

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### **Citalopram Actavis, 20 mg õhukese polümeerikattega tabletid** **Citalopram Actavis, 40 mg õhukese polümeerikattega tabletid** Tsitalopraam

#### **Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Citalopram Actavis ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Citalopram Actavis'e võtmist
3. Kuidas Citalopram Actavis't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Citalopram Actavis't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Citalopram Actavis ja milleks seda kasutatakse**

Citalopram Actavis kuulub antidepressantide gruppi, mida nimetatakse selektiivseteks serotoniini tagasihaarde inhibiitoriteks (SSRI). Need ravimid on serotoniini tagasihaarde spetsiifilised inhibiitorid ajus ning nende toimeks on selle neuroülekanne sisalduse normaliseerimine ajus. Serotoniini süsteemi häired ajus arvatakse olevat depressiooni ja sellesarnaste haiguste tekke oluline faktor.

Citalopram Actavis't kasutatakse depressiooni ja paanika häirete raviks, mis kulgevad kas siis ilma või koos agorafobiaga (see on hirm avaliku koha ees).

Teie arst võib teile olla määranud seda ravimit ka mõnel muul põhjusel. Järgige alati arsti nõuandeid.

#### **2. Mida on vaja teada enne Citalopram Actavis'e kasutamist**

##### **Ärge võtke Citalopram Actavis't:**

- kui olete tsitalopraami või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui te kasutate samaaegselt või olete viimase 14 päeva jooksul võtnud monoamiini oksüdaasi inhibiitoreid (nn MAO inhibiitorid, mida kasutatakse depressiooni raviks). MAO inhibiitorid on näiteks selegiliin, fenelsiin, iproniasiid, isokarboksasiid, nialamiid, tranüülsüpromiin ja moklobemiid. Kui teie raviarst muudab ravi Citalopram Actavis'elt MAO inhibiitorile, peate te alati jätma 7-päevase pausi, enne kui alustate ravi MAO inhibiitoriga. Teie arst räägib teile, kuidas hakata Citalopram Actavis't võtma, kui olete lõpetanud MAO inhibiitorite võtmise (vt „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“).
- kui te võtate ravimit, mis sisaldab linesoliidi (kasutatakse infektsioonide raviks) (vt „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“).
- kui teil on kaasasündinud või on varem esinenud tavapäratu südamerütmiga episoodide (mida on näha EKG-s; uuring, millega hinnatakse südamefunktsiooni).
- kui te võtate ravimeid südamerütmi probleemide puhul või ravimeid, mis võivad mõjutada südame rütmi. Vt ka lõik „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“.

## **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

### **Kasutamine lastel ja alla 18-aastastel noorukitel**

Citalopram Actavis't ei tohi tavaolukorras kasutada laste ja alla 18-aastaste noorukite ravimisel. Tuleb silmas pidada, et alla 18-aastastel lastel esineb antud ravimgruppi kuuluvate preparaatide kasutamisel suurenenud risk kõrvaltoimete, nagu näiteks enesetapukatse, suitsiidimõtted ja vaenulik käitumine (peamiselt vägivaldsus, vastanduv käitumine ja viha), tekkeks. Sellele vaatamata võib arst Citalopram Actavis't määrata ka alla 18-aastastele patsientidele juhul, kui ta leiab, et see on patsiendi huvides. Kui teie arst on välja kirjutanud Citalopram Actavis't alla 18-aastasele isikule ning te soovite seetõttu konsultatsiooni, pöörduge uuesti oma arsti poole. Informeerige oma arsti, kui alla 18-aastasel selle ravimi kasutajal tekib või süveneb mõni ülalloetletud kõrvaltoimetest. Lisaks ei ole antud vanusegrupis veel tõestatud Citalopram Actavis'e kasutamise pikaajaline ohutus kasvamisele, küpsemisele ja kognitiivsele ning käitumuslikule arengule.

