

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Torasemide HEXAL 100 mg, tabletid** Torasemiid

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Torasemide HEXAL 100 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Torasemide HEXAL 100 mg võtmist
3. Kuidas Torasemide HEXAL 100 mg võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Torasemide HEXAL 100 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Torasemide HEXAL 100 mg ja milleks seda kasutatakse**

Torasemide HEXAL 100 mg kasutatakse:

- raske kroonilise neerupuudulikkuse korral predialüüsi või dialüüsi saavatel patsientidel, eriti kui kaasnevad vedelikupeetusest tingitud tursed.

Torasemide HEXAL 100 mg on diureetikum, st ravim, mis suurendab uriini eritust.

#### **2. Mida on vaja teada enne Torasemide HEXAL 100 mg võtmist**

##### **Ärge võtke Torasemide HEXAL 100 mg:**

- kui olete torasemiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui olete allergiline teiste sarnaste ravimite suhtes, mida nimetatakse sulfonüüluureateks (nt kloorpropamiid, glibenklamiid) ja mida kasutatakse kõrge veresuhkru ravimiseks;
- kui teil on neerupuudulikkus, millega kaasneb ebapiisav uriinieritus;
- kui teil on raske maksakahjustus, millega kaasneb teadvuse kadu;
- kui teil on madal vererõhk: naistel madalam kui 100/60 mmHg või meestel madalam kui 110/60 mmHg;
- kui teie veremaht on vähenenud;
- kui teie vere kaaliumi- või naatriumisisaldus on vähenenud;
- kui teil on rasked uriinivoolu häired, mis on tingitud näiteks eesnäärme suurenemisest;
- kui teil on normaalne või ainult mõõdukalt halvenenud neerufunktsioon;
- kui te toidate last rinnaga.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Torasemide HEXAL 100 mg kasutamist pidage nõu oma arstiga:

- kui teil on podagra;
- kui teil on ebakorrapärane südamerütm;
- kui teil on ebatavalised muutused vere happe-aluse tasakaalus;
- kui teil esineb ebatavaline verepilt;
- kui teil on neere kahjustavatest ainetest tingitud nõrgenenud neerutalitlus;
- kui teie kreatiniini kliirens on 20...30 ml/min ja/või teie vere kreatiniinisisaldus on 3,5...6 mg/dl;

- kui te võtate ravimeid, mida nimetatakse „aminoglükosiidideks“ või tsefalosporiini (kasutatakse infektsioonide raviks) või liitiumi (kasutatakse depressiooni raviks), vt „Muud ravimid ja Torasemide HEXAL 100 mg“.

Kui te võtate Torasemide HEXAL 100 mg pidevalt, kontrollib teie arst regulaarselt verepilti, eriti kui te kasutate ka muid ravimeid.

### **Lapsed**

Torasemide HEXAL 100 mg ei ole soovitatav alla 12 aasta vanustele lastele.

### **Hoiatus positiivse dopingutulemuse eest**

Torasemide HEXAL 100 mg kasutamine võib anda positiivse tulemuse dopingukontrollis.

Ei saa ette ennustada, kuidas mõjub tervisele, kui te kasutate Torasemide 100 mg dopinguinena, samuti ei saa välistada tõsisid terviseriske.

### **Muud ravimid ja Torasemide HEXAL 100 mg**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Järgmised ravimid võivad mõjutada Torasemide HEXAL 100 mg või vastupidi:

