

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **ACC Long, 600 mg kihisevad tabletid** Atsetüültsüsteiin

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on ACC Long ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne ACC Long'i võtmist
3. Kuidas ACC Long'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas ACC Long'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on ACC Long ja milleks seda kasutatakse**

ACC Long'i toimeaine atsetüültsüsteiin on aminohappe tsüsteiini derivaat. Atsetüültsüsteiin avaldab bronhide piirkonnale limavedeldavat toimet.

ACC Long'i kasutatakse röga lahtistamiseks.

#### **2. Mida on vaja teada enne ACC Long'i võtmist**

##### **Ärge võtke ACC Long'i**

- kui olete atsetüültsüsteiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on maohaavand;
- toimeaine suure sisalduse tõttu ei tohi ACC Long'i kasutada lastel vanuses alla 14 aasta.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne ACC Long'i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te olete soolavabal dieedil siis peate arvestama selle ravimi naatriumisaldust kuna ACC Long sisaldab naatriumiühendeid (vt lõik „ACC Long koos toidu ja joogiga“).

Bronhiaalastma ja haavandtõve anamneesiga patsientidel tuleb atsetüültsüsteiini kasutada ettevaatlikult.

Väga harva on seoses atsetüültsüsteiini kasutamisega teatatud rasketest nahareaktsioonidest, nagu Stevensi-Johnsoni sündroom ja Lyelli sündroom. Naha või limaskestaga seotud muutuste ilmnemisel tuleb koheselt konsulteerida arstiga ning atsetüültsüsteiini kasutamine lõpetada.

Atsetüültsüsteiini kasutamine, eriti ravi algul, võib põhjustada lima vedeldumist ja seeläbi bronhiaalsekreedi koguse suurenemist. Kui te ei suuda lima piisavalt välja köhida, rakendab arst teile sobivaid meetmeid.

#### **Muud ravimid ja ACC Long**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

#### Antibiootikumid

On teada, et terve hulk antibiootikume on atsetüültsüsteiiniga füüsikaliselt kokkusobimatud või inaktiveeruvad atsetüültsüsteiini toimel. Ettevaatuse tõttu tuleb manustada suukaudseid antibiootikume eraldi ning vähemalt kahe tunni vahega.

#### Kõhavadastased ained

Kombineerides atsetüültsüsteiini kõhavadastaste ravimitega, tekib sekreedi peetuse oht kõharefleksi mahasurumise tõttu. Seetõttu tuleb sellise kombinatsiooni kasutamist hoolikalt kaaluda.

#### Nitroglütseriin

ACC Long'i samaaegne manustamine võib põhjustada nitroglütseriini veresooni laiendava toime tugevnemist.

#### **ACC Long koos toidu ja joogiga**

Märkus piiratud naatriumisisaldusega (madala naatriumisisaldusega/soolavaba) dieedi kohta: üks ACC Long tablett sisaldab 138,8 mg naatriumi.

ACC Long tablett tuleb võtta pärast sööki.

Kihisevad tabletid tuleb sisse võtta lahustatuna klaasitäies vees.

#### Märkus

ACC Long'i mukolüütilist (rõga lahtistav) toimet toetab vedeliku tarbimine.

#### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna puuduvad küllaldased andmed atsetüültsüsteiini kasutamise kohta rasedatel ja imetavatel emadel, tohib seda ravimit nimetatud olukordades kasutada ainult juhul, kui arst seda määrab.

#### **ACC Long sisaldab laktoosi.**

Kui teie arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

#### Nõuanne diabeetikutele

Üks ACC Long tablett sisaldab 0,01 süsivesikute vahetusühikut.

#### **ACC Long sisaldab naatriumi.**

Madala naatriumisisaldusega (soolavaba) dieedil olevate patsientide puhul tuleb selle ravimi naatriumisisaldust arvesse võtta.

#### **ACC Long sisaldab mannitooli**

Ravimis sisalduv mannitool võib omada nõrka lahtistavat toimet.

