

Pakendi infoleht: teave patsiendile

Coldrex MaxGrip Lemon, 1000mg/ 10mg/ 40mg suukaudse lahuse pulber Paratsetamool / fenüülefriinvesinikkloriid / askorbiinhape

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip Lemon ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist
3. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Coldrex MaxGrip Lemon ja milleks seda kasutatakse

Coldrex MaxGrip Lemon'it kasutatakse lühiajaliseks palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks.

Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab:

- **paratsetamooli**, mis vähendab valu ja langetab kehatemperatuuri, kui teil on palavik;
- **fenüülefriinvesinikkloriidi** - ninakinnisust vähendavat ravimit (dekongestant), mis avab nina ja ninakõrvalkoopad ja aitab seega teil kergemalt hingata;
- **vitamiini C** (askorbiinhape), et täiendada toiduga saadavat vitamiini C kogust.

Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist

Ärge võtke COLDREX MAXGRIP LEMON'it:

- kui te olete paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade suhtes allergiline;
- kui teil on **maksa- või neeruprobleemid**;
- kui teil on **kõrge vererõhk, südamehaigus, suhkurtõbi või kilpnäärme ületalitus**;
- kui te võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud ravimeid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOId), mida tavaliselt kasutatakse **depressiooni** raviks.

Konsulterige arstiga kui teil esineb mõni ülaltoodud haigustest.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Ärge võtke koos muude ravimitega, mis on mõeldud köha ja külmetuse või ninakinnisuse leevendamiseks.

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli.

Järgige alati märgistust etiketil.

Enne ravimi võtmist pidage nõu oma arstiga, kui teil on:

- maksa- või neeruhaigus;
- te olete alakaaluline või alatoitumuses
- tarvitate regulaarselt alkoholi

Te peaksite loobuma üldse selle ravimi kasutamisest või võtma paratsetamooli väiksemaid annuseid.

- **Enne Coldrex MaxGrip Lemon'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga, kui:**
 - teil on **veresoontehaigus**, nagu Raynaud' sündroom (mis võib ilmnedada valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile);
 - teil on **glaukoom** (ülemäärane rõhk teie silmades);
 - teil on **feokromotsütoom** (neerude lähedal paiknev kasvaja);
 - teil on **eesnäärme probleemid** või urineerimisraskused;
 - olete **rased**, püüate rasestuda või imetate last;
 - teil on tõsine infektsioon, mis võib suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

Muud ravimid ja Coldrex MaxGrip Lemon

- Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.
 - varfariin või teised sarnased **ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks**;
 - ravimid **vererõhu** kontrolli all hoidmiseks, nagu **beetablokaatorid**;
 - digoksiin või sarnased **südamehaiguse** ravimid;
 - **söögiisu vähendajad** või stimulandid;
 - **depressiooni** raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin);
 - **iivelduse ja oksendamise** raviks kasutatavad metoklopramiid või domperidoon;
 - **vere suure kolesteroolisisalduse** raviks kasutatav kolestüramiin.

Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rased, imetate või arvate end olevat rased või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Raseduse ja imetamise ajal ei tohi seda ravimit võtta.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

See ravim võib põhjustada peeringlust. Kui see on nii, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

COLDREX MAXGRIP LEMON sisaldab sahharoosi ja naatriumi.

Sisaldab 4 g sahharoosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi. Iga pakike sisaldab 0,12 g naatriumit annuse kohta. Seda peab arvesse võtma patsientide puhul, kes on määratud madala naatriumisaldusega dieedile.

3. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon'it võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab sümptomite leevenemise.

Täiskasvanud (sealhulgas eakad patsiendid) ja üle 12-aastased lapsed:

Tavaline annus on 1 pakike iga 4...6 tunni järel vajaduse järgi.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Ärge võtke rohkem kui 4 pakikest 24 tunni jooksul.

Ärge ületage ettenähtud annust.

Lapsed:

Alla 12-aastased lapsed: ei ole soovitatav, välja arvatud arsti ettekirjutusel.

COLDREX MAXGRIP LEMON'it kasutatakse sooja joogina.

- Tühjendage pakikese sisu tassi, lisage kuuma vett ja segage hoolikalt.
- Vajaduse korral lisage külma vett.
- Soovi korral lisage suhkrut või mett.

Ärge võtke kauem kui 7 päeva.

Sümptomite püsimisel peale 7 päeva:

- Lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge oma arsti poole.

Kui te võtate COLDREX MAXGRIP LEMON'it rohkem kui ette nähtud

- Pöörduge kohe arsti poole maksakahjustuse riski tõttu.

Seetõttu on tähtis, et teavitaksite oma arsti, isegi kui teil mingeid sümptomeid ei esine.

Kui te unustasite COLDREX MAXGRIP LEMON'it võtta

Võtke annus siis, kui see teile meenub.

Ärge võtke sagedamini kui üks annus iga 4 tunni järel. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Parasetamooli kõrvaltoimeid esineb harva.

Ravimi kasutamisel võite kogeda järgmisi nähte: peavalu, pearinglus, närvilisus, magamiskärsused, vererõhu tõus, iiveldus ja oksendamine.

Järgmised reaktsioonid esinevad harva:

- kui teil esineb allergiline reaktsioon, nagu nahalööve või sügelus, mõnikord koos hingamisprobleemide või huulte, keele, kurgu või näo tursega;
- kui teil tekib nahalööve või naha koorumine või haavandid suus. Väga harva on teatatud tõsisest nahareaktsioonidest.
- kui teil on varem esinenud hingamisprobleemid aspiriini või mittesteroidsete põletikuvastaste ravimitega, võib sama reaktsioon tekkida selle ravimi võtmisel;

- kui teil esineb ebatavaline veritsus või verejooks;
- kui teil esineb ebatavaliselt kiire pulsisagedus või ebatavaliselt kiire või ebaregulaarse südame töö tunne;
- kui teil tekib nägemise kaotus, mille põhjuseks võib olla ebanormaalselt kõrge rõhk silmas. See esineb tõenäolisemalt glaukoomiga inimestel;
- kui teil esinevad urineerimisraskused. See esineb tõenäolisemalt suurenenud eesnäärme meestel.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon´it säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.
Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakikesel ja karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Coldrex MaxGrip Lemon sisaldab

- Toimeained: Üks pakike sisaldab 1000 mg paratsetamooli, 10 mg fenüülefriinvesinikkloriidi ja 40 mg askorbiinhapet (vitamiin C).
- Abiained on sahharoos, sidrunhape, naatriumtsitraat, maisitärklis, naatriumsüklamaat, kolloidne veevaba ränidioksiid, naatriumsahhariin, sidruni lõhnaaine ja looduslik kurkumiin (E100).

Kuidas Coldrex MaxGrip Lemon välja näeb ja pakendi sisu

Üks pakend sisaldab 5 või 10 ühe annusega pakikest, iga pakike sisaldab 6,4 g pulbrit.

Müügiloa hoidja

Richard Bittner AG
Reisnerstraße 55-57
A-1030 Wien
Austria

Tootja

SmithKline Beecham S.A.
Carretera de Ajalvir, km. 2.500
28806 Alcalá de Henares
Madrid
Hispaania

või

Wrafton Laboratories Limited
Exeter Road
Wrafton
Braunton

Devon EX33 2DL
Ühendkuningriik

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja:

Omega Pharma Baltics SIA
K. Ulmaņa 119
Mārupe LV-2167
Läti

E-post: eesti@omega-pharma.lv

Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2018