### **Citalopram Actavis't tuleb kasutada ettevaatusega**

- kui teil ravitakse paanikahooge. Ravi alguses võivad tugevneda ärevuse sümptomid. Selline reaktsioon taandub tavaliselt esimese kahe ravinädala jooksul. Arst võib teie annust kohandada (vt lõik 3 „Kuidas võtta Citalopram Actavis't“).
- kui teil on esinenud maniakaal-depressiivne haigus. Ravi ajal Citalopram Actavis'ega võib toimuda üleminek maniakaalsesse faasi. Seda iseloomustavad ohtrad ja kiiresti muutuvad mõtted, liialdatud lõbusus ja ülemäärane füüsiline aktiivsus. Sellistel juhtudel tuleb kontakteeruda arstiga.
- kui teil on suhkurtõbi; võib osutada vajalikuks teie diabeediravimi annuse muutmine.
- kui teil on epilepsia. Kui teil esinevad või sagenevad krambid, tuleb ravi katkestada.
- kui teil tekivad sümptomid nagu ebameeldiv või muret tekitav rahutus, ärevus ja vajadus liikuda, sageli koos võimetusega rahulikult istuda või seista. Need sümptomid esinevad sagedamini ravi esimese paari nädala jooksul.
- kui te kasutate ravimeid, mis seonduvad serotoniini retseptoritega (serotonergilise toimega), nagu sumatriptaan või teised triptaanid, tramadool, oksitriptaan ja trüptofaan. Vt lõik „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“.
- kui te kasutate ravimeid, mida nimetatakse pöörduvateks selektiivseteks MAO-A inhibiitoriteks (monoamiini oksüdaasi A inhibiitorid, kasutatakse vaimsete häirete raviks). Vt lõigud „Ärge võtke Citalopram Actavis't“ ja „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“.
- kui naatriumi tase teie veres langeb (nähtuvalt vereanalüüsist). Sümptomiteks võivad olla väsimus, segasus ja lihastõmbused. Seda tüüpi ravimid põhjustavad harva naatriumi tasemete langust veres, eriti eakatel naistel. Naatriumitasemed normaliseeruvad tavaliselt pärast ravi lõpetamist.
- kui teil on esinenud veritsushäireid. Ettevaatus on vajalik kui te võtate ravimeid, mis suurendavad veritsusriski, nt atsetüülsalitsüülhape ja mittesteroidsed põletikuvastased ained (MSPVA-d, valu vaigistavad ravimid). Vt lõik „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“.
- kui te saate elekter-krampravi.
- kui te kasutate liht-naistepuna (*Hypericum perforatum*) sisaldavaid taimseid preparaate. Samaaegsel manustamisel suureneb kõrvaltoimete risk (vt lõik „Muud ravimid ja Citalopram Actavis“).
- kui teil on rasked neerude või maksaprobleemid. Arst võib teie annust vähendada või ravi katkestada.
- kui teil on vaimuhaigus, nagu psühhoos, millega kaasnevad depressiooni episoodid.
- kui teil või teie perekonnas esineb südamehaigust, mida kutsutakse pikenenud QT intervalli sündroomiks.
- kui teil on või on olnud südameprobleeme või teil on hiljuti olnud südameinfarkt.
- kui teil on puhkeolekus aeglane südamerütm ja/või kui te teate, et teil võib olla soolade puudus, mis on tingitud pikemaajalisest raskest kõhulahtisusest ja oksendamisest või diureetikumide („veetabletid“) kasutamisest.
- kui te tunnete, et süda lööb kiiresti või ebaregulaarselt, et te tahate minestada, tunnete, et kukute kokku või et pea käib püsti tõustes ringi, võib see viidata südame rütmihäiretele.
- kui teil on veres madal kaaliumi või magneesiumi sisaldus (hüpokaleemia/hüpomagneseemia).
- kui teil on suletudnurga glaukoom või kui teil on olnud glaukoom.

- kui ravi lõpetatakse, võivad tekkida ärajätunähud (vt lõik 3 „Kui te lõpetate Citalopram Actavis’e võtmise“).

### **Enesevigastamise- ja enesetapumõtted ning depressiooni või ärevushäire süvenemine**

Kui teil on depressioon ja/või ärevushäired, võivad teil mõnikord tekkida enesevigastamise- või enesetapumõtted. Need võivad tekkida sagedamini kui te hakkate võtma esimest korda antidepressante, sest need ravimid nõuavad toimimiseks aega (tavaliselt umbes kaks nädalat, kuid vahel kauem).

