

## **Pakendi infoleht: teave kasutajale**

### **Magnesium Diasporal, 295,7 mg suukaudse lahuse graanulid**

#### Magneesium

#### **Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne ennast paremini või tunnete halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### **Infolehe sisukord**

1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 295,7 mg ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist
3. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### **1. Mis ravim on Magnesium Diasporal 295,7 mg ja milleks seda kasutatakse**

Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutatakse magneesiumivaeguse vältimiseks ja raviks.

Magnesium Diasporal 295,7 mg sisaldab toimeainena magneesiumtsitraati, mis on organismi poolt hästi omastatav. Magneesium on elutähtis mineraalne, mida organismis ei sünteesita. Seetõttu on oluline magneesiumi manustamine toiduga. Kui toit sisaldab liiga vähe magneesiumi, võib tekkida magneesiumivaegus. Magneesium reguleerib erutuvuspärssijana südamerütmi ja stabiliseerib südametegevust, toetab lihaskrude talitlust ja hoiab sellega ära lihaskrambid.

Ainevahetuses osaleb üle 300 ensüümi, mis vajavad toimimiseks magneesiumi. Magneesium vähendab ka stressihormoonide (nt adrenaliini) nõristust ning tasakaalustab suurenenud magneesiumivajadust stressisituatsioonides.

#### **2. Mida on vaja teada enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist**

##### **Ärge kasutage Magnesium Diasporal 295,7 mg**

- kui olete magneesiumtsitraadi või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on raske neerufunktsiooni häire.

##### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Enne Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

##### **Lapsed**

Lastel ei ole uuringuid läbi viidud.

### **Muud ravimid ja Magnesium Diasporal 295,7 mg**

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Aminoglükosiidantibiootikumid, tsisplatiin ja tsüklosporiin A suurendavad magneesiumi eritumist. Magneesium, raud, fluoriidid ja tetratsükliinid mõjutavad vastastikku teineteise imendumist. Magnesium Diasporal 295,7 mg ja eelpool loetletud aineid sisaldavate preparaatide manustamise vahele peab jääma 2...3 tundi.

### **Rasedus ja imetamine**

Magnesium Diasporal 295,7 mg võib kasutada raseduse ja imetamise ajal.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

Magnesium Diasporal 295,7 mg ei oma toimet autojuhtimise ja masinate käsitlemise võimele.

### **Magnesium Diasporal 295,7 mg sisaldab sahharoosi**

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, pidage enne ravimi kasutamist nõu oma arstiga. 1 kotike graanuleid vastab 0,2 leivaühikule.

## **3. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg kasutada**

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitav annus on 1 kotike (295,7 mg magneesiumi) ööpäevas.

Üks kotike graanuleid lahustada pooles klaasis mahlas, tees või vees ning juua kohe pärast valmistamist. Veega lahustamisel on saadud lahus selge kuni kergelt kollane hägune vedelik.

Kui teil on tunne, et Magnesium Diasporal 295,7 mg graanulite toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

### **Kui te võtate Magnesium Diasporal 295,7 mg rohkem kui ette nähtud**

Normaalse neerufunktsiooniga patsiendil ei teki magneesiumi suukaudse üleannustamise korral mürgistusnähte.

### **Kui te unustate Magnesium Diasporal 295,7 mg võtta**

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

### **Kui te lõpetate Magnesium Diasporal 295,7 mg võtmise**

Ei oma toimet.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Aeg-ajalt (võivad esineda 1 kuni 10 kasutajal 1000-st) võib Magnesium Diasporal 295,7 mg

kasutamise alustamisel esineda patsiendil pehme väljaheide kuni kõhulahtisuseni.  
Need kõrvaltoimed on ohutud ja taanduvad iseenesest.

Kõhulahtisuse tekkimisel tuleb ravi ajutiselt katkestada. Uuesti alustada vähendatud annusega pärast sümptomite leevendumist ja/või kadumist.

#### Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

### **5. Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Magnesium Diasporal 295,7 mg pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

### **6. Pakendi sisu ja muu teave**

#### **Mida Magnesium Diasporal 295,7 mg sisaldab**

Toimeaine on magneesium.

1 kotike (5 g) sisaldab 1830 mg magneesiumtsitraati, mis vastab 295,7 mg magneesiumile (12 mmol, 24 mEq).

Teised abiained on sahharoos, veevaba sidrunhape, naatriumvesinikkarbonaat, riboflaviin (E 101), apelsini lõhna- ja maitseaine, maltodekstriin.

#### **Kuidas Magnesium Diasporal 295,7 mg välja näeb ja pakendi sisu**

Iseloomuliku lõhna ja maitsega kollased graanulid.

5 g graanuleid lamineeritud fooliumist (paber/alumiinium/polüetüleen) kotikeses, mis on pakitud 20; 50 või 100 kaupa karpi.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

#### **Müügiloa hoidja ja tootja**

Protina Pharmazeutische GmbH  
Adalperostrasse 37  
85737 Ismaning  
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

Miecys-Pharm OÜ  
Vitamiini 4  
51014 Tartu  
Tel: + 372 738 0676

**Infoleht on viimati uuendatud veebruaris 2017.**