

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Lamisil Uno, 1% nahalahus Terbinafiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 1 nädalat te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Lamisil Uno ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Lamisil Uno kasutamist
3. Kuidas Lamisil Uno't kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Lamisil Uno't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Lamisil Uno ja milleks seda kasutatakse

Lamisil Uno on ühekordselt manustatav ravim jala seenhaiguse (*tinea pedis*) raviks.

Lamisil Uno toimel hävitatakse jala seenhaigust põhjustavad seened. Pärast pealekandmist jätab see jalale värvitu püsiva ravimikihi. Kihist viiakse toimeaine nahka.

Kuidas kindlaks teha, et teil on jala seenhaigus

Jala seenhaigus esineb ainult jalalabadel. Haigus algab sageli varvaste vahelt, kuid võib laieneda ka jalatallale ning jalakülgedele.

Kõige sagedasem jala seenhaiguse vorm põhjustab naha lõhenemist või ketendust. Tekkida võib ka kerge turse, vesivillid või leemendavad haavandid, mis sageli põhjustavad sügelust või põletustunnet.

Kui te pole kindel, kas teie sümptomid on põhjustatud jala seenhaigusest, pidage enne Lamisil Uno kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

2. Mida on vaja teada enne Lamisil Uno kasutamist

Ärge kasutage Lamisil Uno't:

- kui olete terbinafiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Öelge oma **arstile või apteekrile** kui see kehtib teie kohta ja ärge kasutage Lamisil Uno't.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Lamisil Uno kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

- **Kui teil on pikaajaline seenhaigus jalatallal ning kandadel** ja seal esinevad nahapaksendid ja/või tugev ketendus, **ärge kasutage seda ravimit**. Kui te arvate, et teil võib olla selline seisund, peaksite pöörduma arsti poole, kuna võite vajada teist ravimit.
- Lamisil Uno on ainult välispidiseks kasutamiseks. Ärge kasutage seda suus või neelake seda alla.

- Vältige lahuse kokkupuudet näoga, silmadega või kahjustatud nahaga, kus alkohol võib olla ärritav (pärast päevitamist või raskekujulist naha ketendamist). Lahuse juhuslikul silma sattumisel tuleb silmi pesta rohke jooksva veega. Ebamugavustunde püsimisel pöörduge arsti poole.
- Lamisil Uno sisaldab alkoholi. Hoida lahtise tule eest.
- Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Lapsed ja noorukid

Lapsed ja alla 18-aastased noorukid ei peaks seda ravimi kasutama.

Muud ravimid ja Lamisil Uno

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Ärge kandke jalale samaaegselt Lamisil Uno`ga teisi ravimeid (sealhulgas ilma retseptita ostetud ravimid).

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Lamisil Uno`t ei tohi kasutada raseduse ajal, kui see ei ole hädavajalik.

Ärge kasutage Lamisil Uno`t imetamise ajal.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Lamisil Uno kasutamine ei mõjuta autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimet.

3. Kuidas Lamisil Uno`t kasutada

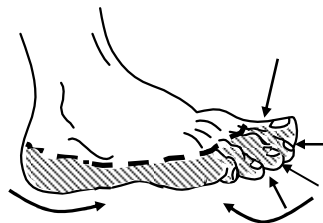
Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav on geeli kasutada üks kord päevas nii nagu on kirjeldatud allpool.

Kasutusjuhend:

Täiskasvanud

- Parem on Lamisil Uno`t nahale kanda peale dušši või vanni.
- Kasutage ravimit ühekordselt.
- Peske mõlemad jalad ja kuivatage hoolikalt.
- Peske ja kuivatage käed.
- Eemaldage tuubilt kork.
- Kandke mõlemale jalale – kasutage umbes pool tuubi ühe jala jaoks, nii et nahk saaks kaetud. Lõpetage manustamine ühele jalale ja alles seejärel alustage manustamist teisele.
- Kandke sõrmedega mõlemale jalale nagu näidatud juuresolevatel skeemidel: esmalt kandke varvaste vahele, siis varvaste alla ning varvaste peale. Seejärel kandke kogu jalatallale ja jalalaba külgedele.
- **Ärge hõõruge ega masseerige naha sisse.**



- Toimige samamoodi teisel jalal, isegi kui nahk näeb välja terve. See kindlustab seene täieliku hävimise – see võib olla ka teisel jalal, isegi kui haigusnähud puuduvad.
- Laske ravimil 1...2 minutit kuivada kihiks, enne kui kannate oma tavalisi jalanõusid.
- Pärast kasutamist peske käed sooja vee ja seebiga.
- Ärge peske ega pritsige oma jalgu 24 tundi pärast Lamisil Uno manustamist. Pärast kerget pesu tupsutage õrnalt jalad kuivaks.
- Ärge kandke nahale teistkordselt.

Kui tihti ja kui kaua te peate ravimit kasutama

Ravim on ühekordseks kasutamiseks. Teistkordselt mitte kasutada.

Lamisil Uno hakkab seeni hävitama koheselt. Moodustunud kihis olev toimeaine läbib nahka, kus see jätkab seente hävitamist veel mitu päeva.

