

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Vertimed 8 mg, tabletid
Vertimed 16 mg, tabletid
Vertimed 24 mg, tabletid
Beetahistiindivesinikkloriid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Vertimed ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Vertimed'i võtmist
3. Kuidas Vertimed'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Vertimed'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Vertimed ja milleks seda kasutatakse

Mis on Vertimed

Vertimed sisaldab beetahistiini. Ta kuulub seda tüüpi ravimite hulka, mida nimetatakse histamiini analoogideks.

Milleks Vertimed'i kasutatakse

Vertimed'i kasutatakse Ménière'i tõve puhul, mille nähtude hulka kuulub:

- pearinglustunne (vertiigo) ja iiveldus või oksendamine;
- helin kõrvus (tinnitus);
- kuulmislangus.

Pearinglustunnet põhjustab olukord, mille puhul osa sisekõrvast, mis kontrollib teie tasakaalu, ei tööta õigesti (seda nimetatakse vestibulaarseks vertiigoks).

Kuidas Vertimed toimib

Vertimed toimib sel teel, et parandab verevoolu teie sisekõrvas. See vähendab rõhku sisekõrvas.

2. Mida on vaja teada enne Vertimed'i võtmist

Ärge võtke Vertimed'i:

- kui olete beetahistiindivesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teie arst on teile öelnud, et teil on neerupealise kasvaja (mida teatakse ka kui feokromotsütoom).

Ärge võtke seda ravimit, kui midagi eelnevast kehtib teie kohta. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Vertimed'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on või on kunagi olnud maohaavand;

- kui teil on astma.

Kui midagi eelnevast kehtib teie kohta (või kui te ei ole kindel), rääkige enne Vertimed'i võtmist oma arsti või apteekriga. Teie arst võib soovida teid sagedamini kontrollida.

Vertimed ei ole soovitatav lastele ja alla 18-aastastele noorukitele.

Muud ravimid ja Vertimed

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Eelkõige rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate mõnda järgnevatest ravimitest:

- antihistamiinikumid – need võivad (teoreetiliselt) vähendada beetahistiini toimet. Samuti võib Vertimed vähendada antihistamiinikumide toimet.
- monoamiini oksüdaasi inhibiitorid (MAOI-d) – neid kasutatakse depressiooni või Parkinsoni tõve raviks. Need võivad suurendada beetahistiini sisaldust teie organismis.

Kui midagi eelnevast kehtib teie kohta (või kui te ei ole kindel), rääkige enne Vertimed'i võtmist oma arsti või apteekriga.

Vertimed koos toidu ja joogiga

Te võite võtta Vertimed'i koos toiduga või ilma. Siiski võib Vertimed põhjustada kergeid maoprobleeme (loetletud lõigus 4). Vertimed'i võtmine koos toiduga võib aidata vähendada maoprobleeme.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

On teadmata, kas Vertimed mõjutab sündimata last või eritub rinnapiima. Ärge võtke Vertimed'i, kui olete rase, välja arvatud juhul, kui teie arst peab seda hädavajalikuks.

Ärge toitke last rinnaga, kui te võtate Vertimed'i, välja arvatud juhul, kui arst on seda teile öelnud.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Vertimed ei mõjuta tõenäoliselt teie autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet.

Kuid tuleb mees pidada, et haigused, mida teil Vertimed'iga ravitakse (Ménière'i tõbi või vertiigo), võivad ise põhjustada pearinglust ja oksendamist ning mõjutada teie autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet.

Vertimed sisaldab laktoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne selle ravimi kasutamist pidama nõu oma arstiga.

3. Kuidas Vertimed'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Teie arst kohandab annust vastavalt teie paranemisele.

Jätkake ravimi võtmist. Selle ravimi toime võib ilmnedas alles pikema aja jooksul.

Kuidas võtta

Tabletid tuleb alla neelata piisava koguse vedelikuga kas söögi ajal või peale seda. Vertimed võib põhjustada kergeid maoprobleeme (loetletud lõigus 4). Võtmine koos toiduga aitab vähendada maoprobleeme.

Kui palju ravimit võtta

Tavaline annus on 24...48 mg beetahistiini ööpäevas, jagatuna 2 või 3 võrdseks annuseks.

Vertimed 8 mg tabletid: üks või kaks tabletti kolm korda ööpäevas.
Vertimed 16 mg tabletid: pool tabletti või üks tablett kolm korda ööpäevas.
Vertimed 24 mg tabletid: üks tablett kaks korda ööpäevas.

