

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Torasemide HEXAL, 10 mg tabletid Torasemiid

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Torasemide HEXAL ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Torasemide HEXALi kasutamist
3. Kuidas Torasemide HEXALi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Torasemide HEXALi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Torasemide HEXAL ja milleks seda kasutatakse

Torasemide HEXALi kasutatakse:

- kehas olevast liigsest veest tingitud tursete (ödeem) raviks.

Torasemiid on diureetikum, mis on uriini eritumist soodustav ravim.

2. Mida on vaja teada enne Torasemide HEXALi kasutamist

Ärge kasutage Torasemide HEXALi:

- kui olete **allergiline**:
 - **torasemiidi** või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes,
 - keemiliselt analoogsete ravimite, nagu mõned suhkruhaiguse ravimid (sisaldavad aktiivseid toimeaineid, mille lõpuosas on „-miid“) suhtes;
- kui teil esineb **neerupuudulikkus** koos ebapiisava uriini eritumisega;
- kui teil on **rasked maksakahjustused** koos teadvushäiretega;
- kui teie **vererõhk on madalam kui 100/60 mmHg (naised) või 110/60 mmHg (mehed)**;
- kui teil on **vähenenud veremaht**;
- kui te **imetate**.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Torasemide HEXALi kasutamist pidage nõu oma arstiga, kui järgnev kehtib teie kohta:

- kui teil on podagra ja/või kusihappe suurenenud sisaldus veres (hüperurikeemia);
- kui teil on südamerütmi häired;
- kui teil on alanenud veremaht;
- kui teil on veres kaaliumi või naatriumi vaegus;
- kui teil on patoloogilised muutused vere happe-aluse tasakaalus;
- kui teil on rasked urineerimishäired, nt suurenenud eesnäärme tõttu;
- kui teil on neere kahjustavatest ravimitest tingitud neerufunktsiooni halvenemine;
- kui teil on suhkruhaigus;
- kui te kasutate muid ravimeid – vt lõik „Muud ravimid ja Torasemide HEXAL“.

Kui te kasutate torasemiidi pidevalt, kontrollib teie arst regulaarselt teie vereanalüüse seoses vererakkude ja teatud ainete veres, eriti kui te kasutate samaaegselt muid ravimeid.

Lapsed ja noorukid

Torasemide HEXALi ei soovitata lastele ja alla 18-aasta vanustele noorukitele.

Muud ravimid ja Torasemide HEXAL

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Järgnevad ravimid võivad mõjutada Torasemide HEXALi või vastupidi:

- **kõrgvererõhuravimid**, eriti ravimid, mille aktiivne toimeaine lõpeb liitega „-priil“;
- südametööd toetavad ravimid, nagu **digitoksiin, digoksiin** või **metüüldigoksiin**;
- **suhkruhaiguse ravimid**;
- **probenetsiid**, podagra ravim;
- **valu- ja põletikuvastased ravimid**, nagu atsetüülsalitsüülhape või indometatsiin;
- **sulfasalasiin, mesalasiin** või **olsalasiin**, krooniliste põletikuliste soolehaiguste ravimid;
- **infektsioonide ravimid**, nagu tsefiksiim, tsefuroksiim, tsefakloor, tsefaleksiin, tsefadroksiil, tsefpodoksiimproksetiil, kanamütsiin, neomütsiin, gentamütsiin, amikatsiin või tobramütsiin;
- **tsisplatiin**, vähiravim;
- **liitium**, depressiooniravim;
- **teofülliin**, astmaravim;
- mõned **lihaskõhastid**, mille aktiivne toimeaine lõpeb liitega „-kuroonium“ või „kuurium“;
- **kõik kõhukinnisuse ravimid**;
- **kortisooni sisaldavad ravimid**, nagu hüdrokortisoon, prednisoon või prednisoloon;
- **kolestüramiin**, vere rasvasisaldust vähendav ravim;
- **adrenaliin** või **noradrenaliin**, vererõhu tõstmiseks kasutatavad ravimid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Kasutage Torasemide HEXALi raseduse ajal ainult siis, **kui teie arst on öelnud, et see on absoluutselt vajalik**. Sellisel juhul tuleks kasutada **väikseimat võimalikku annust**.

Imetamine

Torasemide HEXALi **ei soovitata** kasutada imetamise ajal, sest see võib kahjustada imikut.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Torasemide HEXALi kasutamise ajal võib tekkida peeringlus või uimasus, eriti ravi alguses, annuse suurendamisel, ravimi vahetamisel või samaaegsel manustamisel alkoholiga. **Kui teie tähelepanuvõime on alanenud, ärge juhtige autot ega kasutage masinaid.**

Torasemide HEXAL sisaldab laktoosi

See ravim sisaldab laktoosi, mis on teatud tüüpi suhkur. Kui teie arst on teile öelnud, et te **ei talu teatud suhkruid**, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

3. Kuidas Torasemide HEXALi kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

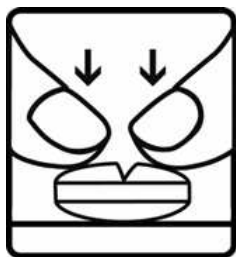
Soovitatav annus on:

½ tabletti üks kord ööpäevas.