### **3. Kuidas ACC Long'i võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rõga lahtistamiseks (sekretolüüs) ägedate hingamisteede haiguste korral

*Täiskasvanud ja noorukid alates 14. eluaastast*

1/2 kihisevat tabletti ACC Long'i kaks korda ööpäevas või üks kihisev tablett üks kord ööpäevas (vastab 600 mg atsetüültsüsteiinile ööpäevas)

#### Mukovistsidoosi (pärilik haigus) korral

Mukovistsidoosiga patsiendid, kelle kehakaal ületab 30 kg, võivad vajadusel kasutada kuni 800 mg atsetüültsüsteiini ööpäevas.

#### *Manustamise kestus*

Manustamise kestus sõltub haiguse tüübist ja raskusest ning selle peab määrama arst.

Kui teil on tunne, et ACC Long'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### **Kui te võtate ACC Long'i rohkem kui ette nähtud**

Atsetüültsüsteiini üleannustamisel võivad tekkida kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine. Üleannustamisnähtude ilmnemisel konsulteerige arstiga.

#### **Kui te unustasite ACC Long'i võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on esinemissageduse alusel rühmitatud järgnevalt:

Väga sage:	( $\geq 1/10$ )
Sage:	( $\geq 1/100$ kuni $< 1/10$ )
Aeg-ajalt:	( $\geq 1/1\ 000$ kuni $< 1/100$ )
Harv:	( $\geq 1/10\ 000$ kuni $< 1/1000$ )
Väga harv	( $< 1/10\ 000$ )
Teadmata	(ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

#### Immuunsüsteemi häired

*Aeg-ajalt:* Ülitundlikkusreaktsioonid

*Väga harv:* Anafülaktiline šokk, anafülaktilised/anafülaktoidsed reaktsioonid

#### Närvisüsteemi häired

*Aeg-ajalt:* Peavalu

#### Kõrva ja labürindi kahjustused

*Aeg-ajalt:* Kohin kõrvus

#### Südame häired

*Aeg-ajalt:* Südamerütmi kiirenemine

#### Vaskulaarsed häired

*Aeg-ajalt:* Vererõhu langus

*Väga harv:* Verejooks

#### Respiratoorsed, rindkere ja mediastiinumi häired

*Harv:* Hingeldus, bronhospasm

#### Seedetrakti häired

*Aeg-ajalt:* Iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhuvalu

*Harv:* Seedehäire

#### Naha ja nahaaluskoe kahjustused

*Aeg-ajalt:* Nõgestõbi, nahalööve, angioödem, sügelus, eksanteem

## Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

*Aeg-ajalt:* Palavik

*Teadmata:* Näoturse

Erinevates uuringutes on kirjeldatud trombotsüütide agregatsiooni vähenemist atsetüülsüsteini olemasolul, kuid selle kliiniline tähtsus ei ole kindlaks tehtud.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas ACC Long'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Tuubid:

Hoida temperatuuril kuni 30°C, valguse ja niiskuse eest kaitstult.

Pärast tableti väljavõtmist tuleb tuub tihedalt sulgeda!

Kotikesed:

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida ACC Long sisaldab**

- Toimeaine on atsetüülsüsteiin.
- Abiained on askorbiinhape (C-vitamiin), sidrunhape, laktoosmonohüdraat, D-mannitool, naatriumkarbonaat, naatriumsitraat, naatriumsüklamaat, naatriumvesinikkarbonaat, naatriumsahhariin, lõhnaained (põldmari).

### **Kuidas ACC Long välja näeb ja pakendi sisu**

PE-korgiga PP-tuubid või kolmekihilisest fooliumist (polüetüleen-alumiiniumpaberist) hermeetiliselt suletud kotikesed karpides.

Pakendid sisaldavad 6 või 10 kihisevat tabletti

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Müügiloa hoidja:

Sandoz d.d.

Verovškova 57

1000 Ljubljana

Slovenia

Tootja:

Salutas Pharma GmbH

Otto-von-Guericke-Allee 1

D-39179 Barleben

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Sandoz d.d. Eesti filiaal  
Pärnu mnt 105  
11312 Tallinn  
Tel : +372 6652 400

**Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2014**