervozitāti, nomāktību pirms menstruācijām un menstruāciju laikā. Baltie ziedi. Depresīvs noskaņojums klimaksa periodā.
---	---

Sanguinaria canadensis (sangvinārija)	Klimaktēriskie traucējumi ar karstuma viļņiem. Karstuma viļņi galvā un krūtīs. Palīglīdzeklis menorāģijas un metrorāģijas gadījumā. Sāpīgas menstruācijas.
Pilocarpus (pilokarps)	Intensīva, spēcīga svīšana ar karstuma viļņiem, aukstuma sajūtu. Pulsējošas sāpes galvā un iegurņī, kā arī sāpes mugurā pirms menstruācijas.
Sepia officinalis (tinteszivs sekrēts)	Mazā iegurņa orgānu hipotonija, dzemdes noslīdēšana. Baltie ziedi. Palīglīdzeklis sievietes dzimumorgānu iekaisuma ārstēšanai.
Lachesis (čūsku inde)	Sāpīgas menstruācijas. Sāpes krustu un astes kaula rajonā. Palīglīdzeklis sievietes dzimumorgānu iekaisumu ārstēšanai. Karstuma viļņi klimaksa periodā.

2. PIRMS REMENS® LIETOŠANAS

Nelietojiet REMENS® šādos gadījumos

- ja Jums ir paaugstināta jutība pret aktīvajām vielām vai kādu citu REMENS® sastāvdaļu.

Īpaša piesardzība, lietojot REMENS®, nepieciešama šādos gadījumos

Nekavējoties pārtrauciet REMENS® lietošanu, ja parādās aknu bojājuma pazīmes (dzelte, tumšs urīns, sāpes vēdera augšdaļā, slikta dūša, apetītes zudums, nogurums).

Viena REMENS® tablete satur 226,8 mg laktozes monohidrāta. Ja ārsts Jums ir teicis, ka Jums ir cukura nepanesība, sazinieties ar savu ārstu pirms REMENS® lietošanas.

Sakarā ar organisma imūnās sistēmas stimulāciju, homeopātisko zāļu lietošanas sākumā var pastiprināties jau esošie simptomi. Šāds stāvoklis nav bīstams. Turpmāka, nepietiekama ārstēšana var radīt jaunus simptomus.

Ja medicīniskais stāvoklis neuzlabojas vai Jūs neesat sasniedzis vēlamo rezultātu, lietojot REMENS® tabletes, lūdzu griezties pie ārsta cik ātri vien iespējams.

Citu zāļu lietošana

Mijiedarbība ar citiem ārstniecības līdzekļiem līdz šim nav zināma.

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat vai pēdējā laikā esat lietojis, ieskaitot zāles, ko var iegādāties bez receptes.

REMENS® tabletes lietošana kopā ar uzturu

REMENS® vajadzētu lietot 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbīgumu.

Grūtniecība un zīdīšanas periods

Pirms jebkuru zāļu lietošanas konsultējieties ar savu ārstu vai farmaceitu.

REMENS® tabletes nedrīkst lietot grūtniecības un zīdīšanas periodā.

Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana

REMENS® nav ietekmes uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus.

Svarīga informācija par kādu no REMENS® sastāvdaļām

Ja ārsts ir teicis, ka Jums ir kāda cukura nepanesība, pirms lietojat šīs zāles, konsultējieties ar ārstu. Viena REMENS® tablete satur 226,8 mg laktozes monohidrāta. Tas jāievēro pacientiem ar cukura diabētu.

3. KĀ LIETOT REMENS®

Vienmēr lietojiet REMENS® tabletes tieši tā, kā ārsts Jums stāstījis. Neskaidrību gadījumā vaicājiat ārstam vai farmaceitam. Ieteicamā deva ir:

***Menstruālā cikla traucējumi
(premenstruālais sindroms, dismenoreja un sekundārā amenoreja):***

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	2 reizes dienā 3 mēnešus Ja nepieciešams, šo ārstēšanas kursu var atkārtot.

