

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Nootropil 800 mg õhukese polümeerikattega tabletid Piratsetaam

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Nootropil ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Nootropili võtmist
3. Kuidas Nootropili võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Nootropili säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Nootropil ja milleks seda kasutatakse

Nootropili kasutatakse täiendava ravimina kortikaalse müokloonuse korral. Selle haiguse puhul põhjustab närvisüsteem inimesel tahtmatuid sundliigutusi, mis väljendub eriti käte ja jalgade lihaste korduvates ja kiiretes tõmblustes.

Nootropil 800 mg tablettide toimeaineks on piratsetaam, mis stimuleerib aju ainevahetust ja kesknärvisüsteemi.

2. Mida on vaja teada enne Nootropili võtmist

Ärge võtke Nootropili:

- kui olete piratsetaami või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on aju verejooks või verevalum (hemorraagia);
- kui teil on väga raske neeruhaigus (kreatiniini kliirens alla 20 ml/min);
- kui teil on Huntingtoni tõbi (teatud päritav kesknärvisüsteemi haigus).

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Nootropili võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on verehüübimishäired, ebatavaline verejooks ja/või verevalum, oht verejooksule (nt mao-soolehaavand), varem esinenud ajuinfarkt, eelseisev suur plaaniline operatsioon (k.a hambaravis) või kui te kasutate vere hüübimist takistavaid ravimeid;
- kui teil on neerukahjustus, määrab teie arst sellele vastavalt Nootropili väiksema annuse;
- kui te olete eakas ja vajalik on pikaajaline ravi, teostab teie arst regulaarselt vajalikud analüüsid ja vajadusel määrab Nootropili väiksema annuse;
- ravi Nootropiliga ei tohi lõpetada järsku, sest müokloonusega patsiendil võib see esile kutsuda haiguse taaspuhkemist või võõrutuskrampe.

Muud ravimid ja Nootropil

Samaaegsel Nootropili ja kilpnäärme hormoonide kasutamisel võivad ilmned kõrvaltoimed, nagu näiteks segasus, ärrituvus, unehäired.

Nootropil võib tugevdada vere hüübimist takistavate ravimite toimet.

Nootropil ei mõjuta krambivastaste ravimite (näiteks karbamasepiin, fenütoiin, fenobarbitaal ja valproaadid) toimet.

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Nootropil koos toidu, joogi ja alkoholiga

Ravimi võtmine ei sõltu söögiaegadest.

Puuduvad andmed kahjulikest koostoimetest alkoholiga.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Enne ravimi kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Nootropili ei tohi kasutada raseduse ajal, välja arvatud juhul, kui see ei ole hädavajalik. Selle üle otsustab teie arst.

Piratsetaam eritub rinnapiima. Piratsetaami ei tohi kasutada rinnaga toitmise ajal. Rinnaga toitmine tuleb katkestada, kui alustatakse ravi piratsetaamiga.

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Arvestades individuaalseid erinevusi võib ravi alguses ja annuse suurendamisel esineda kerget unisust või teisi kesknärvisüsteemi mõjutavaid kõrvaltoimeid. Nendel juhtudel olge ettevaatlik täpsust nõudvate tööoperatsioonide sooritamisel, tööl tööpinkidel ja auto juhtimisel.

Nootropil sisaldab naatriumi

Nootropil tabletid sisaldavad ligikaudu 2 mmol (ehk ligikaudu 46 mg) naatriumi 24 g piratsetaami kohta (vastab Nootropil 800 mg 30 tabletile). Sellega tuleb arvestada kontrollitud naatriumisaldusega dieedil olevate patsientide puhul.

3. Kuidas Nootropili võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Optimaalse annuse määrab arst igale patsiendile individuaalselt. Jälgige arsti ettekirjutusi.

Tavaline annus ravi alguses on 7,2 g piratsetaami ööpäevas, mis vastab Nootropil 800 mg 9 tabletile. Annust suurendatakse 4,8 g võrra (vastab Nootropil 800 mg 6 tabletile) ööpäevas iga 3 või 4 päeva järel.

Maksimaalne ööpäevane annus on 24 grammi piratsetaami, mis vastab Nootropil 800 mg 30 tabletile. Ööpäevane annus jaotatakse 2...3 manustamiskorra vahel, näiteks hommikul, päeval ja õhtul.

Tabletid võtke sisse rohke vedelikuga sõltumata söögiaegadest.

Eakad: eakatel võib olla vajalik annuse vähendamine. Vajadusel määrab arst väiksema annuse.

Neerukahjustusega patsiendid: neerukahjustusega patsientidel on vajalik annuse vähendamine. Väiksema annuse määrab arst.

Maksakahjustusega patsiendid: ainult maksakahjustusega patsientidel ei ole annuse vähendamine vajalik.

Kui te võtate Nootropili rohkem kui ette nähtud

Kui olete võtnud liiga palju Nootropili või kui laps on võtnud Nootropili, pöörduge abi saamiseks oma arsti poole või lähimasse haiglasse. Võtke kaasa ravimi pakend. Sellisel juhul on vaja teha maoloputus või kutsuda esile oksendamine.

Kui te unustate Nootropili võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata. Jätkake Nootropili võtmist nii nagu arst on määranud.

Kui te lõpetate Nootropili võtmise

Ärge lõpetage Nootropili ravi järsku, vaid tehke seda järk-järgult vastavalt arsti juhistele.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimete esinemissagedust defineeritakse järgmiselt:

väga sage (esineb rohkem kui ühel kasutajal 10-st);

sage (esineb 1-10 kasutajal 100-st);

aeg-ajalt (esineb 1-10 kasutajal 1000-st);

harv (esineb 1-10 kasutajal 10 000-st);

väga harv (esineb vähem kui ühel kasutajal 10 000-st);

teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Sagedased kõrvaltoimed

Liiga kiire lihastalitlus (hüperkineesia), kehakaalu tõus, närvilisus.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed

Unisus, depressioon, jõuetus.

Teadmata sagedusega esinevad kõrvaltoimed

Kalduvus verejooksu ja/või verevalumi tekkeks, pearinglus, kõhuvalu, ülakõhuvalu, kõhulahtisus, iiveldus, oksendamine, anafülaktiline reaktsioon, ülitundlikkus, koordineerimata liigutused, tasakaaluhäired, epilepsia süvenemine, peavalu, unetus, ärritus, rahutus, segasus, hallutsinatsioonid, turse, nahapõletik, punetus, nõgestõbi.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Nootropili säilitada

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Nootropil sisaldab

- Toimeaine on piratsetaam. Iga Nootropil 800 mg tablett sisaldab 800 mg piratsetaami.
- Teised koostisosad on:
Tuum: makrogool 6000, kolloidne veevaba räni, magneesiumstearaat, naatriumkroskarmelloos.

Õhuke polümeerikate: hüpromelloos, titaandioksiid (E171), makrogool 400, makrogool 6000.

Kuidas Nootropil välja näeb ja pakendi sisu

Nootropil 800 mg õhukese polümeerikattega tabletid on valged piklikud poolitusjoone ja märgistusega N/N tabletid.

Tabletid on pakendatud blisterpakendisse.

Nootropil on müügil 30, 60 või 90 tabletti sisaldavates pakendites.

Kõik pakendisuurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja

UCB Pharma Oy Finland

Bertel Jungin aukio 5

02600 Espoo

Soome

Tootja

UCB Pharma SA

Chemin du Foriest

B-1420 Braine-l'Alleud

Belgia

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Medfiles

Kastani 42

50410 Tartu

Telefon 730 5415

Infoleht on viimati uuendatud novembris 2016.