

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Carzan HCT 16mg/12,5mg, tabletid Kandesartaantsileksetiil, hüdroklorotiasiid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Carzan HCT ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Carzan HCT võtmist
3. Kuidas Carzan HCT'd võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Carzan HCT säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Carzan HCT ja milleks seda kasutatakse

Teie ravimi nimi on Carzan HCT. Seda kasutatakse kõrge vererõhu (hüpertensioon) ravimiseks täiskasvanud patsientidel. Ravim sisaldab kahte toimeainet: kandesartaantsileksetiili ja hüdroklorotiasiidi. Mõlemad toimeained langetavad vererõhku.

- Kandesartaantsileksetiil kuulub angiotensiin II retseptori antagonistide hulka. See põhjustab teie veresoonte lõõgastumist ning laienemist. See aitab langetada vererõhku.
- Hüdroklorotiasiid kuulub diureetikumide (vett väljutavad tabletid) hulka. See ravim soodustab vee ja soolade, nagu naatrium, eritumist uriiniga teie organismist. See aitab langetada vererõhku.

Teie arst võib teile määrata Carzan HCT, kui teie vererõhk ei ole kandesartaantsileksetiili või hüdroklorotiasiidi eraldi raviga hästi kontrollitav.

2. Mida on vaja teada enne Carzan HCT võtmist

Ärge võtke Carzan HCT'd:

- kui olete kandesartaantsileksetiili või hüdroklorotiasiidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te olete allergiline sulfoonamiidi-tüüpi ravimite suhtes. Kui te ei ole kindel, kas see käib teie kohta, rääkige palun oma arstiga.
- kui te olete üle 3 kuu rase (samuti on parem vältida Carzan HCT kasutamist raseduse varasemas perioodis – vt raseduse lõik).
- kui teil on rasked neeruprobleemid.
- kui teil esineb raske maksahaigus või sapijuha sulgus (probleemid sapi väljajuhtimisel sapipõiest).
- kui teil on suhkurtõbi (diabeet) või neerutalitluse häire ja te saate ravi vererõhku langetava ravimiga, mis sisaldab aliskireeni.
- kui teil on püsivalt madal kaaliumi tase veres.
- kui teil on püsivalt kõrge kaltsiumi tase veres.
- kui teil on kunagi olnud podagra.

Kui te ei ole kindel, kas midagi ülalnimetatust kehtib teie kohta, rääkige enne Carzan HCT kasutamist oma arsti või apteekriga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Carzan HCT võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:

- te põete suhkurtõbe;
- teil on probleeme südame, maksa või neerudega;
- teil on hiljuti olnud neerusiirdamine;
- te oksendate või olete hiljuti palju oksendanud või teil on kõhulahtisus;
- teil on neerupealiste haigus, mida nimetatakse Conni sündroomiks (ehk primaarseks hüperaldosteronismiks);
- teil on või olete kunagi põdenud haigust nimega süsteemne erütematoosne luupus (SLE);
- teil on madal vererõhk;
- teil on kunagi olnud insult;
- teil on kunagi olnud ülitundlikkust (allergia) või astmat;
- te peate teatama oma arstile, kui te arvate, et te olete rase (või võite rasestuda). Carzan HCT ei soovitata kasutada raseduse varajases perioodis ning seda ei tohi kasutada, kui rasedus on kestnud üle 3 kuu, kuna selles staadiumis kasutatuna võib ravim teie last tõsiselt kahjustada (vt raseduse lõik);
- te võtate mõnda alljärgnevat ravimit kõrge vererõhu raviks:
 - AKE-inhibiitor (näiteks enalapriil, lisinopriil, ramipriil), eriti kui teil on suhkurtõvest tingitud neeruprobleemid.
 - aliskireen.

Teie arst võib regulaarsete ajavahemike järel kontrollida teie neerutalitlust, vererõhku ja elektrolüütide (nt kaalium) sisaldust veres.

Vt ka teavet lõigus „Ärge võtke Carzan HCT’ d”.

Kui teil on mõni ülalnimetatud seisundest, võib teie arst pidada vajalikuks teie seisundit sagedamini kontrollida.