Klimaktēriskais sindroms:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie	1 tablete	2 reizes dienā 6 mēnešus

Dzimumorgānu iekaisuma slimības:

	Devas	Lietošanas biežums
Pieaugušie un pusaudži no 12 gadu vecuma	1 tablete	2 reizes dienā 3 mēnešus Ja nepieciešams, šo ārstēšanas kursu var atkārtot.

Ārstēšanās sākumā, kā arī lai paātrinātu slimības simptomu mazināšanos, pieaugušie un pusaudži drīkst lietot pa 1 tabletei 4 reizes dienā. Kad sākas uzlabošanās, lietošanas biežumu vajadzētu samazināt līdz 2 reizēm dienā.

REMENS® vajadzētu lietot 30 minūtes pirms vai vismaz stundu pēc ēšanas, lai nodrošinātu maksimālu iedarbīgumu. Ļaujiet REMENS® tabletei lēni izšķīst zem mēles.

REMENS® tabletes lietošana nav ieteicama bērniem.

Ja esat lietojis REMENS® vairāk nekā noteikts

Nav ziņu par pārdozēšanas gadījumiem.

Ja esat aizmirsis lietot REMENS®

Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu. Lietojiet nākošo devu cik ātri vien iespējams.

Ja Jums ir kādi jautājumi par šo zāļu lietošanu, jautājiet savam ārstam vai farmaceitam.

4. IESPĒJAMĀS BLAKUSPARĀDĪBAS

Tāpat kā citas zāles, REMENS® var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas. *Cimcifuga* saturošu zāļu lietošanas gadījumā tika ziņots par aknu bojājuma gadījumiem. Patreiz nav pieejama informācija par šo nevēlamo blakusparādību biežumu. Ja Jūs novērojat kādu blakusparādību, lūdzam par to izstāstīt savam ārstam vai farmaceitam.

5. KĀ UZGLABĀT REMENS®

Uzglabāt temperatūrā līdz 30°C.

Uzglabāt bērniem nepieejamā un neredzamā vietā.

Nelietot REMENS® pēc derīguma termiņa, kas norādīts uz blistera un kastītes.

Derīguma termiņš attiecas uz norādītā mēneša pēdējo dienu.

6. SĪKĀKA INFORMĀCIJA

Ko REMENS® satur

- Aktīvās vielas 1 tabletē ir:

Cimicifuga racemosa D1	17,9 mg
Sanguinaria canadensis D6	37,2 mg
Pilocarpus D6	37,2 mg
Sepia officinalis D12	37,2 mg
Lachesis D12	37,2 mg

- Citas sastāvdaļas ir: laktozes monohidrāts, kartupeļu ciete, magnija stearāts.

REMENS® ārējais izskats un iepakojums

Viegli dzeltenīgas, apaļas, saplacinātas tabletes ar iespējamām plankumiem un vienu dalījuma līniju. Tabletes var sadalīt divās vienādās daļās.

Tabletes ir ievietotas PVH/PVDH/alumīnija blisteros un kartona kastītē.

Iepakojums: 12, 24, 36 un 48 tabletes. Visi iepakojuma lielumi tirgū var nebūt pieejami.

Tā kā REMENS® ir gatavots no augiem un citām dabiskām izejvielām, tam ir iespējamās garšas un smaržas svārstības, taču tas neietekmē ārstniecības līdzekļa kvalitāti un iedarbību.

Reģistrācijas apliecības īpašnieks:

Richard Bittner AG,
Reisnerstraße 55-57
A-1030 Vīne, Austrija
tel.: +43 15030972
fakss: +43 1503097240
e-pasts: office.vienna@richard-bittner.com

Ražotājs:

Richard Bittner AG,
Ossiacherstrasse 7,
A-9560 Feldkirchen, Austrija
tel.: +43 0427644940
fakss: +43 04276449430
e-pasts: office@richard-bittner.com

Lai iegūtu papildu informāciju par šīm zālēm, lūdzam kontaktēt ar reģistrācijas apliecības īpašnieka pilnvaroto pārstāvi - SIA Omega Pharma Baltics, K. Ulmaņa gatve 119, Mārupes pag., Mārupes nov., LV-2167, tālr.: 67783478.

Teksta pēdējās pārskatīšanas datums: 2010. gada septembris

Šī lietošanas instrukcija akceptēta: