

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

### Prostamol Uno 320mg pehmekapslid Serenoapalmi marjade paksekstrakt

**Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**  
Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on Prostamol Uno ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Prostamol Uno võtmist
3. Kuidas Prostamol Uno't võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Prostamol Uno't säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. MIS RAVIM ON PROSTAMOL UNO JA MILLEKS SEDA KASUTATAKSE

Prostamol Uno sisaldab toimeainena serenoapalmi marjade paksekstrakti (*Serenoae repentis extractum*), mis on uroloogiline (eesnäärme) ravim.

Prostamol Uno't kasutatakse meestel eesnäärme healoomulise (mitte vähist tingitud) suurenemise I ja II staadiumist tingitud urineerimishäirete (raskendatud põie tühjendamine) korral.

#### Eesnäärme healoomulise (mitte vähist tingitud) suurenemise staadiumite klassifikatsioon

Stadiumid	Nimetus	Kirjeldus
I	Põie ärrituse staadium	-urineerimise algusaeg on viivitusega -urineerimine kestab kauem ja uriinijuga on katkendlik -uriinijuga on nõrk -urineerimine on sage (eriti öösel) -urineerimisel tühjeneb põis täielikult
II	Jääkuriini staadium	-urineerimine on raskendatud -põis ei tühjene täielikult ja põide jääb urineerimise lõpetamisel jääkuriin. Patsient tunneb, et põis ei ole täielikult tühjenenud.

#### Eesnäärme healoomulisel suurenemisel võivad olla järgmised sümptomid:

- vajadus sagedamini urineerida, eriti öösiti
- nõrk ja katkendlik uriinijuga
- tunne, et põis ei ole täielikult tühjenenud
- valu urineerimisel
- seksuaalfunktsiooni häired

Enamus neist sümptomitest tekib suurenenud eesnäärme survest ureetrale e. kusitile (kanal, mille kaudu uriin voolab põiest välja).

Prostamol Uno takistab eesnäärme edasist suurenemist ja seega vähendab survet põiele ning tugevdab uriinivoolu.

Prostamol Uno ei pärsi seksuaalfunktsiooni.

## **2. MIDA ON VAJA TEADA ENNE PROSTAMOL UNO VÕTMIST**

### **Ärge võtke Prostamol Uno` t kui te olete allergiline (ülitundlik):**

Kui olete serenoapalmi marjade või selle ravimi mis tahes koostisosa(de) (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Prostamol Uno võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Prostamol Uno vähendab suurenenud eesnäärest tingitud kaebusi, kuid ei vähenda suurenenud eesnääret. Seetõttu külastage oma arsti regulaarselt.

Te peate kindlasti pöörduma arsti poole, kui

- märkate verd uriinis,
- tekib uriinipidamatus (väikesekoguseline pidev uriinileke, nn ülevoolupõis)
- või te tunnete valulikku äkilist urineerimistungi, kuid ei suuda põit tühjendada (äge uriinipeetus).
- vajadust urineerida, kuid esineb takistus (äge uriinipeetus).

### **Muud ravimid ja Prostamol Uno**

Koostoimed teiste ravimitega pole teada.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Prostamol Uno` l puudub toime auto jutimisele või masinatega töötamisele.

## **3. KUIDAS PROSTAMOL UNO` T VÕTTA**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Annustamine**

Võtke 1 kapsel Prostamol Uno` t päevas, iga päev samal ajal. Neelake kapsel pärast sööki piisava koguse vedelikuga tervena alla.

### **Ravi kestus**

Ravi kestuse määrab arst ning see sõltub haiguse kulust ja raskusastmest.

Ravi kestus ei ole ajaliselt piiratud. Pidage ravi kestuse üle nõu oma arstiga.

Ravi Prostamol Uno` ga on pikaajaline ja regulaarne. Regulaarne manustamine on vajalik ravitoime saavutamiseks. Kaebuste leevenemist võib täheldada 6 nädala möödudes. Ravi maksimaalse toime saavutamiseks võib kuluda kuni 3 kuud.

Kui sümptomid ei leevendu vaid süvenevad, tuleb konsulteerida arstiga.

### **Kui te võtate Prostamol Uno` t rohkem kui ette nähtud**

Prostamol Uno üleannustamise juhtumid pole teada.

### **Kui te unustate Prostamol Uno võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Prostatamol Uno võtmise**

Kui te lõpetate Prostatamol Uno kasutamise, võivad sümptomid uuesti ilmned.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. VÕIMALIKUD KÕRVALTOIMED**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### **Harv (võib tekkida kuni 1-l kasutajal 1000-st)**

Seedetrakti häired: ebamugavustunne kõhus.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. KUIDAS PROSTATAMOL UNO'T SÄILITADA**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab kuu viimasele päevale.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Prostatamol Uno sisaldab**

Iga pehmekapsel sisaldab 320 mg serenoapalmi marjade pakseksrakti (9 – 11:1).

Teised koostisosad on:

Suksinüülželatiin, glütserool (85%), värvained titaandioksiid (E171), kollane raudoksiid (E172), must raudoksiid (E172) ja karmiin (E120)

### **Kuidas Prostatamol Uno välja näeb ja pakendi sisu**

Ovaalsed pehmekapslid, mille kahevärvilistes (punane/must) kapslites sisaldub pruun, pruunikas kollane või rohekas pruun (õlitaoline) vedel aine.

PVC/PVDC blisterpakendid, mis on kaetud alumiiniumfooliumiga.

Blisterpakendis 15, 30 või 60 kapslit.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloo hoidja ja tootja**

Berlin-Chemie AG  
(MENARINI GROUP)  
Glienicke Weg 125  
12489 Berlin  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt 27/29

Tallinn 10612

Eesti

**Infoleht on viimati koostöölstatud märtsis 2014**