

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Terbital, 10 mg/g kreem** Terbinafiinvesinikkloriid

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Terbital kreem ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Terbital kreemi kasutamist
3. Kuidas Terbital kreemi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Terbital kreemi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Terbital kreem ja milleks seda kasutatakse**

Terbital kreem on seentevastane ravim paikseks kasutamiseks. Terbital kreemi kasutatakse terbinafiinile tundlike seente poolt põhjustatud jalalaba seenhaiguse (*tinea pedis*) raviks.

#### **2. Mida on vaja teada enne Terbital kreemi kasutamist**

##### **Ärge kasutage Terbital kreemi**

- kui te olete allergiline terbinafiinvesinikkloriidi või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes;

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

- Ainult välispidiseks kasutamiseks.
- Tuleb jälgida, et kreemi ei satuks silma; Kui kreem peaks kogemata silma sattuma, pühkige see ära ja loputage silma hoolikalt puhta veega.
- Vältige kreemi juhuslikku allaneelamist (vt lõik *Mida teha, kui peaksite kogemata Terbital kreemi alla neelama?*).

##### **Lapsed**

Seda kreemi ei ole soovitatav kasutada alla 12 aastastel lastel (välja arvatud juhtudel, kui seda soovitab arst).

### **Muud ravimid ja Terbital kreem**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete raseduda pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kliinilise kogemuse puudumise tõttu tohib Terbital kreemi raseduse ajal kasutada vaid erandjuhul, kui ravist saadav kasu ületab potentsiaalse ohu lootele.

Terbinafiin eritub rinnapiima, kuid toimeaine vähese imendumise tõttu paiksel kasutamisel on toime vastsündinule ebatõenäoline. Siiski võib Terbital kreemi imetamise ajal kasutada vaid juhul, kui ravist saadav kasu ületab ohud lapsele. Imetamise ajal ei tohi ravimit manustada rindadele.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ei ole vajadust hoiduda autojuhtimisest ja liikuvate mehhanismidega töötamisest.

### **Terbital kreem sisaldab tsetostearüülalkoholi**

Tsetostearüülalkohol võib tekitada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

## **3. Kuidas Terbital kreemi kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

#### *Täiskasvanud*

Terbital kreemi kasutatakse üks või kaks korda päevas.

1 kord päevas kasutamisel kestab ravi 2...4 nädalat.

2 korda ööpäevas manustamisel piisab sageli 1-nädalasest ravist.

- Esmakordsel kasutamisel suruge tuubi avamiseks kork tagurpidi vastu tuubi otsas olevat fooliumkilet.
- Enne kreemi kahjustatud kohale ja selle ümbrusele kandmist peske ja kuivatage nahk hoolikalt.
- Manustage kahjustatud nahale ja selle ümbrusele õhukese kihina piisavas koguses kreemi.
- Hõõruge kreem sõrmeotstega naha sisse ja töödelge lisaks otseselt kahjustatud kohtadele kindlasti ka nende ümbrust.
- Seejärel peske käed hoolikalt puhtaks, et vältida ravimi sattumist ebasoovitavatesse kohtadesse ja hoida ära teiste inimeste nakatamist ning seeneoste sattumist muudele kehapiirkondadele.

Jätkake kreemi kasutamist soovitatud ajavahemiku jooksul, isegi kui haigusnähud paari päeva jooksul taanduvad. Nii väldite haiguse taaspuhkemist ja ravi on edukas.

Terbital kreemi toimel on paranemine märgatav juba paari päeva pärast. Kahjustatud naha täielik paranemine võtab aega kauem, isegi kuni 4 nädalat sõltuvalt haiguse raskusest. Terbital kreemi toime ja naha paranemisprotsess jätkub ka pärast kreemi kasutamise lõppu.

Kui haigusnähud ei ole 2 nädala jooksul ravi algusest taandunud, tuleb pöörduda arsti poole.

#### *Eakad*

Eakad patsiendid ei vaja annuse kohandamist.

### *Paranemise soodustamine.*

Paranemist soodustab see, kui hoiate ravitava nahapiirkonna puhtana, pestes seda regulaarselt. Kuivatage ettevaatlikult ilma hõõrumata. Sügelusele vaatamata püüdke vastavat piirkonda mitte kratsida, kuna see suurendab nahakahjustust ja aeglustab paranemisprotsessi või põhjustab nakkuse levikut. Kasutage eraldi käterätti, et vältida teiste inimeste nakatamist. Vahetage pesu sageli, et hoida ära enese taasnakatamist. Pärast kreemi kasutamist peab hoolikalt käsi pesema.

### **Mida teha, kui peaksite kogemata Terbital kreemi alla neelama?**

Kreemi allaneelamine ei ole üldjuhul eluohtlik. Juhul kui teie või keegi teine peaks juhuslikult kreemi alla neelama, on siiski soovitatav pöörduda arsti poole. Kreemi juhuslikul allaneelamisel võib tekkida iiveldus, isutus, kõhuvalu, kõhulahtisus ja peavalu.

### **Kui te unustate Terbital kreemi kasutada**

Kui te olete unustanud manustamiskorra, siis kasutage seda niipea, kui võimalik ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Kui on juba käes järgmise kasutamise aeg, siis kasutage ettenähtud kogus ja seejärel jätkake nagu tavaliselt. Ärge kasutage kahekordset annust ega kasutage ravimit sagedamini kui 2 korda päevas. Tähtis on kinni pidada kreemi kasutamise ettenähtud aegadest, sest vahelejäätunud kasutamiskorrad võivad suurendada haiguse taaspuhkemise ohtu.

### **Kui te lõpetate Terbital kreemi kasutamise**

Kui te ei kasuta kreemi regulaarselt või kui te lõpetate ravi liiga vara, võivad nakkuse sümptomid taastuda.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka Terbital kreem põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

*Harv (esineb vähem kui ühel isikul 1000-st):*

- ülitundlikkusreaktsioonid (tugev sügelus, lööve, nahast kõrgemad kublad või villid).  
Kui teil peaksid ilmnenema nimetatud sümptomid, lõpetage kreemi kasutamine ja pöörduge arsti poole.
- punetus manustamiskohas, sügelus ja kõrvetustunne (tavaliselt ei ole vajadust ravi katkestada).

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas Terbital kreemi säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Mitte lasta külmuda.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Terbital kreem sisaldab**

- Toimeaine on terbinafiinvesinikkloriid (*Terbinafini hydrochloridum*).  
1 gramm kreemi sisaldab 10 mg terbinafiinvesinikkloriidi.
- Abiained on isopropüülmüristaat, tsetostearüülalkohol, sorbitaanstearaat, tsetüülpalmitaat, polüsorbaat 60, bensüülalkohol, naatriumhüdroksiid ja puhastatud vesi.

### **Kuidas Terbital kreem välja näeb ja pakendi sisu**

Terbital kreem on valge või peaaegu valge spetsiifilise lõhnaga kreem.  
15 g kreemi alumiiniumtuubis, alumiiniumtuub kartongkarbis.

### **Müügiloa hoidja**

AS GRINDEKS.

Krustpils 53, Rīga, LV-1057, Läti

Tel.: +371 67083205

Faks: +371 67083505

e-mail: [grindeks@grindeks.lv](mailto:grindeks@grindeks.lv)

### **Tootjad**

Tallinna Farmaatsiatehase AS

Tondi 33, 11316 Tallinn, Eesti

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Läti

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja (vt ülal) või müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

AS Grindeks Eesti filiaal

Tondi 33, 11316 Tallinn

Tel.: +372 6120224

Faks: +372 6120331

**Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2014**