Ravimi toimeaine hüdroklorotiasiid võib põhjustada ebatavalisi reaktsioone, mille tagajärjel tekib nägemislangus ja silmavalu. Need võivad olla silmasisese rõhu tõusu tunnused ning võivad tekkida tundide kuni nädalate jooksul pärast Carzan HCT ravi alustamist. Ravimata jätmisel võib see seisund põhjustada püsivat nägemise kaotust.

Kui te lähete operatsioonile, rääkige oma arstile või hambaarstile, et te kasutate Carzan HCT. See on vajalik seetõttu, et Carzan HCT koos mõnede tuimestitega võib põhjustada liigset vererõhu langust.

Carzan HCT võib põhjustada nahatundlikkuse suurenemist päikesevalguse suhtes.

Lapsed ja noorukid

Carzan HCT kasutamise kohta lastel ja noorukitel (alla 18-aastastel) puuduvad kogemused. Seetõttu ei tohi Carzan HCT lastele ja noorukitele manustada.

Muud ravimid ja Carzan HCT

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid. Koosmanustamisel võib Carzan HCT mõjutada teiste ravimite toimet ning teised ravimid võivad mõjutada Carzan HCT toimet. Kui kasutate teatud ravimeid, peab arst teile tegema aeg-ajalt vereanalüüse.

Kindlasti peab teie arst teadma, kui kasutate mõnda järgnevatest ravimitest, kuna ta võib vajalikuks pidada teie annuse muutmist ja/või teiste ettevaatusabinõude rakendamist:

- teised ravimid, mis aitavad teie vererõhku langetada, sh beetablokaatorid, diasoksiid ja AKE inhibiitorid, nt enalapriil, kaptopriil, lisinopriil või ramipriil.
- mittesteroidsed põletikuvastased ained (MSPVA-d), nagu ibuprofeen, naprokseen, diklofenak, tselekoksiib või etorikoksiib (kasutatakse valu ja põletiku korral).
- atsetüülsalitsüülhape (kui te võtate seda rohkem kui 3 g ööpäevas) (kasutatakse valu ja põletiku korral).

- kaaliumi asendavad ravimid või kaaliumi sisaldavad soolaasendajad (ained, mis suurendavad kaaliumi sisaldust teie veres).
- kaltsium või D-vitamiini toidulisandid.
- kolesteroolitaset langetavad ravimid, nagu kolestipool või kolestüramiin.
- suhkurtõve ravimid (tabletid või insuliin).
- südame löögisagedust reguleerivad ravimid (antiarütmikumid), nagu digoksiin ja beetablokaatorid.
- ravimid, mis võivad mõjutada kaaliumi sisaldust veres, nt teatud antipsühhootikumid.
- hepariin (verd vedeldav ravim).
- vett väljutavad tabletid (diureetikumid).
- kõhulahtistid.
- penitsilliin või ko-trimoksasool, mida teatakse ka kui trimetoprim/sulfametoksasool (antibakteriaalsed ained).
- amfoteritsiin (seennakkuste raviks).
- liitiumi preparaadid (vaimsete häirete korral kasutatav ravim).
- steroidid, nagu prednisoloon.;
- ajuripatsihormoon (AKTH).
- vähktõve ravimid kasutatavad ravimid.
- amantadiin (parkinsonismi või tõsiste viirushaiguste raviks).
- barbituraadid (rahusti, kasutatakse ka langetõve raviks).
- karbenoksoloon (söögitoruhaiguste või suuhaavandite raviks).
- kolinoblokaatorid, nagu atropiin ja biperideen.
- tsüklosporiin, elundite siirdamisel äratõukereaktsiooni vastu kasutatav ravim.
- teised ravimid, mis võivad soodustada vererõhku langetavat toimet, nagu baklofeen (spasmide kergendamiseks), amifostiin (vähktõveravim) ja mõned antipsühhootikumid.

Teie arst võib muuta teie ravimi annust ja/või rakendada teisi ettevaatusabinõusid:

- kui te võtate AKE-inhibiitorit või aliskireeni (vt ka teavet lõikudes „Ärge võtke Carzan HCT”d“ ja „Hoiatused ja ettevaatusabinõud”).