Teil võivad sellised mõtted tõenäolisemalt tekkida:

- kui olete varem mõelnud enesetapule või enesevigastamisele.
- kui olete noor täiskasvanu. Informatsioon kliinilistest uuringutest on näidanud suurenenud suitsidaalse käitumise riski psühhiaatriliste häiretega noortel täiskasvanutel (alla 25-aastased), keda raviti antidepressandiga.

Kui Teil tekib enesevigastamise- või suitsiidimõtteid ükskõik mis ajal, võtke ühendust oma arstiga või minge otsekohe haiglasse.

Teil võib abi olla sõbrale või sugulasele rääkimisest, et olete depressioonis või kannatate ärevushäire all ning paluda neil seda infolehte lugeda. Te võite paluda neil öelda, kui nende arvates Teie depressioon või ärevushäire halveneb või kui nad on mures muutuste pärast Teie käitumises.

### **Serotoniini sündroom**

Mõnedel patsientidel võib ravi Citalopram Actavis’ega viia serotoniini sündroomi tekkeni. Võtke viivitamatult arstiga ühendust, kui teil esineb selliste sümptomite kombinatsioon, kuhu kuuluvad kõrge palavik, lihasjäikus, värinad, agiteeritus, segasus või ärevus, sest need nähud viitavad antud sündroomi tekkele.

### **Muud ravimid ja Citalopram Actavis**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Pange tähele, et see käib ka nende ravimite kohta, mida te võtsite näiteks 14 päeva tagasi või mida kavatsete tulevikus võtta.

**Ärge võtke Citalopram Actavis’t** kui te võtate südamerütmi probleemide vastu ravimeid või ravimeid, mis võivad mõjutada südame rütmi, nt IA ja III klassi antiarütmikumid, antipsühhootikumid (nt fenotiasiini derivaadid, pimosiid, haloperidool), tritsüklilised antidepressandid, teatud antimikroobsed ained (nt sparfloksatsiin, moksifloksatsiin, erütromütsiin IV, pentamidiin, malaariavastased ravimid, eriti halofantriin), teatud antihistamiinikumid (astemisool, misolastiin). Kui teil on selle kohta lisaküsimusi, pöörduge palun oma arsti poole.

### **Citalopram Actavis’e kombinatsiooni järgmiste ravimitega tuleb vältida või kasutada ettevaatusega:**

- Ravimid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAO inhibiitorid, mida kasutatakse depressiooni ja Parkinsoni tõve ravimiseks), nagu selegiliin, fenelsiin, iproniasiid, isokarboksasiid, nialamiid, tranüültsüpromiin ja moklobemiid (vt eespool lõik „Ärge võtke Citalopram Actavis’t“). Neid ravimeid ei tohi võtta Citalopram Actavis’ega samaaegselt.
- Ravimid, mis sisaldavad linesoliidi (kasutatakse infektsioonide raviks). Ärge võtke Citalopram Actavis’t kui te kasutate linesoliidi (vt eespool lõik „Ärge võtke Citalopram Actavis’t“).
- Sumatriptaan ja teised triptaanid (migreeniravim).
- Oksütriptaan või trüptofaan (unehäirete ja depressiooni ravim).
- Tramadool (valuvaigisti).
- Ravimid, mis võivad suurendada veritsusriski nii nahas kui ka limaskestades, kui manustada koos Citalopram Actavis’ega, siia kuuluvad antikoagulandid (ravimid, mis takistavad vere hüübimist), nt varfariin, tiklopidiin ja dipüridamool, MSPVA-tüüpi valuvaigistid nt ibuprofeen, ketoprofeen ja diklofenak ning atsetüülsalitsüülhape.
- Neuroleptikumid (kasutatakse teatud vaimuhaiguste raviks) nt tioksanteenid ja butürofenoonid.
- Maohaavandite ravimid, omeprasool, lansoprasool, tsimetidiin, esomeprasool.
- Depressioonivastased ravimid, nt fluoksetiin, fluvoksamiin, paroksetiin, sertraliin, venlafaksiin, bupropioon, tritsüklilised antidepressandid, nagu nortriptülliin, desipramiin, klomipramiin, imipramiin või desipramiin, samuti ravimtaim naistepuna (*Hypericum perforatum*).

