

Pakendi infoleht: teave kasutajale

GRIPPOSTAD, 600 mg suukaudse lahuse pulber
Paratsetamool

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigussümptomid on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on **Grippostad** ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne **Grippostad'i** kasutamist
3. Kuidas **Grippostad'i** kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. **Grippostad** säilitamine
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Grippostad ja milleks seda kasutatakse

Grippostad on ravim, mida kasutatakse valu leevendamiseks ja palaviku alandamiseks (valuvaigistitav japalavikuvastane ravim).

Näidustused:

- Nõrk kuni mõõdukas valu ja palavik

Ravimit kasutatakse üle 10-aastastel lastel, noorukitel ja täiskasvanutel.

Kui pärast 3 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne Grippostad'i kasutamist

Ärge kasutage Grippostad'i

- Kui olete ülitundlik paratsetamooli või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.
- Kui Teil on tõsine maksakahjustus.
- alla 10-aastastel lastel ja alla 40 kg kehakaaluga patsientidel.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Grippostad-i kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga. Järgmiste seisundite korral tuleb seda ravimit kasutada pärast arstiga konsulteerimist:

- krooniline alkoholism
- maksakahjustus (hepatiit, Gilberti sündroom)
- neerukahjustus
- glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudumine
- krooniline alatoitumine (maks glutatiooni vähesed varud)

Valuvaigistite pikemaajalisel, suurtes annustes, ettekirjutustele mittevastaval kasutamisel võivad tekkida peavalud, mida ei tohi ravida ravimi suurendatud annustega.

Üldiselt võib harjumuslik valuvaigistite, eriti mitme valuvaigisti kombineeritud kasutamine põhjustada kestva neerukahjustust kuni neerupuudulikkuseni (analgeetikum-nefroopaatia).

Pikaajalise suurtes annustes, ettekirjutustele mittevastava analgeetikumide manustamise järsu lõpetamisega võivad kaasneda peavalud, väsimus, lihasvalud, närvilisus ja vegetatiivsed sümptomid. Need sümptomid kaovad mõne päeva jooksul. Nähtude kadumiseni ei tohi uuesti manustada valuvaigisteid ning nende manustamise jätkamine ei tohi toimuda ilma eelneva arstiga konsulteerimiseta.

Arsti või hambaarsti soovituseta ei tohi ravimit Grippostad kasutada pika aja jooksul või suurtes annustes.

Muud ravimid ja Grippostad

Teatage oma arstile või apteekrile, kui kasutate või olete hiljuti kasutanud mis tahes muid ravimeid.

Koostoimed on võimalikud

- Probenetsiidi, podagra ravimiga: samaaegsel manustamisel tuleb Grippostad'i annust vähendada, kuna paratsetamooli kliirens võib väheneda.
- Fenobarbitaaliga (uinuti), fenütoiini ja karbamasepiiniga (epilepsiaravim), rifampitsiiniga (tuberkuloosiravim), nagu ka teiste maksa kahjustavate ravimitega. Esineb suurem maksakahjustuse tõenäosus, kui samaaegselt manustatakse ravimit Grippostad'i.
- metoklopramiidiga ja domperidooniga (iivelduse ravim), mis võivad kiirendada paratsetamooli imendumist ning toime saabumist.
- Salitsüülamiidiga (valu ja palaviku ravim), mis võib põhjustada paratsetamooli toimeaja pikenemist.
- Paratsetamooli ja klooramfenikooli samaaegsel manustamisel võib klooramfenikooli eritumine oluliselt aeglustuda ning selle toksilisus suurened.
- Antikoagulandid (verehüübivust pidurdavad ravimid): paratsetamooli korduv, üle 1 nädala, kasutamine suurendab antikoagulantide toimet.
- Kolestüramiin (ravim vere rasvasisalduse langetamiseks) võib vähendada paratsetamooli imendumist, muutes selle vähem efektiivseks.
- Samaaegne kasutamine mao tühjenemist aeglustavate ravimitega, nt propanteliiniga, võib aeglustada paratsetamooli imendumist ja toime saabumist.
- Zidovudiiniga (HIV-infektsiooni ravim): suureneb neutroopenia (vere valgeliblede vähesus) tekke oht. Seetõttu tuleks Grippostad'i samaaegselt zidovudiiniga kasutada vaid arsti nõuandel.
- Naistepuna samaaegne kasutamine võib suurendada paratsetamooli toksiliste metaboliitide hulka ja maksa toksilisust.