Carzan HCT koos toidu ja joogiga

Kui te tarbite alkoholi, rääkige oma arstiga enne Carzan HCT kasutamist. Alkohol võib tekitada teile minestamistunnet või pearinglust.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Rasedus

Te peate teatama oma arstile, kui te arvate, et te olete rase (või võite rasestuda). Tavaliselt soovitab teie arst enne rasestumist või niipea, kui olete teadlik oma rasestumisest, Carzan HCT kasutamise katkestada ning alustada mõne muu ravimi kasutamist. Carzan HCT’ d ei soovitata kasutada raseduse varajases perioodis ning seda ei tohi kasutada, kui rasedus on kestnud üle 3 kuu, kuna kasutatuna pärast kolmandat raseduskuud võib ravim teie last tõsiselt kahjustada.

Imetamine

Rääkige oma arstile, kui te toidate last rinnaga või kavatsete alustada imetamist. Carzan HCT’ d ei soovitata imetavatele emadele ning teie arst võib teile määrata ravi teise ravimiga, kui te soovite last imetada, eriti kui teie laps on vastsündinu või sündinud enneaegselt.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Mõned patsiendid võivad tunda väsimust või pearinglust Carzan HCT võtmise ajal. Kui see juhtub teiega, ärge juhtige autot ega kasutage mingeid tööriistu või masinaid.

Carzan HCT sisaldab laktoosmonohüdraati ja naatriumi

Carzan HCT sisaldab laktoosmonohüdraati, mis on teatud tüüpi suhkur. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist konsulteerima oma arstiga. See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tabletis, st on praktiliselt naatriumivaba.

3. Kuidas Carzan HCT'd võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Tähtis on võtta Carzan HCT'd iga päev.

Soovitav annus on üks Carzan HCT tablett üks kord ööpäevas.
Neelake tablett alla koos joogiveega. Carzan HCT'd võib võtta koos toiduga või ilma.

Püüdke tabletti võtta iga päev samal ajal. See aitab teil selle võtmist meeles pidada.

Kui te võtate Carzan HCT'd rohkem kui ette nähtud

Kui võtsite korraka rohkem Carzan HCT tablette, kui arst oli teile määranud, võtke nii kiiresti kui võimalik ühendust arsti või apteekriga.

Kui te unustate Carzan HCT'd võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine annus nagu tavaliselt.

Kui te lõpetate Carzan HCT võtmise

Kui te lõpetate Carzan HCT võtmise, võib teie vererõhk taas tõusta. Seetõttu ärge katkestage ravi Carzan HCT ilma oma arstiga nõu pidamata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. On oluline, et te teate, millised kõrvaltoimed võivad esineda. Mõned Carzan HCT kasutamisel tekkinud kõrvaltoimed on tingitud kandesartaantsileksetiilist ja mõned hüdroklorotiasiidist.

Lõpetage Carzan HCT võtmine ja otsige otsekohe arstiabi, kui teil ilmnevad mistahes järgmised allergilised reaktsioonid:

- hingamisraskused, ilma või koos näo, huulte, keele ja/või kõritursega;
- näo, huulte, keele ja/või kõriturse, mis võib põhjustada neelamisraskusi;
- tugev nahasügelus (koos kublalise nahalööbega).

Carzan HCT võib põhjustada valgete vereliblede arvu vähenemist. Teie vastupanu nakkustele võib olla nõrgenenud ning teil võib tekkida väsimus, mõni nakkushaigus või palavik. Kui see juhtub, kontakteeruge oma arstiga. Teie arst võib aeg-ajalt kontrollida teie vereanalüüsi, et hinnata, kas Carzan HCT on mõjutanud teie verd (agranulotsütoos).

Teised võimalikud kõrvaltoimed on:

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- muutused vereanalüüsis:
 - naatriumi taseme langus veres. Kui langus on oluline, võite te tunda nõrkust, energiapuudust või lihaskrampe;
 - kaaliumi taseme tõus või langus veres, eriti juhul, kui teil esinevad neeruprobleemid või südamepuudulikkus. Kui see on oluliselt väljendunud, võite te tunda väsimust, nõrkust, ebakorrapäraseid südamelööke või torkivat tunnet nahal;
 - kolesterooli, suhkru või kusihaige taseme tõus veres;
- suhkru sisaldus uriinis;
- pearingluse/pööratuse tunne või nõrkustunne;
- peavalu;

- hingamisteede infektsioon.