- Buspiroon (kasutatakse ärevuse ja depressiooni ravis).
- Propafenoon ja flekainiid (rütmihäirete raviks).
- Psühhiaatriliste haiguste korral kasutatavad ravimid (antipsühhootikumid), nt liitium, risperidoon, kloorpromasiin, tioridasiin, kloorprotikseen ja haloperidool.
- Meflokviin (malaaria ravim).
- Ravimid, mis pikendavad QT-intervalli või ravimid, mis alandavad kaaliumi- või magneesiumi taset veres. Konsulteerige oma arstiga.
- Metoprolol (kasutatakse kõrge vererõhu ja südameveresoonkonna haiguste ravis ja migreeni ärahoidmiseks).

### **Citalopram Actavis koos toidu, joogi ja alkoholiga**

Tablette võib võtta koos toidu ja joogiga. Vältige alkoholi tarbimist.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

#### Rasedus

Citalopram Actavis't võib raseduse ajal võtta ainult siis, kui see on kliiniliselt näidustatud. Kui te olete rase või arvate, et olete rase, rääkige sellest oma arstile. Ärge võtke Citalopram Actavis't kui te olete rase või plaanite rasestuda, ilma et te oleksite oma arstiga arutanud riski ja kasu tegureid. Ärge lõpetada Citalopram Actavis'e ravi järsku.

Informeerige kindlasti oma ämmaemandat ja/või arsti, et kasutate Citalopram Actavis't. Raseduse ajal võttes, eriti viimase 3 raseduskuu vältel, võivad ravimid nagu Citalopram Actavis suurendada imikutel riski tõsise seisundi tekkeks, mida nimetatakse vastsündinu püsivaks pulmonaalseks hüpertensiooniks (PPHV), mis põhjustab lapse kiiremat hingamist ning naha muutumise sinakaks. Need sümptomid tekivad üldiselt esimese 24 tunni jooksul pärast lapse sündi. Kui see juhtub teie lapsega, kontakteeruge oma ämmaemanda ja/või arstiga.

Kui te kasutasite Citalopram Actavis't kolme viimase raseduskuu jooksul, informeerige sellest oma arsti, kuna lapsel võivad pärast sündi avalduda teatud sümptomid. Enamikel juhtudel avalduvad need sümptomid esimese 24 tunni jooksul pärast lapse sündi. Nende sümptomite hulka kuuluvad uinumis-, toitumis- ja hingamisraskused, naha tõmbumine sinakaks või liiga kuumaks või külmaks, oksendamine, pidev nutmine, lihaste kangus või lõtvus, teadvusehäire, värinad, närvilisus või krambihood. Kui teie lapsel avalduvad pärast sündi nimetatud sümptomid, pöörduge abi saamiseks kohe oma arsti poole.

#### Imetamine

Citalopram Actavis eritub väikestes kogustes rinnapiima. On võimalus, et ravim avaldab toimet ka lapsele. Kui te kasutate Citalopram Actavis't, konsulteerige oma arstiga enne, kui alustate imetamist.

#### Viljakus

Loomkatsetest nähtub, et tsitalopraam vähendab sperma kvaliteeti. Teoreetiliselt võib see mõjutada viljakust, kuid mõju inimese viljakusele ei ole veel uuritud.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Citalopram Actavis võib mõjutada autojuhtimise või masinate käsitlemise võimet.

Ärge juhtige autot ega kasutage masinaid enne, kui teate kuidas tsitalopraam teile mõjub.

## **3. Kuidas Citalopram Actavis't võtta**

### **Annustamine**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Erinevatel inimestel on erinevad vajadused. Teie arst otsustab teie seisundi põhjal, millist annust te vajate ja kui kaua te peate ravimit võtma. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitavad annused on:

#### Täiskasvanud

##### *Depressiooni ravi*

Tavaline annus on 20 mg ööpäevas. Teie arst võib annust suurendada maksimaalselt kuni 40 mg-ni ööpäevas.