- ravimid, mida kasutatakse kõrgvererõhu raviks eriti ravimid, mida nimetatakse AKE-inhibiitoriteks (nt enalapriil, kaptopriil);
- ravimid, mida kasutatakse südame pumbafunktsiooni parandamiseks (nt digitoksiin, digoksiin või metüüldigoksiin);
- diabeediravimid;
- probenetsiid (podagra ravim);
- ravimid, mida kasutatakse põletiku ja valu korral (nt atsetüülsalitsüülhape või indometatsiin);
- sulfasalasiin, mesalasiin või olsalasiin (ravimid kroonilise põletikulise soolehaiguse raviks);
- antibiootikumid (nt tsefiksiim, tsefuroksiim, tsefakloor, tsefaleksiin, tsefadroksiil, tsefpodoksiim, proksetiil, kanamütsiin, neomütsiin, gentamütsiin, amikatsiin või tobramütsiin);
- tsisplatiin (vähiravim);
- liitium (depressiooniravim);
- teofülliin (astmaravim);
- mõned lihaslõõgastid, mille toimeaine nime lõpus on „-kuroonium“ või „-kuurium“;
- kõik kõhukinnisuse ravimid;
- ravimid, mis sisaldavad kortisooni (nt hüdrokortisoon, prednisoon või prednisoloon);
- kolestüramiin (vere lipiididesisalduse vähendamiseks kasutatav ravim);
- adrenaliin või noradrenaliin (vererõhku tõstvad ravimid).

### **Torasemide HEXAL 100 mg koos alkoholiga**

Ärge võtke neid tablette koos alkoholiga.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rasedus

Võtke Torasemide HEXAL 100 mg raseduse ajal ainult sellisel juhul, kui teie arst ütleb, et see on äärmiselt vajalik.

Sel juhul tuleb kasutada nii väikest annust kui võimalik.

#### Imetamine

Torasemide HEXAL 100 mg kasutamine ei ole imetamise ajal soovitatav, sest see võib kahjustada last.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Torasemide HEXAL 100 mg võtmisel võib tekkida peeringlus, eriti ravi alguses, annuse suurendamisel, ravimvormi muutmisel, teise ravimi lisamisel või tarvitamisel koos alkoholiga. Kui teie tähelepanu on häiritud, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

### **3. Kuidas Torasemide HEXAL 100 mg võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Tavaline annus täiskasvanutele, noorukitele ja eakatele on:

**½ tabletti üks kord ööpäevas.**

Vajaduse korral võib teie arst annust järk-järgult suurendada kuni 2 tabletti ööpäevas.

#### **Tableti poolitamine**



Võtke tablett mõlemasse kätte nii, nagu on näidatud joonisel. Murdke tablett pöialde või nimetissõrmedega võrdseteks annusteks.

Tabletid on müügil ka väiksema või suurema toimeaine sisaldusega.

#### Maksafunktsiooni kerge halvenemine

Teie arst ravib teid ettevaatlikult, sest torasemiidi kontsentratsioon veres võib suurened.

#### Eakad patsiendid

Annust ei ole vaja kohandada.

#### Kasutamine lastel

Torasemiidi kasutamise kohta lastel ei ole piisavalt kogemusi ning sellepärast ei ole soovitatav seda ravimit kasutada alla 12-aastastel lastel.

#### Manustamisviis

Võtke tablett igal hommikul koos toiduga või ilma. Ärge närige tabletti. Võtke tablett sisse koos 100 ml veega (vastab poolele klaasile veele).

#### Kasutamise kestus

Kasutamise kestuse üle otsustab arst. Torasemide HEXAL 100 mg võib pidevalt kasutada mitu aastat või kuni liigne vedelik kudedest on kadunud.

#### **Kui te võtate Torasemide HEXAL 100 mg rohkem kui ette nähtud**

Võtke kohe ühendust oma arsti või apteekriga.

Üleannustamine põhjustab tõenäoliselt ülemäärast kuseeritust, unisust, segasust, nõrkust, peeringlust, hüpotensiooni, vereringe kollapsit, maoärritust.

Võtke alati endaga kaasa ülejäänud tabletid ja tabletikarp, sest see aitab kergemini tuvastada, mis tablette te võtsite.