Teie naha seisund peaks hakkama paranema mõne päevaga, aga see võib võtta kuni 4 nädalat, et teie nahk paraneks täielikult.

Kui haigussümptomid ei ole taandunud 1 nädala jooksul pärast Lamisil Uno kasutamist, tuleb pöörduda arsti või apteekri poole.

Ärge kasutage ravimit teistkordselt jala seenhaiguse raviks, kui see ei toiminud pärast esmakordset manustamist.

Lamisil Uno't tuleb kanda mõlemale jalale, isegi kui haigusnähud on nähtavad ainult ühel jalal. See kindlustab täieliku seenhaigust põhjustava seene hävimise: see võib esineda ka jala teistel piirkondadel, isegi kui haiguskolle pole nähtav.

Jalalabadele kantud ravim kuivab kiiresti värvituks kihiks.

Tuubis on piisavalt ravimit mõlema jala raviks.

Lamisil Uno viib toimeaine nahka, kus see püsib mitu päeva, et hävitada seen, mis põhjustab jalgade seenhaigust. Parima tulemuse saamiseks ärge peske ega pritsige jalgu 24 tundi pärast ravimi kasutamist.

Paranemise soodustamine

Hoidke ravitav nahapiirkond puhtana, pestes seda regulaarselt pärast 24 tunni möödumist manustamisest. Kuivatage ettevaatlikult, ilma hõõrumata. Sügelusele vaatamata püüdke vastavat piirkonda mitte kratsida, sest see võib suurendada nahakahjustust ja aeglustada paranemisprotsessi või põhjustada nakkuse levikut. Kuna need nakkused võivad levida teistele inimestele, ei tohi teie käterätti ega riideid kasutada keegi peale teie enda. Et kaitsta ennast taasnakatamise eest, peske neid tihti.

Mida teha, kui peaksite kogemata ravimit alla neelama

Informeerige sellest oma arsti, kes ütleb, mida teha. Tuleb arvesse võtta, et ravim sisaldab alkoholi.

Mida teha, kui ravim satub kogemata teie näole või silmadele

Loputage oma nägu või silmi hoolikalt jooksva veega. Ebamugavustunde püsimisel pöörduge arsti poole.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Inimestel võivad tekkida Lamisil Uno suhtes allergilised reaktsioonid, nagu turse ja valu, nahalööve või villid. Seda on teatatud väga harva (võib mõjutada kuni 1 inimest 10000-st).

Kui teil tekib ravimi kasutamise ajal allergiline reaktsioon või mõni eelnevalt kirjeldatud sümptom, eemaldage ravimi kiht nahalt denatureeritud alkoholiga (saadaval apteekides), peske oma jalad sooja vee ja seebiga, loputage, kuivatage ning konsulteerige arsti või apteekriga.

Teatatud on ka järgmistest kõrvaltoimetest:

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed (võivad mõjutada kuni 1 inimest 100-st)

Manustamiskohaga seotud reaktsioonid, nagu nahakuivus, nahaärritus või põletustunne. Need kõrvaltoimed on tavaliselt kerged ja mööduvad reaktsioonid.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Lamisil Uno't säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult. Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitatakse ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Lamisil Uno sisaldab

- Toimeaine on terbinafiin (vesinikkloriidina). Üks gramm nahalahust sisaldab 10 mg terbinafiini (vesinikkloriidina).
- Abiained on akrülaat/oktüülakrüülamiid kopolümeer, hüdroksüpropüültselluloos, keskmise ahelaga triglütseriidid ja etanool.

Kuidas Lamisil Uno välja näeb ja pakendi sisu

Lamisil Uno on selge kuni kergelt läbipaistmatu geeli sarnane lahus. Saadaval 4 g tuubis.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Iirimaa

Tootja:

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare (UK) Trading Limited, 980 Great West Road Brentford
Middlesex, TW8 9GS Ühendkuningriik;
Novartis Sverige AB, Kemistvägen 1, 183 11 Täby, Rootsi;
GSK Gebro Consumer Healthcare GmbH - Gebro GmbH, Bahnhofbichl 13, 6391 Fieberbrunn, Austria;
Novartis Healthcare A/S, Edvard Thomsens vej 14, DK-2300 København S, Taani;
Novartis Finland OY, Metsänneidonkuja 10, FIN-02130 Espoo, Soome;
GlaxoSmithKline Santé Grand Public, 23 rue Francois Jacob, 92500 Rueil Malmaison, Prantsusmaa;

Novartis (Hellas) S.A.C.I., National Road No 1 (12th km), Metamorphosi 144 51, Kreeka;
Novartis Norge AS, Pb. 4284 Nydalen, 0401 Oslo, Norra;
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare SA, Site Apollo - Avenue Pascal 2-4-6, 1300 Wavre, Belgia
Novartis Consumer Health GmbH, Zielstattstrasse 40, 81379 München, Saksamaa;
GSK Consumer Healthcare GmbH & Co. KG, Barthstraße 4, 80339 München, Saksamaa;
GlaxoSmithKline Consumer Healthcare A/S, Nykær 68, 2605 Brøndby, Taani

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:
GlaxoSmithKline Eesti OÜ
Tel.: +372 6676 900
estonia@gsk.com

Infoleht on viimati uuendatud oktoobris 2018.