Ravi tuleb jätkata seni, kuni teil ei ole sümptomeid esinenud 4...6 kuu vältel.

##### *Paanikahäire ravi*

Algannus on 10 mg ööpäevas esimese nädala vältel enne kui annust suurendatakse 20...30 mg-ni ööpäevas. Teie arst võib annust suurendada maksimaalselt kuni 40 mg-ni ööpäevas.

#### Eakad patsiendid (üle 65-aastased)

Algannust tuleb vähendada poole võrra soovituslikust annusest, st 10...20 mg ööpäevas. Eakad patsiendid ei tohi üldjuhul saada rohkem kui 20 mg ööpäevas.

#### Kasutamine lastel ja noorukitel

Citalopram Actavis'e kasutamine ei ole lastele ja alla 18-aastastele noorukitele soovitatav, kuna selle ohutus ja efektiivsus ei ole kindlaks tehtud.

#### Neeru- või maksafunktsiooni häirega patsiendid

Annuse vähendamine on vajalik. Järgige arsti nõuandeid.

Maksakaebustega patsiendid ei tohi saada suuremat annust kui 20 mg ööpäevas.

Citalopram Actavis't tuleb manustada ühekordse suukaudse annusena kas hommikul või õhtul, koos toiduga või ilma. Neelake tablett alla klaasitäie veega.

Enne ravi muutmist või ravimi võtmise katkestamist pidage arstiga nõu. Vt hoiatused ülalpool.

#### **Kui te võtate Citalopram Actavis't rohkem kui ette nähtud**

*Kui olete ekslikult võtnud rohkem tablette kui selles infolehes soovitatud või rohkem kui teie arst määranud, võtke koheselt ühendust arstiga või kutsuge kiirabi.*

#### Üleannuse sümptomid on:

Unisus, teadvusetus, krambid, aeglane/kiire pulss, pearinglus, südame rütmihäire (nt QT-intervalli pikenedamine), madal/kõrge vererõhk, treemor, minestamine, iiveldus, oksendamine, higistamine, agiteeritus, kõrge palavik, südameseiskus, pupillide laienemine, vaimse seisundi muutus, nahavärvuse muutumine sinakaks hapniku ebapiisava koguse tõttu veres (tsüanoos), hüperventilatsioon. Tekkida võivad serotoniinisündroomi nähud (vt „Võimalikud kõrvaltoimed”), eriti teiste ravimite samaaegsel kasutamisel.

#### **Kui te unustate Citalopram Actavis't võtta**

Kui olete unustanud ravimi õigel ajal võtmata, võtke järgmine annus õigel ajal. Ärge kunagi võtke kahte annust korraga.

#### **Kui te lõpetate Citalopram Actavis'e kasutamise**

Ärge katkestage järsku Citalopram Actavis'e võtmist, see võib põhjustada teatud sümptomite teket, nt pearinglus, kihelus (torkiv tunne), unehäired, rahutus, treemor, segasus, peavalu, iiveldus, närvilisus/ärevus või liighigistamine (ning eelsoodumusega patsientidel ka enesetapu mõtete taastumine). Tavaliselt kestavad need sümptomid 2 nädalat, kuid juhul kui te saate Citalopram Actavis'e suuri annuseid võivad nad olla ka raskemad või pikemaajalisemad.

Kui te tahate katkestada Citalopram Actavis'e võtmise, peate te küsima selleks arstilt juhised, kuna seda ravimit tuleb ära jätta järk-järgult nädalate kuni kuude jooksul. Oluline on, et arst teid selle perioodi jooksul hoolikalt jälgiks.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### 4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Ravi ajal Citalopram Actavis'ega tekivad kõrvaltoimed esimese 8...14 päeva jooksul, kui üldse tekivad. Tavaliselt kaovad need kõrvaltoimed jälle.

