

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Eucarbon Herbal, tabletid**

Senna lehtede pulber, rabarberi juure kuivekstrakt, pulbriline süsi

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui 1...2 nädala pärast te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Eucarbon Herbal ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Eucarbon Herbal'i võtmist
3. Kuidas Eucarbon Herbal'it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Eucarbon Herbal'i säilitamine
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Eucarbon Herbal ja milleks seda kasutatakse**

Eucarbon Herbal tabletid sisaldavad vaid taimseid toimeaineid. Sennalehtedel ning rabarberiekstraktil on kerge lahtistav toime. Eucarbon Herbal tablettide lahtistav toime ilmneb 8...10 tunni möödumisel preparaadi sissevõtmisest.

**Näidustused:** Kõhukinnisus

#### **2. Mida on vaja teada enne Eucarbon Herbal'i võtmist**

##### **Ärge kasutage Eucarbon Herbal'it:**

- kui olete toimeainete või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- kui teil on kaksteistsõrmiksoole kasvaja, pimesoolepõletik või muud soolestiku põletikud, soolesulgus, teadmata põhjusel tekkinud kõhuvalu
- kui te olete rase või imetate last rinnaga
- alla 2-aastastel lastel

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Eucarbon Herbal'i võtmist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Efektiivsus võib väheneda preparaadi pikaajalisel kasutamisel.

Annustamine on individuaalne. Tugev kõhulahtisus viitab üleannustamisele.

Ärge kasutage ravimit kauem kui 1...2 nädalat, välja arvatud juhul kui arst on määranud teisiti.

Ärge kasutage Eucarbon Herbal'it kõhnumise soodustamiseks.

##### **Eucarbon Herbal koos toidu ja joogiga:**

Eucarbon Herbal'it tuleb võtta koos piisava hulga vedelikuga.

##### **Rasedus ja imetamine**

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### *Rasedus*

Eucarbon Herbal'it võib raseduse ajal kasutada vaid arsti nõusolekul.

### *Imetamine*

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

Eucarbon Herbal tablette võib imetamise ajal kasutada vaid arsti nõusolekul.

### **Muud ravimid ja Eucarbon Herbal**

Teatage oma arstile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Eucarbon Herbal võib põhjustada kaaliumivaegust, mille tulemusena võib tugevneda südameglükosiidide toime.

## **3. Kuidas Eucarbon Herbal'it võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Eucarbon Herbal'it tuleb võtta koos piisava hulga vedelikuga. Kui ei ole teisiti määratud, siis pidage kinni allolevast juhendist.

Täiskasvanutele ja üle 12-aastastele lastele: 1...2 tabletti kuni kolm korda ööpäevas söögi ajal või pärast sööki. Selline annus omab kerget lahtistavat efekti. Tugevama lahtistava toime saavutamiseks suurendada annust 3...4 tabletini, mis tuleb võtta sisse õhtul.

Üle 2-aastastele lastele (lastearsti soovitusel): ½...1 tablett kuni kolm korda ööpäevas koos toiduga.

Kui teil on tunne, et Eucarbon Herbal tablettide toime on liiga tugev või liiga nõrk, rääkige sellest arstile või apteekrile.

### **Kui te võtate Eucarbon Herbal'it rohkem kui ette nähtud**

Üleannustamise põhjuseks on kõhulahtisus, mille ilmnemisel peaks kas preparaadi kasutamise lõpetama või annust vähendada.

### **Kui te unustate Eucarbon Herbal'it võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Soovitatud annuste kasutamisel esineb kõrvaltoimeid (kõhuvalu ja kõhulahtisust) väga harva. Leelise reaktsiooni tõttu võib uriin värvuda kahvatupunaseks, mis ei oma kliiniliselt olulist tähendust. Senna ja rabarberi sisaldumise tõttu preparaadis ei saa jätta välistamata ka antrakinooni derivaatidel põhinevate lahtistite kesknärvisüsteemi poolsest efektist tulenevat iiveldust ning oksendamist põhjustavat efekti.

Pikaajalisel kasutamisel võib täheldada elektrolüütide (eriti kaaliumi) kadu, mis võib põhjustada soolestiku töö loidust (soolestiku atoonia ja kõhukinnisus).

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Eucarbon Herbal'i säilitamine**

Hoida temperatuuril kuni 25°C. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Eucarbon Herbal sisaldab**

- Üks tablett sisaldab:
  - Senna lehtede (*Cassia senna*) pulbrit 105 mg
  - Rabarberi juure (*Rheum palmatum*) kuivekstrakti (3-5:1) 25 mg mis vastavad 2,65...3,95 mg antrakinoonidele (reiin)
  - Pulbrilist sütt 180 mg
- Teised koostisosad on mündiõli, ristiköömne õli, suhkur, maisitärklis, kummiaraabik, kaoliin.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

F.TRENKA Chemisch-Pharmazeutische Fabrik GmbH  
Goldeggasse 5  
1040 Vienna  
Austria

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

KBM Pharma OÜ  
Tähtvere 4  
51007 Tartu  
Tel: +372 7338080

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2017.**