**Kui te unustate Torasemide HEXAL 100 mg võtta**

Võtke unustatud annus niipea, kui see meenub samal päeval või võtke järgmine annus tavalisel ajal järgmisel päeval. Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

**Kui te lõpetate Torasemide HEXAL 100 mg võtmise**

Ärge lõpetage Torasemide HEXAL 100 mg võtmist arsti korralduseta, sest see võib teid tõsiselt kahjustada ja halvendada ravitulemust.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed võivad tekkida järgmise esinemissagedusega:

**Sage:** võivad tekkida kuni 1 inimesel 10-st

- kehavedelike ja mineraalide sisalduse häired, eriti kui esineb piiratud soolatarbimine;
- liigne aluselisis kehas;
- lihaskrambid, eriti ravi alguses;
- kusi- ja suhkrusisalduse (triglütseriidid, kolesterool) sisalduse suurenemine veres;
- vere kaaliumi- ja naatriumisisalduse vähenemine;
- veremahu vähenemine;
- mao ja/või soolestiku häired (nt söögiisu kadumine, kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhukinnisus);
- teatud maksaensüümide aktiivsuse suurenemine (nt gamma-GT);
- peavalu;
- pearinglus;
- väsimus;
- nõrkus.

**Aeg-ajalt:** võivad tekkida kuni 1 inimesel 100-st

- vere urea- ja kreatiniinisalduse suurenemine;
- suukuivus;
- surin kätes ja jalgades;
- urineerimisraskus (nt eesnäärme suurenemisest).

**Väga harv:** võivad tekkida kuni 1 inimesel 10 000-st

- vere paksenemisest tingitud veresoonte ahenemine;
- madalam vererõhk kui tavaliselt;
- vereringeprobleemid, eriti püstitõusmisel;
- ebakorrapärane südamerütm;
- stenokardia (seisund, mida iseloomustab tugev valu rinnas);
- infarkt;
- minestamine;
- segasus;
- kõhunäärme põletik;
- allergilised reaktsioonid koos sügeluse ja lööbega;
- naha suurenenud valgustundlikkus;
- rasked nahareaktsioonid;
- vere punaliblede, valgeliblede ja vereliistakute arvu vähenemine;
- nägemisprobleemid;
- helin kõrvus;
- kuulmiskadu.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Torasemide HEXAL 100 mg säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast “EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## 6. Pakendi sisu ja muu teave

### Mida Torasemide HEXAL 100 mg sisaldab

- Toimeaine on torasemiid.

Üks tablett sisaldab 100 mg torasemiidi.

– Teised koostisosad on: mikrokristalliline tselluloos, kopovidoon, krosopovidoon, hüdrogeenitud riitsinusõli, magneesiumstearaat, mannitol (E 421), kolloidne veevaba ränidioksiid.

### Kuidas Torasemide HEXAL 100 mg välja näeb ja pakendi sisu

Tabletid on ligikaudu 9 mm läbimõõduga ümarad, valged kuni kollakasvalged poolitusjoonega mõlemal pool.

Tabletid on pakendatud PVC/PVdC/Al või Al/Al blisterpakendisse ja asetatud pappkarpi.

Pakendi suurused: 20, 30, 50, 100 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### Müügiloa hoidja ja tootja

#### Teisese müügiloa hoidja:

First Pharma OÜ

Endla 69/Keemia 4

10615 Tallinn

Eesti

tel:+372 6440098

e-post: [info@firstpharma.ee](mailto:info@firstpharma.ee)

#### Tootja:

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

DE-39179 Barleben

Saksamaa

või

Lek S.A

Ul. Podlipie 16

95-010 Stryków

Poola

#### Ümberpakendaja:

GPE Globalpharma OÜ  
Tiigi 61b  
50410 Tartu  
Eesti

või

Magnum Logistics OÜ  
Vae 16  
76401 Laagri  
Harjumaa  
Eesti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun teisese müügiloa hoidja poole.

**Infoleht on viimati uuendatud juunis 2018.**