Kui te täheldate endal mõnda järgmistest sümptomitest, lõpetage Citalopram Actavis'e võtmine ja pöörduge otsekohe oma arsti poole või lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda:

- *Serotoniinisündroom:* Pöörduge oma arsti poole, kui teil tekib kõrge palavik, värinad, lihastõmbelused ja ärevus, sest need sümptomid võivad viidata nimetatud seisundi tekkele. Citalopram Actavis'e võtmine tuleb otsekohe lõpetada.
- *Tõsised allergilised reaktsioonid:* Pöörduge kohe oma arsti poole, kui teil tekivad järgmised sümptomid nagu näo, keele ja/või neeluturse ja/või neelamisraskused või nõgestõbi koos hingamisraskustega (angioödem). Need on väga tõsised kõrvaltoimed. Kui teil esinevad need, siis võib teil olla tõsine allergiline reaktsioon Citalopram Actavis'e suhtes. Te võite vajada erakorralist arstiabi või hospitaliseerimist. Kõik need väga tõsised kõrvaltoimed esinevad väga harva.
- Kiire, ebaregulaarne südamerütm, minestamine, mis võib olla eluohtliku seisundi, *Torsade de Pointes*'i, sümptomiks.

Kui teil on enesevigastamise või enesetapumõtteid, **võtke ühendust oma arstiga või pöörduge otsekohe haiglasse.**

Järgnevad kõrvaltoimed on tavaliselt kerged ja võivad taanduda paari ravipäeva jooksul: iiveldus (halb enesetunne), kõhulahtisus, suurenenud higistamine, suukuivus, väsimus, unetus ja unisus.

Järgmistest kõrvaltoimetest on teatatud näidatud ligikaudsete esinemissagedustega:

##### **Väga sage (esineb rohkem kui 1-l patsiendil 10-st):**

- südamepekslemine (palpitatsioonid)
- peavalu
- halb enesetunne (iiveldus), suukuivus
- suurenenud higistamine
- unisus, unehäired.

##### **Sage (esineb 1...10 patsiendil 100-st):**

- treemor, peeringlus
- söögiisu langus, kehakaalu vähenemine, kehakaalu kaotus (anoreksia)
- rahutus, ärevus, närvilisus, segasus
- vähenenud sugutung (libiido)
- kipitustunne, kihelus või tuimus nahas (paresteesia)
- keskendumisprobleemid
- helin kõrvus (tinnitus)
- kõrge vererõhk (hüpertensioon)
- kõhulahtisus, oksendamine, kõhukinnisus, seedehäire (düspepsia), kõhuvalu, kõhupuhitus (gaasid), suurenenud süljeeritus
- lihavalu (müalgia), liigesevalu (artralgia)
- migreen
- nohu, põskkoopa põletik
- suurenenud uriinieritus (polüuuria)
- sügelus (pruritus)
- unisus, haigutamine
- võimetus naistel saavutada orgasmi, menstruatsioonivalud, impotentsus, ejakulatsioonihäired
- ebataavalised unenäod, mälukaotus (amneesia), emotsioonide või entusiasmi puudumine.

**Aeg-ajalt (esineb 1...10 patsiendil 1000-st):**

- aeglane südame löögisagedus
- kiire südame löögisagedus
- suurenenud söögiisu, suurenenud kehakaal
- agressioon, endast eraldumise tunne (depersonalisatsioon), hallutsinatsioonid, mania (olles väga põnevil, üliaktiivne ja kergesti ärritunud või segaduses), eufooria (optimistlik, rõõmsameelsus ja heaolu), suurenenud sugutung (libiido)
- minestus (sünkoop)
- laienenud pupillid (müdriaas)
- köha
- nõgestõbi (urtikaaria)
- nahalööve
- juuste väljalangemine (alopeetsia)
- punetus või punased täpid nahal (purpur)
- valgustundlikkus (nahalööve tingitud päikesevalgusest)
- urineerimisprobleemid (kusepeetus)
- vererohke menstruatsioon (menorraagia)
- turse (üldine turse).

**Harv (esineb 1...10 patsiendil 10000-st):**

- verejooksud (nt tupe-, seedetrakti-, naha- ja limaskestade verejooksud)
- krambid (*grand mal* tüüpi hood), tahtmatud liigutused (düskineesia)
- maitsetundlikkuse häired
- maksapõletik (hepatiit)
- palavik (püreksia)
- vere naatriumisisalduse langus (hüponatreemia).