Vajaduse korral võib teie arst annust astmeliselt suurendada kuni 2 tabletti üks kord ööpäevas.

Tableti jagamine

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.



Asetage tablett kõvale lamedale pinnale poolitusjoonega ülespoole. Vajutage ühe sõrmega tableti poolitusjoonest nii paremale kui vasakule poolele ja tablett murdub kaheks võrdseks pooleks.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Kuna torasemiidi kasutamise kohta lastel ja noorukitel puuduvad piisavad kogemused, siis ei ole selle ravimi kasutamine lastel ja alla 18-aasta vanustel noorukitel soovitatav.

Alanenud maksafunktsioon, mis ei ole raske

Teie arst ravib teid ettevaatlikult, sest torasemiidisisaldus võib suureneda.

Manustamisviis

Manustage tabletid **igal hommikul** söögijast sõltumata, ilma närimata koos 100 ml veega (ligikaudu pool klaasi).

Kasutamise kestus

Selle otsustab teie arst. Torasemid HEXALi võib pidevalt kasutada mitme aasta jooksul või kuni liigne vedelik on kudedest kadunud.

Kui te kasutate Torasemide HEXALi rohkem kui ette nähtud

Võtke otsekohe ühendust oma arstiga.

Üleannustamine põhjustab tõenäoliselt uriini eritumise suurenemist, unisust, segasusseisundit, nõrkust, pearinglust, hüpotensiooni, vereringe kollapsit, seedehäireid.

Võtke alati järelejäänud tabletid ja pakend endaga kaasa, kuna see võimaldab tablette kergemini kindlaks määrata.

Kui te unustate Torasemide HEXALi kasutada

Võtke ununenud annus samal päeval nii kiiresti kui võimalik või võtke järgmine annus normaalsel ajal järgmisel päeval. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui te lõpetate Torasemide HEXALi kasutamise

Ärge lõpetage torasemiidi kasutamist ilma oma arsti loata, kuna see võib teile põhjustada tõsist kahju ja vähendada ravi toimet.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed võivad esineda järgnevate esinemissagedustega:

Sage: võivad mõjutada kuni 1 inimest 10-st

- organismi vee ja mineraalide tasakaalu häired, eriti vähese soolasisaldusega dieedi puhul;
- organismi liigne aluselisus;
- lihaskrambid, eriti ravi alguses;
- kusihappe-, suhkru- ja rasvasisalduse suurenemine veres;
- vähenenud kaaliumi- ja naatriumisisaldus veres;
- vähenenud veremaht;

- mao ja/või soolte häired, nagu isutus, kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, kõhulahtisus, kõhukinnisus;
- teatud maksaensüümide sisalduse, nagu gamma-GT, suurenemine;
- peavalu;
- pearinglus;
- väsimus;
- nõrkus.

Aeg-ajalt: võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st

- uurea- ja kreatiniinisalduse suurenemine veres;
- suukuivus;
- käte ja jalgade torkimine või kihelus;
- urineerimishäired (nt eesnäärme liigkasvu tõttu).

Väga harv: võivad mõjutada kuni 1 inimest 10 000-st:

- veresoonte kitsenemine või kokkutõmbumine, mis on tingitud vere paksenemisest;
- normaalsest madalam vererõhk;
- vereringe häired, eriti püsti tõusmisel;
- ebaregulaarne pulss;
- stenokardia, seisund, mida iseloomustab tugev valu rindkeres;
- südameinfarkt;
- minestamine;
- segasusseisund;
- kõhunäärme põletik;
- nahalööbe ja sügelemisega allergilised reaktsioonid;
- suurenenud valgustundlikkus;
- rasked nahareaktsioonid;
- punaste ja valgete vererakkude ning vereliistakute arvu vähenemine;
- nägemishäired;
- vilin või sumin kõrvus;
- kuulmiskadu.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Torasemide HEXALi säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja karbil pärast “EXP”. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida temperatuuril kuni 25 ° C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Torasemide HEXAL sisaldab

- Toimeaine on torasemiid.
- Üks tablett sisaldab 10 mg torasemiidi.

- Teised koostisosad on: mikrokristalliline tselluloos, laktoosmonohüdraat, magneesiumstearaat, maisitärklis, kolloidne veevaba ränidioksiid.

Kuidas Torasemide HEXAL välja näeb ja pakendi sisu

Ristpoolitusjoonega valged kuni kollakasvalged ümmargused tabletid.

Pakendi suurused: 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 100, 400 (20 x 20) tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

HEXAL AG
Industriestrasse 25
83607 Holzkirchen
Saksamaa

Tootjad:

Salutas Pharma GmbH
Otto-von-Guericke-Allee 1
DE-39179 Barleben
Saksamaa

LEK S.A.
50C, Domaniewska
02-672 Varssav
Poola

Või

Lek S.A
Ul. Podlipie 16
95-010 Stryków
Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.
Sandoz d.d. Eesti filiaal
Pärnu mnt 105
11312 Tallinn
Tel: 6652400

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2017.