Kui te võtate rohkem kui ühe tableti ööpäevas, jagage oma tabletid ühtlaselt päeva peale. Näiteks võtke üks tablett hommikul ja üks tablett õhtul.
Püüdke võtta tablette iga päev samal kellaajal. See kindlustab, et teie organismis olev ravimi kogus on ühesugune. Ravimi võtmine samal kellaajal aitab ka tabletivõtmist meeles pidada.

Kui te võtate Vertimed'i rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate Vertimed'i rohkem kui enne nähtud, võib teil tekkida iiveldus, unisus või kõhuvalu. Kui see teeb teile muret, rääkige sellest oma arstiga.

Kui te unustate Vertimed'i võtta

Kui te unustate annuse võtmata, jätke see annus lihtsalt vahele. Võtke järgmine annus tavalisel ajal. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Vertimed'i võtmise

Ärge lõpetage Vertimed'i kasutamist, kuni teie arst seda teile öelnud pole, isegi kui te tunnete end paremini.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Järgnevad kõrvaltoimed võivad tekkida:

- Allergilised reaktsioonid. **Kui teil on tekkinud allergiline reaktsioon, LÕPETAGE Vertimed'i võtmine ja pöörduge kohe arsti poole või minge haiglasse.**

Nähtude hulka võivad kuuluda:

- punane või muhklik nahk või põletikuline sügelev nahk;
- näo, huulte, keele või kaela turse;
- vererõhu järsk langus;
- teadvuskadu;
- hingamisraskused.

Lõpetage Vertimed'i võtmine ja pöörduge kohe arsti poole või minge haiglasse, kui teil tekib mõni ülalnimetatud nähtudest.

Muude kõrvaltoimete hulka kuuluvad:

Sage (võib esineda kuni 1 inimesel 10-st)

- iiveldus;
- seedehäire (düspepsia);
- peavalu.

Muud kõrvaltoimed, millest on teatatud beetahistiini kasutamisel:

Kerged maoprobleemid, nagu oksendamine, maovalu, kõhupuhitus. Vertimed'i võtmine koos toiduga võib aidata vähendada maoprobleeme.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada

www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Vertimed'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Vertimed sisaldab

- Toimeaine on beetahistiindivesinikkloriid.
- Vertimed 8 mg: iga tablett sisaldab 8 mg beetahistiindivesinikkloriidi.
Vertimed 16 mg: iga tablett sisaldab 16 mg beetahistiindivesinikkloriidi.
Vertimed 24 mg: iga tablett sisaldab 24 mg beetahistiindivesinikkloriidi
- Teised koostisosad on: laktoosmonohüdraat, maisitärklis, mikrokristalliline tselluloos (E 460), veevaba sidrunhape (E 330), povidoon K 25 (E 1201), krospovidoon tüüp A (E 1202) ja hüdrogeenitud taimeõli.

Kuidas Vertimed välja näeb ja pakendi sisu

Vertimed 8 mg tabletid: valged, ümmargused, lamedad viltuse äärega tabletid, mille ühel poolel on poolitusjoon ja mille diameeter on 6,6 mm.

Poolitusjoon on mõeldud ainult tableti poolitamiseks, et hõlbustada ravimi neelamist ja mitte tableti võrdseteks annusteks jagamiseks.

Vertimed 16 mg tabletid: valged, ümmargused, lamedad viltuse äärega tabletid, mille ühel poolel on poolitusjoon ja mille diameeter on 9 mm.

Tableti saab jagada kaheks võrdseks annuseks.

Vertimed 24 mg tabletid: valged, ümmargused, lamedad viltuse äärega tabletid, mille ühel poolel on poolitusjoon ja mille diameeter on 10 mm.

Tableti saab jagada kaheks võrdseks annuseks.

Pakendatud 20, 24, 30, 48, 50, 60, 90, 96 või 100 tabletti sisaldavatesse blisterpakenditesse.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja

Medochemie Ltd

1 – 10 Constantinoupoleos Street

3011 Limassol

Küpros

Tootjad

Medochemie Ltd (Facility AZ)

2 Michael Erakleous Street

Agios Athanassios Industrial Area

4101 Agios Athanassios, Limassol

Küpros

või

Farmaceutisch Analytisch Laboratorium Duiven B.V
Dijkgraaf 30
6921 RL Duiven
Holland

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Netdoktor OÜ,
Seebi 3,
11316 Tallinn,
tel. 56480207

Infoleht on viimati uuendatud juulis 2016.