**Teadmata (sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):**

- vereliistakute arvu langus (trombotsütopeenia)
- muutused südame rütmis või südame löögisageduses (arütmia)
- naha või limaskestade turse (angioödeem)
- äkiline, raske allergiline reaktsioon (anafülaktiline reaktsioon), mida iseloomustab järsk vererõhu langus, sügelev nahalööve, huulte, keele või kõri turse ja hingamisraskused
- allergia (ülitundlikkus)
- seisind, mida tuntakse kui SIADH (antidiureetilise hormooni liignõristuse sündroom), peamiselt eakatel
- madal kaaliumisisaldus veres
- paanikahood, hammaste kiristamine (bruksism), rahutus
- enesetapumõtted või suitsidaalne käitumine
- krambid
- serotoniini sündroom (sümptomid nagu kõrge palavik, värinad, lihastõmbused ja ärevus)
- ekstrapüramidaalhäire (nt tahtmatud liigutused, värisemine, lihaste jäikus ja lihaste kokkutõmbed)
- rahutuse tunne ja võimetus püsida paigal (akatiisia)
- liikumishäired
- nägemishäired
- südamehaigus, mida nimetatakse QT-intervalli pikenemiseks (südame rütmihäired, mis on äratuntavad EKG-s)
- pearinglus kiire püstitõusmise korral, tingituna madalast vererõhust (ortostaatiline hüpotensioon)
- ninaverejooks
- veri väljaheites (seedetrakti või rektaalne verejooks)
- kõrvalekalded maksafunktsiooni näitajates
- verevalumid (ekhümoos)
- ebanormaalne piima eritumine rinnanäärmetest meestel (galaktorröa)
- valulik pikenenud erektsioon (priapism)
- ebaregulaarne menstruatsioon (metrorraagia).

- seda tüüpi ravimeid võtvatel patsientidel on täheldatud suurenenud luumurdude riski.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Citalopram Actavis't säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil või blistril pärast „EXP“.

Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Citalopram Actavis sisaldab**

- Toimeaine on tsitalopraamvesinikbromiid, mis vastab 20 mg või 40 mg tsitalopraamile.
- Abiained on mannitool (E421), mikrokristalliline tselluloos, veevaba kolloidne ränidioksiid, magneesiumstearaat, hüpromelloos, makrogool 6000 ja värvaine titaandioksiid (E171).

### **Kuidas Citalopram Actavis välja näeb ja pakendi sisu**

20 mg tabletid: ümmargused, valged, kaksikkumerad, õhukese polümeerikattega, mõlemalt poolt ja külgedelt poolitusjoonega tabletid, diameetriga 8 mm.

Pakendi suurused: 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98, 100, 250 ja 500 tabletti.

40 mg tabletid: ümmargused, valged, kaksikkumerad, õhukese polümeerikattega, mõlemalt poolt ja külgedelt poolitusjoonega tabletid, diameetriga 10 mm.

Pakendi suurused: 10, 14, 20, 28, 30, 50, 56, 60, 98, 100, 250 ja 500 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

*Müügiloa hoidja:*

Actavis Group PTC ehf  
Reykjavíkurvegi 76-78  
220 Hafnarfjörður  
Island

*Tootjad:*

Dragenopharm Apotheker Püschl GmbH & Co. KG,  
Göllstrasse. 1, D-84529,  
Tittmoning,  
Saksamaa

GENERICON PHARMA,  
Gesellschaft m.b.H.,  
Hafnerstrasse 211,  
A-8054 Graz,  
Austria

Actavis Nordic A/S,  
Ørnegårdsvej 16,  
DK-2870 Gentofte,



Taani

Actavis Ltd,  
BLB016 Bulebel Industrial Estate,  
Zejtun ZTN 3000,  
Malta

Balkanpharma-Dupnitsa AD.,  
3 Samokovsko Shosse Str.,  
Dupnitsa 2600,  
Bulgaaria

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:  
UAB Sicor Biotech Eesti filiaal  
Hallivanamehe 4  
11317 Tallinn  
Tel: +372 6610 801

**Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2019.**