Mõju laboratoorsetes uuringutes

Paratsetamooli manustamine võib mõjutada kusi- ja veresuhkru proove ja veresuhkru analüüse.

Pidage meeles, et need ettevaatusabinõud kehtivad ka hiljuti kasutatud ravimite kohta.

Grippostad'i koos toidu, joogi ja alkoholiga

Grippostad'i ei tohi kasutada koos alkoholiga.

Rasedus ja imetamine

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Rasedus

Grippostad'i tohib kasutada kogu raseduse ajal, pärast loodetava kasu ja võimaliku ohu kaalumist. Raseduse ajal ei tohi Grippostad'i kasutada pikkade perioodidena, suurtes annustes ega kombinatsioonis teiste ravimitega, sest nende olukordade ohutust ei ole tõestatud.

Imetamine

Paratsetamool eritub rinnapiima. Kuna imikul ei ole seni tuvastatud mingeid kõrvaltoimeid, siis tavaliselt ei ole vaja paratsetamooli kasutamise ajal imetamist katkestada.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Grippostad ei oma toimet võimele juhtida ja kasutada masinaid. Siiski, valuvaigistite võtmise järel on alati vajalik ettevaatus.

Grippostad sisaldab sahharoosi

See ravim sisaldab sahharoosi. Kui teil on teatavate suhkrute talumatus, võtke ühendust oma arstiga enne Grippostad'i manustamist.

Abiained: 1 kotike sisaldab 3,8g sahharoosi (suhkrut), mis vastab umbes 0,32 leivaühikule. Seda peab arvestama melliitidiabeediga patsientide puhul.

Grippostad sisaldab aspartaami

See ravim sisaldab magusainet aspartaami – fenüülalaniini allikat, mis võib olla ohtlik fenüülketonuuriaga patsientidele.

3. Kuidas Grippostad'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

Annustamisel tuleb juhinduda esitatud tabelis esitatud informatsioonist.

Paratsetamooli annus oleneb patsiendi vanusest ja kehakaalust, üldjuhul 10...15 mg/kg kehakaalu kohta ning tavaline maksimaalne ööpäevane annus on 60 mg/kg.

Üksikannus (1 kotike) vastab 600mg paratsetamoolile.

<u>Kehakaal</u>	<u>Vanus</u>	<u>Üksikannus</u>	<u>Ööpäevane annus</u>	<u>Maksimaalne paratsetamooli ööpäevane annus</u>
alates 43 kg	Üle 12 aasta vanused lapsed ja täiskasvanud	1 kotike	4 kotikest (vastab 2400mg paratsetamoolile)	4000mg
40-43 kg	Üle 10 aasta vanused lapsed, noorukid ja täiskasvanud	1 kotike	3 kotikest (vastab 1800mg paratsetamoolile)	2000mg

Annustevaheline intervall peab olema 6...8 tundi ning ööpäevas võib manustada 3...4 annust. Iga annuse vaheline ajaline intervall peab olema vähemalt 6 tundi.

1 kotikese üksikannust ei tohi ületada.

Juhul, kui samaaegselt manustatakse teisi paratsetamooli sisaldavaid ravimeid ei tohi maksimaalset paratsetamooli ööpäevast kogust ületada. Küsige oma arsti või apteekri käest kas samaaegselt võetavad ravimid sisaldavad paratsetamooli. Arst või apteeker juhendab teid annustamise ning parima manustamisaja osas.

Maksa- või neerukahjustusega või Gilberti sündroomiga patsiendid
Annust tuleb vähendada ja/või annustevahelist intervalli pikendada.

Tõsise neerukahjustusega patsiendid

Tõsise neerukahjustusega patsientidel (kretiini kliirens < 10 ml/min) peab annustevaheline intervall olema vähemalt 8 tundi.

Vanurid

Annuse muutmine ei ole vajalik.

Lapsed, noorukid ja madala kehakaaluga täiskasvanud

Grippostad'i ei või kasutada lastel alla 10 eluaasta ega patsientidel, kes kaaluvad vähem kui 40kg, kuna annuse tugevus ei ole neile sobilik. Neile on saadaval teised sobiva tugevusega ja/või ravimvormiga (näiteks siirup või suposiidid) paratsetamooli ravimid.

