

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Ibumetin 5% geel**

Ibuprofeen

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.
- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui pärast 1 nädala möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Ibumetin ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Ibumetini kasutamist
3. Kuidas Ibumetini kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Ibumetini säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Ibumetin ja milleks seda kasutatakse**

Ibumetin on valuvaigistava ja antireumaatilise toimega paikselts kasutatav preparaat, mis kuulub mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (MSPVA) gruppi.

##### *Näidustused*

Valu paikne leevendamine pehmete kudede valulike ja põletikuliste seisundite korral.

*Märkus.* Geeli sobib kasutada näiteks järgmiste seisundite korral: nimme-ristluuvalud, reumaatilised- ja lihasvalud ning nikastused ja venitused ning närvivalu.

Kui teie arst on määranud selle ravimi mõne muu näidustuse puhul, siis tuleb järgida arsti ettekirjutust.

#### **2. Mida on vaja teada enne Ibumetini kasutamist**

##### **Ärge kasutage Ibumetini:**

- kui olete ibuprofeeni või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on esinenud ülitundlikkusreaktsioone (astmaatilised nähud, allergiline nohu või nõgeslööve) atsetüülsalitsüülhappe või teiste põletikuvastaste preparaatide suhtes. Kahtluse korral konsulteerige oma arstiga.

Ibumetini geeli ei tohi kanda kahjustunud nahapinnale (ekseem, akne), põletikulisele nahale ega lahtistele haavadele.

Ibumetini geeli ei tohi kasutada alla 14-aastastel lastel.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Ibumetini kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Geeliga kaetud nahapinda ei tohi sidemega kõvasti kinni siduda.  
Geeli sattumist silma ja limaskestadele tuleb vältida.  
Nahalööbe tekkimisel tuleb ravi koheselt katkestada.  
Soovitavat 1-nädalast raviperioodi pikkust ei tohiks ületada, sest pikaajase kasutamise korral suureneb kontaktdermatiidi tekke oht.  
Geeli ei tohiks kasutada viibimisel otsese päikesepaiste käes või solaariumis.

### **Muud ravimid ja Ibumetin**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Arvestades ibuprofeeni väikest plasmakontsentratsiooni paikse manustamise järgselt on koostoimete esinemine vähetõenäoline.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Kuna paiksel manustamisel on plasmakontsentratsioon madal, siis on tõenäosus toksiliste toimete tekkeks lootel vähene, kuid kliinilised andmed selle kohta puuduvad.

Imetamise ajal on Ibumetini geeli kasutamine lubatud. Tuleb vältida imiku kokkupuudet geeliga kaetud nahaga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Ibumetini ei ole või on ebaoluline toime autojuhtimise ja masinatega töötamise võimele.

### **Ibumetin sisaldab propüleenglükooli**

Võib tekitada nahaärritust.

## **3. Kuidas Ibumetini kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõdega.

### *Täiskasvanud*

Kandke geeli 3 korda päevas õhukese kihina vastavasse piirkonda ja masseerige kuni geel on täielikult imendunud. Pärast geeli kandmist nahale on soovitatav käed ära pesta. Tavaline **ööpäevane** annus täiskasvanutele on 9...10 g geeli (10 g vastab umbes 17 cm pikkusele geeliribale). Ühe päeva jooksul ei tohiks kasutada rohkem kui 15 g geeli ja ravikuuri kestus ei tohiks ületada 1 nädalat.

Kui arst on määranud teistsuguse annustamise, siis tuleb järgida arsti ettekirjutust.

### **Kasutamine lastel**

Ibuprofeeni sisaldava geeli ohutus ja efektiivsus lastel ei ole tõestatud, mistõttu Ibumetini geeli ei soovitata kasutada alla 14-aastastel lastel.

### **Kui te kasutate Ibumetini rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise oht paikse manustamise korral on praktiliselt olematu.

Kui Ibumetini geeli peaks eksikombel alla neelama, võib see kogusest sõltuvalt esile kutsuda süsteemseid kõrvaltoimeid. Kõige sagedamini esinevad ibuprofeeni üleannustamise sümptomid on kõhuvalu, iiveldus, oksendamine, letargia ja unisus. Teised kesknärvisüsteemi sümptomid on peavalu, tinnitus, kesknärvisüsteemi pärssumine ja krampid. Harva võib esineda metaboolset atsidoosi, koomat, ägedat neerupuudulikkust ja apnoed (peamiselt väga noortel lastel). Samuti on teatatud ka

südame-veresoonkonna häiretest, näiteks vererõhu langus, aeglane südamerütm, kiire südamerütm ja kodade fibrillatsioon.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

#### **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Ibumetini geel ei põhjusta tavaliselt tõsiseid kõrvaltoimeid.

*Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed* (rohkem kui 1-l kasutajal 1000 kohta): nahapunetus, naha sügelemine, ekseem.

*Harva esinevad kõrvaltoimed* (vähem kui 1-l kasutajal 1000 kohta): villiline lööve, nõgestõbi.

*Väga harva esinevad kõrvaltoimed* (vähem kui 1-l kasutajal 10 000 kohta): angioödeem (näo, huulte, keele ja/või kõri turse, millega kaasneb õhupuudustunne või neelamisraskused), anafülaktilised reaktsioonid, neerukahjustus.

#### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

#### **5. Kuidas Ibumetini säilitada**

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud tuubile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

#### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

##### **Mida Ibumetin sisaldab**

- Toimeaine on ibuprofeen. 1 g geeli sisaldab 50 mg ibuprofeeni.
- Teised abiained on tööstuslik metüleeritud piiritus, karbomeerid (Carbopol 980 ja Carbopol 1382), propüleenglükool, dietüülamiin ja puhastatud vesi.

##### **Kuidas Ibumetin välja näeb ja pakendi sisu**

Ibumetin on kerge alkoholilõhnaga läbipaistev vesi-alkohol geel.

50 g geeli alumiiniumtuubis ja väliskarbis.

##### **Müügiloa hoidja**

Takeda Pharma AS

Jaama 55B

63308 Põlva

Eesti

Telefon: +372 799 8100

**Tootja**

Fleet Laboratories Ltd.  
94 Rickmansworth Road  
Watford, Hertfordshire, WD18 7JJ  
Ühendkuningriik

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2016.**