

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Panadol, 500mg õhukese polümeerikatttega tabletid**

Paratsetamool

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Panadol ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Panadol'i võtmist
3. Kuidas Panadol'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Panadol'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Panadol ja milleks seda kasutatakse**

Panadol'i toimeaine on paratsetamool, millel on valuvaigistav ja palavikku langetav toime. Panadol'i kasutatakse kerge kuni mõõduka valu leevendamiseks ning palaviku alandamiseks täiskasvanutel ja lastel alates 6 aasta vanusest.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **2. Mida on vaja teada enne Panadol'i võtmist**

##### **Ärge võtke Panadol'i:**

- kui te olete paratsetamooli või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

##### **Hoiatus ja ettevaatusabinõud**

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli. Järgige alati märgistust etiketil.

Enne Panadol'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga kui teil on:

- probleeme neerude või maksaga (sh Gilberti sündroom);
- te olete alakaaluline või alatoitumuses;
- tarvitate regulaarselt alkoholi.

Te peaksite loobuma üldse selle ravimi kasutamisest või võtma paratsetamooli väiksemaid annuseid.

Pidage arstiga enne Panadol'i võtmist nõu, kui teil on:

- hemolüütiline aneemia,

- ensüüm glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkus,
- tõsine infektsioon, olete alatoitumuses, tugevalt alakaaluline või tarbite liigselt alkoholi, sest need võivad suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Hoidke ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas .

### **Muud ravimid ja Panadol**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Pidage nõu oma arstiga enne Panadol'i võtmist:

- kui te tarvitate varfariini või teisi sarnaseid ravimeid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks,
- kui te tarvitate ravimeid, mis on teile määratud iivelduse ja oksendamise raviks (metoklopramiid, domperidoon) või vere kõrge kolesteroolitaseme alandamiseks (kolestüramiin).

**Ärge võtke Panadol'i koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega.**

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Kasutage alati väikseimat annust, lühima võimaliku aja jooksul.

Panadol'i tablette võib võtta, kui olete rase või toidate last rinnaga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ravimil ei ole teadaolevalt tähelepanu ja keskendumisvõimet mõjutavat toimet.

## **3. Kuidas Panadol'i võtta**

Ärge ületage soovitatud annust.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab teie sümptomite leevenemise ning kasutage ravimit lühima võimaliku aja jooksul.

Ärge võtke sagedamini kui 4 tunni järel.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole millestki kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Täiskasvanud ja üle 12-aastased lapsed:**

2 tabletti (1000 mg) iga 4 tunni järel või vastavalt vajadusele. Ärge võtke Panadol tablette sagedamini kui 4-tunniste vahedega ja **mitte rohkem kui 8 tabletti (4000 mg) 24 tunni jooksul.**

### **Lapsed:**

#### **6 ... 8-aastased lapsed:**

0,5 tabletti iga 4...6 tunni järel või vastavalt vajadusele. **Ärge manustage üle 4 annuse (2000 mg) 24 tunni jooksul.**

#### **9...11-aastased lapsed:**

1 tablett (500 mg) iga 4...6 tunni järel või vastavalt vajadusele.

Ilma arstiga konsulteerimata ärge andke Panadol tablette lastele kauem kui 3 päeva.

Ärge andke Panadol tablette alla 6-aastastele lastele.

**Ärge ületage ettenähtud annust.**

Sümptomite püsimisel konsulteerige arstiga.

### **Kui te võtate Panadol'i rohkem kui ette nähtud**

Pöörduge otsekohe arsti poole, isegi kui teil ei esine mingeid sümptomeid, kuna on oht maksakahjustuse tekkeks.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### **Lõpetage ravimi võtmine ja võtke oma arstiga otsekohe ühendust:**

- kui teil esineb pärast Panadol'i võtmist allergiline (ülitundlikkus) reaktsioon, mis väljendub nahalööbe või sügelemisena, millega võivad kaasneda hingamisraskused, huulte, keele-, kõri- või näotursee. Väga harva on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest;
- kui teil esineb pärast Panadol'i võtmist nahalööve, ketendus või haavandid suus;
- kui teil on varem esinenud aspiriini või teiste mittesteroidsete põletikuvastaste ainete võtmisel hingamisraskusi ja te kogete sama Panadol'i võtmisel;
- kui teil esineb pärast Panadol'i võtmist seletamatuid verevalumeid või verejookse.

Sellised kõrvaltoimed esinevad harva.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Panadol'i säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Panadol sisaldab**

Toimeaine on paratsetamool. Iga tablett sisaldab 500 mg paratsetamooli.

Abiained on: eelželatiniseeritud tärklis, maisitärklis, povidoon, kaaliumsorbaat, talk, steariinhape, puhastatud vesi, hüpromelloos, triatsetiin.

### **Kuidas Panadol välja näeb ja pakendi sisu**

Valged, kaetud, kapslikujulised, lamedate servadega tabletid, mille ühel küljel on sissepressitud kolmnurkne logo ja teisel küljel on poolitusjoon.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

PVC/ alumiiniumfooliumist blisterpakend, mis sisaldab 4, 6, 8, 10, 12, 20, 24, 30, 48, 50, 60, 64, 96 või 100 tabletti.

HDPE tabletipurk keeratava polüpropüleenist korgiga, mis sisaldab 100 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

**Müügiloa hoidja:**

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited  
Knockbrack  
Dungarvan  
Co Waterford  
Iirimaa

**Tootjad:**

GlaxoSmithKline Dungarvan Ltd.  
Knockbrack  
Dungarvan, Co Waterford  
Iirimaa

või

S.C. Europharm S.A.  
2 Panselelor St.  
500419 Brasov  
Rumeenia

või

SmithKline Beecham S.A.  
Ctra. de Ajalvir, Km. 2,500, Alcalá de Henares  
28806 Madrid  
Hispaania

**Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:**

GlaxoSmithKline Eesti OÜ  
Lõõtsa 8a  
Tallinn 11415  
Telefon: +372 6676900

**Infoleht on viimati uuendatud novembris 2018.**