Manustamisviis

Grippostad'i kotikese sisu valada tassi, valada peale kuuma vett, segada ja juua kuumalt. Joogi välimus pärast pulbri lahustamist on kergelt hägune, värvuselt värvitust helekollaseni.

Grippostad'i manustamine pärast sööki võib pikendada toime saabumist.

Kasutuse kestus

Paratsetamooli sisaldavaid ravimeid ei tohi kasutada kauem kui 3 päeva jooksul, kui arst või hambaarst ei ole soovitanud teisiti. Konsulterimine arstiga on vajalik, kui sümptomid ei taandu 3 päevaga.

Rääkige oma arsti või apteekriga, kui teile tundub, et Grippostad'i toime on liiga tugev või liiga nõrk.

Kui te kasutate Grippostad'i rohkem, kui ette nähtud:

Juhul, kui kahtlustate Grippostad'i üledoosi, informeerige viivitamatult arsti, et arst saaks otsustada edasise tegevuse üle. Üleannustamise ravil lähtub arst sümptomitest ning võtab tarvitusele vajalikud toimingud.

Grippostad'i üleannusega võivad esineda alljärgnevad sümptomid:

- iiveldus
- oksendamine
- isu kaotus
- kahvatus
- kõhuvalu
- higistamine
- unisus
- üldine halb enesetunne
-

Tõsise üleannustamise tagajärjel võivad ilmnedada maksakahjustus ja isegi maksakooma, südamelihase kahjustus ja pankreatiit.

Kui te unustate Grippostad'i võtta

Ärge unustatud annust tagantjärele manustage.

Kui lõpetate Grippostad'i võtmise

Kui olete ravimit kasutanud vastavalt soovitudele, siis erinõuded puuduvad.

Juhul, kui teil on täiendavaid küsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on esinemissageduse alusel rühmitatud järgnevalt:

Väga sage	Mõjutab enam kui 1 kasutajat 10-st
Sage	Mõjutab 1...10 kasutajat 100-st
Aeg-ajalt	Mõjutab 1...10 kasutajat 1000-st
Harv	Mõjutab 1...10 kasutajat 10000-st
Väga harv	Mõjutab vähem kui 1 kasutajat 10000-st
Teadmata	ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Vere ja lümfisüsteemi häired

Väga harv: vere loome häired, näiteks vereliistakute vähenemine veres (trombotsütopeenia vere valgeliblede vähesus (leukopeenia, agranulotsütoos), vereliblede vähesus (pantsütopeenia).

Immuunsüsteemi häired

Väga harv: allergilised reaktsioonid alates nahalööbest või nõgestõvest (urtikaaria), higistamine, hingeldamine, iiveldus, vererõhu langus kuni šokini.

Väga harva tundlikel patsientidel hingamisteede ahenemine (analgeetiline astma).

Maksa ja sapiteede häired

Harv: maksaensüümide (transaminaaside) aktiivsuse kerge tõus

Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Väga harvadel juhtudel on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Grippostad-i säilitada

Hoida laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoidke seda ravimit temperatuuril kuni 30°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja kotikesele. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Grippostad sisaldab

Toimeaine on paratsetamool

Üks kotike sisaldab 600 mg paratsetamooli.

Teised abiained on:

50 mg askorbiinhapet (C-vitamiin), aspartaam, veevaba sidrunhape, etüülselluloos, kolloidne veevaba ränidioksiid, sahharoos, sidruni lõhna- ja maitseaine (sisaldab akaatsiakummi E414).

1 kotike sisaldab 3,8g süsivesikuid.

Kuidas Grippepostad välja näeb ja pakendi sisu

Valge kuni kergelt kollakas pulber.

Grippepostad on saadaval pakendites, mis sisaldavad 5 või 10 kotikest 5 g pulbriga.

Tootja ja müügiloo hoidja:

STADA Arzneimittel AG

Stadastrasse 2-18

61118 Bad Vilbel

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloo hoidja kohaliku esindaja poole.

Almar Sehver

Tartu mnt 16

10117 Tallinn

tel 6605919

almar@aaa.ee

Infoleht viimati uuendatud: oktoobris 2015