

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **PANANGIN 140 mg/158 mg õhukese polümeerikattega tabletid**

Magneesiumaspartaat, kaaliumaspartaat

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arstiga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on PANANGIN tabletid ja milleks neid kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne PANANGIN tablettide võtmist
3. Kuidas PANANGIN tablette võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas PANANGIN tablette säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on PANANGIN tabletid ja milleks neid kasutatakse**

PANANGIN tabletid on mineraalne lisand, mis sisaldab magneesiumi ja kaaliumi, mis on olulised katioonid rakkude töös. Nad mängivad olulist rolli mitmetes ensüümides, on olulised rakustruktuuride koostisosad ning osalevad lihaste töös (molekulaarsel tasandil). PANANGIN tablette kasutatakse kaaliumi- ja magneesiumivaeguse vältimiseks ja raviks (nt suurenenud magneesiumi- ja kaaliumivajaduse korral, ionide omastamise häirete korral ja pikajalisest diureetikumide kasutamisest või kõhulahtisusest tingitud elektrolüütide kaotuse korral).

#### **2. Mida on vaja teada enne PANANGIN tablettide võtmist**

##### **Ärge kasutage PANANGIN tablette:**

- kui olete kaalium-magneesiumaspartaadi või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline
- kui teil on äge või krooniline neerupuudulikkus
- kui teil on Addisoni tõbi
- kui teil esineb 3. astme atrioventrikulaarne blokaad või kardiogeenne šokk (vererõhk alla 90 mmHG)
- kui teil esineb hüperkaleemia (kaaliumiliig)
- kui te kasutate kaaliumi säästvaid diureetikume

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Eriline ettevaatus on vajalik ravimiga PANANGIN hüperkaleemiaga kulgevate haiguste korral, mil on vajalik regulaarselt kontrollida kaaliumi sisaldust plasmas.

##### **Lapsed**

Andmed puuduvad.

##### **Muud ravimid ja PANANGIN**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

PANANGIN võib mõjutada teiste ravimite toimet. PANANGIN vähendab suukaudse tetratsükliini, rauasoolade ja naatriumfluoriidi imendumist. Nimetatud ravimite ja PANANGIN'i võtmise vahe peab olema vähemalt 3 tundi. Kui on näidustatud kooskasutamine samaaegse angiotensiini konverteeriva ensüümi inhibiitoritega (AKE inhibiitoritega), tuleb seda teha ettevaatusega ning seerumi kaaliumitaset regulaarselt kontrollida.

### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase või imetate, arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi võtmist nõu oma arsti või apteekriga.

Andmed PANANGIN tablettide kasutamise ohutuse ja efektiivsuse kohta raseduse või rinnaga toitmise ajal puuduvad.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Andmed PANANGIN'i toime kohta autojuhtimisele ja masinate käsitlemise võimele puuduvad.

Pikaajaline kogemus näitab, et selle ravimi kasutamise ajal ei ole autot juhtides ja seadmetega töötades täiendavaid ohutusmeetmeid vaja rakendada.

## **3. Kuidas PANANGIN tablette võtta**

Soovitatav annus on 2 PANANGIN tabletti 3 korda päevas, raskematel juhtudel 3 tabletti 3 korda päevas ühe nädala jooksul.

Seejärel võib annust vähendada kuni ühe tabletti 2 kuni 3 korda päevas.

Kergematel juhtudel võetakse 1 tablett 3 korda päevas.

Maohape võib mõjutada tablettide efektiivsust, mistõttu on neid soovitatav võtta pärast sööki. Ravikuuri pikkus sõltub seisundist ning näidustustest.

### **Kui te võtate PANANGIN'i rohkem kui ette nähtud**

Kui olete võtnud rohkem tablette kui ette nähtud, teatage sellest koheselt oma arstile või apteekrile.

Üleannustamise juhtumeid teada ei ole. Üleannustamise korral, võivad ilmned kaaliumi- ja magneesiumiilia tunnused.

*Hüperkaleemia tunnused:* üldine väsimus, paresteesiad, paralüüs, südamegevuse häired (nt bradükardia, arütmia, kardiaalsete depressioon või südamegevuse lakkamine).

*Hüpermagneseemia tunnused:* iiveldus, oksendamine, letargia, hüpotensioon, bradükardia, väsimus.

Ülepiirilisel kõrge magneesiumi kontsentratsioon vereseerumis võib põhjustada reflekside nõrkust, lihaskrampe, hingamise ja südamegevuse seiskumist.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Suurte annuste kasutamisel suureneb väljaheite sagedus.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada

[www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas PANANGIN tablette säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida PANANGIN tabletid sisaldavad**

- Toimeained on: Iga tablett sisaldab 140 mg magneesiumaspartaati ( $Mg^{++} = 11,8$  mg) ja 158 mg kaaliumaspartaati ( $K^{+} = 36,2$  mg)
- Teised koostisosad on: tableti sisu: kolloidne veevaba ränidioksiid, polüvidoon, magneesiumstearaat, talk, maisitärklis, kartulitärklis.

tableti kate: Makrogool 6000, , titaandioksiid, Eudragit E 100%, talk.

### **Kuidas PANANGIN tabletid välja näevad ja pakendi sisu**

Õhukese polümeerikattega tablett.

50 tabletti valgest plastikust tabletikonteineris, üks tabletikonteiner pappkarbis.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Gedeon Richter Plc.  
Gyömrői út 19-21  
1103 Budapest  
Ungari

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Richter Gedeon Eesti filiaal  
Adamsoni 2  
Tallinn 10137  
Tel 608 5301

**Infoleht on viimati uuendatud septembris 2017.**