

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Klimadynon, 2,8 mg õhukese polümeerikattega tabletid Kobar-lursslille risoomi kuivekstrakt

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 6...8 nädala (40...60 päeva) möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehes antakse ülevaade

1. Mis ravim on Klimadynon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Klimadynon'i kasutamist
3. Kuidas Klimadynon'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Klimadynon'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Klimadynon ja milleks seda kasutatakse

Klimadynon on taimne ravim üleminekuaastate vaevuste (nt kuumahood, higistamine) leevendamiseks naistel.

2. Mida on vaja teada enne Klimadynon'i kasutamist

Ärge kasutage Klimadynon'i

- kui olete toimeaine või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Klimadynon tablettide kasutamine ilma arsti nõusolekuta pole lubatud:

- kui olete põdenud maksahaigusi, on vajalik teostada eelnevalt maksafunktsiooni testid;
- kui teil ilmnevad maksakahjustuse sümptomid (väsimus, söögiisu vähenemine, silmamunade ja naha kollasus, valud ülakõhus, iiveldus ja oksendamine, tume uriin), tuleb Klimadynon'i kasutamine koheselt lõpetada;
- kui lisandub vereeritus tupest või mõni teine uus sümptom;
- kui teil ravitakse või on ravitud rinnavähki või mõnda teist hormoonsõltuvat kasvajat;
- kui te kasutate östrogeene.

Lapsed ja noorukid

Lapsed ja noorukid ei tohi seda ravimit kasutada.

Muud ravimid ja Klimadynon

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Klimadynon tablette ei ole soovitatav raseduse ajal kasutada. Kuna üleminekuvaevuste perioodil võib rasestumine toimuda, on vaja ravi perioodil kasutada tõhusaid rasestumist ärahoidvaid meetodeid. Ei ole teada, kas ravim eritub rinnapiima. Klimadynon'i ei tohi imetamise perioodil kasutada.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Puuduvad uuringud autojuhtimist ja masinate käsitlemise võimet mõjutava toime kohta.

Klimadynon sisaldab laktoosi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Klimadynon´i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehe või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus naistele üleminekuaastate vaevuste korral on üks tablett kaks korda päevas, hommikul ja õhtul (maksimaalselt 2 tabletti päevas).

Manustamine

Suukaudne. Tablett neelata alla koos vedelikuga. Tablette mitte närida ega imeda.

Ravi kestus

Kui sümptomid ravi vältel ei leevendu, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Arstiga konsulteerimata pole Klimadynon tablettide kasutamine lubatud pikema perioodi vältel kui 6 kuud.

Kasutamine lastel ja noorukitel

Lapsed ja noorukid ei tohi seda ravimit kasutada.

Patsientide erirühmad

Puuduvad andmed ravimi annustamise kohta neerupuudulikkusega patsientidel.

Patsiendid kellel on esinenud maksafunktsiooni häireid, ei tohi seda ravimit kasutada arstiga nõu pidamata (vt lõik 2 "Erihoiatused ja ettevaatusabinõud" ja lõik 4 „Võimalikud kõrvaltoimed“).

Kui te võtate Klimadynon´i rohkem, kui ette nähtud

Üleannustamise kohta andmed puuduvad.

Kui olete kasutanud ravimit rohkem, kui ette nähtud, võtke ühendust oma arstiga. Teie arst võtab kasutusele vajalikud abinõud.

Kui te unustate Klimadynon´i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Võtke järgmine tablett tavalisel ajal.

Kui te lõpetate Klimadynon´i kasutamise

Klimadynon´i kasutamise lõpetamine on ohutu.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimete esinemise hindamiseks kasutatakse järgnevaid sageduskategooriaid.

Väga sage: rohkem kui 1 patsiendil 10-st	Sage: vähem kui 1 patsiendil 10-st
Aeg-ajalt: vähem kui 1 patsiendil 100-st	Harv: vähem kui 1 patsiendil 1000-st

Väga harv: vähem kui 1 patsiendil 10 000-st

Teadmata: sagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Järgmiste kõrvaltoimete esinemissagedus ei ole teada:

- maksakahjustus (sealhulgas hepatiit, kollatõbi, muutused maksafunktsiooni analüüsides) võib kaasneda kobar-lursslille sisaldavate preparaatide kasutamisel;
- allergilised nahareaktsioonid (nõgestõbi, sügelus, lööve);
- tursed näos, kätel, jalgadel (nn ödeemid);
- mao-sooletrakti vaevused (seedehäired, kõhulahtisus).

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Klimadynon'i säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30°C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke blistreid välispakendis.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Klimadynon sisaldab

Toimeaine on kobar-lursslille risoomi ekstrakt. Üks tablett sisaldab 2,8 mg kobar-lursslille risoomi ekstrakti (5...10:1). Ekstrahent 58% etanool.

Abiained

Kaltsiumvesinikfosfaatdihüdraat; ammoniummetakrülaadi kopolümeer, tüüp A, dispersioon 30%, (Eudragit RL 30D); punane raudoksiid (E172); kollane raudoksiid (E172); laktoosmonohüdraat; makrogool 6000; magneesiumstearaat (taimne); kartulitärklis; naatriumhüdroksiid; sorbiinhape; talk; titaandioksiid (E171).

Kuidas Klimadynon välja näeb ja pakendi sisu

Ümarad, kaksikkumerad, sileda pinnaga punakaspruunid tabletid.

Kaetud tableti läbimõõt 7,0...7,2 mm.

Tabletid asetsevad PVC/PVDC alumiiniumblistris.

Pakendis 60 või 90 kaetud tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloo hoidja ja tootja

Bionorica SE

Kerschensteinerstrasse 11-15

92318 Neumarkt

Saksamaa

E-mail: info@bionorica.de

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge, palun, müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Miecys-Pharm OÜ

Vitamiini 4

Tartu 51014

Tel: +372 7380676

See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Mensifem Filmtabletten

Austria

Klimadynon

Belgia, Horvaatia Taani, Soome, Saksamaa,

Luxenburg, Norra, Poola, Sloveenia, Rootsi

Климадинон

Bulgaaria

Klimadynon, 2,8 mg õhukese polümeerikattega tablett Eesti

Klimadynon 2,8 mg plevele dengtos tabletes Leedu

Klimadynon 2,8 mg apvalkotās tablets

Läti

Mensifem

Hispaania, Tšehhi Vabariik, Prantsusmaa, Itaalia

Menofem

Slovakia

Infoleht on viimati uuendatud mais 2018.