Aeg-ajalt (võib esineda kuni 1 inimesel 100-st)

- madal vererõhk. Seetõttu võite tunda nõrkust või pearinglust;
- söögiisu puudus, kõhulahtisus, kõhukinnisus, maoärritus;
- nahalööve, sõlmeline lööve (nõgestõbi), päikesevalgusest põhjustatud lööve.

Harv (võib esineda kuni 1 inimesel 1000-st)

- ikterus (naha või silmavalgete muutumine kollaseks). Kui see tekib, pöörduge viivitamatult oma arsti poole;
- neerufunktsiooni halvenemine, eriti patsientidel, kellel esinevad neeruprobleemid või südamepuudulikkus;
- unehäired, depressioon, rahutus;
- kihelemine kätes või jalgades;
- lühiajaline nägemise ähmastumine;
- ebanormaalne südame löögisagedus;
- hingamisraskused (kaasa arvatud kopsupõletik ja vedelik kopsudes);
- kõrge kehatemperatuur (palavik);
- kõhunäärmpõletik. See põhjustab kõhus mõõdukat kuni rasket valu;
- lihaskrambid;
- veresoonte kahjustus, mis ilmneb punaste või lillade täppidena nahal;
- punaste või valgete vereliblede või trombotsüütide taseme langus veres. Teil võib tekkida väsimus, nakkushaigus, palavik või soodumus verevalumite tekkeks;
- kiiresti arenev raskekujuline lööve, millega kaasneb naha koorumine või villiline lööve ja potentsiaalsed suuõõne villid.

Väga harv (võib esineda kuni 1 inimesel 10000-st)

- näo, huulte, keele ja/või kõriturse;
- sügelemine;
- seljavalu, valu liigestes ja lihastes;
- maksafunktsiooni häired, kaasa arvatud maksapõletik (hepatiit). Teil võivad tekkida väsimus, naha ja silmavalgete muutumine kollaseks ning gripilaadsed haigusnähud;
- köha;
- iiveldus.

Teadmata (esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel)

- äkki tekkiv lühinägevus;
- nägemislangus ja äkki tekkiv silmavalu (ägeda lühinägevuse või ägeda suletudnurga glaukoomi (kae) võimalikud tunnused);
- süsteemne või naha eritematoosne luupus (allergiline seisund, mis põhjustab palavikku, liigesvalu, nahalöövet, nt punetus, villid, ketendus ja kublad) .

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Carzan HCT'd säilitada

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blistril pärast „Kõlblik kuni“.. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsi oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Carzan HCT sisaldab

- Toimeained on kandesartaantsileksetiil ja hüdroklorotiasiid.

Üks tablett sisaldab 16 mg kandesartaantsileksetiili ja 12,5 mg hüdroklorotiasiidi.

- Teised koostisosad on laktoosmonohüdraat, maisitärklis, hüdroksüpropüülselluloos (E463), kroskarmelloosnaatrium (E468), magneesiumstearaat (E572) ja trietüültsitraat (E1505).

Kuidas Carzan HCT välja näeb ja pakendi sisu

Ümmargune, kaksikkumer, valge kuni valkjas tablett, diameetriga ligikaudu 8 mm, tableti ühel küljel on poolitusjoon ja märgistus „CH/16“. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Pakendis on 7, 14, 28, 30, 56, 70, 90 või 98 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Zentiva k.s.

U kabelovny 130

102 37 Prague 10

Tšehhi Vabariik

Tootjad

Siegfried Malta Ltd,

HHF070 Hal Far Industrial Estate, Hal Far BBG 3000,

Malta

või

Zentiva k.s.

U kabelovny 130, 102 37, Praha 10 - Dolní Měcholupy,

Tšehhi Vabariik

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Zentiva Group, a.s. Eesti Filiaal

Info.Estonia@zentiva.com

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2018.