

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Hypothiazid, 25 mg tabletid Hüdroklorotiasiid (*hydrochlorothiazidum*)

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud (vt lõik 4).

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Hypothiazid ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Hypothiazid'i kasutamist
3. Kuidas Hypothiazid'i kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Hypothiazid'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Hypothiazid ja milleks seda kasutatakse

Hypothiazid on uriini eritumist suurendav aine ehk diureetikum ja vererõhku langetava toimega ravim. See takistab neerudes soolade tagasiimendumist, mille tagajärjel väheneb vee tagasiimendumine ning saavutatakse diureetiline ja vererõhku langetav toime.

Hypothiazid'i kasutatakse erineva tekkepõhjusega tursete raviks (südame- ja maksahaiguste korral, menstruaaltsioonieelsed tursed).

Hypothiazid'i kasutatakse kõrgvererõhutõve raviks monoravimina või kombineerituna teiste vererõhku langetavate ravimitega.

Hypothiazid'i kasutatakse suhkruhaiguse ravis rohke urineerimise vähendamiseks.

Hypothiazid'i kasutatakse hüperkaltsiuriaga (kaltsiumi liig uriinis) patsientidel kaltsiumi eritumise vähendamiseks.

2. Mida on vaja teada enne Hypothiazid'i kasutamist

Ärge kasutage Hypothiazid'i

- kui olete hüdroklorotiasiidi või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) või sulfoonamiidide suhtes allergiline,
- kui teil on neerutalitluse raske kahjustus,
- kui teil on maksatalitluse raske kahjustus,
- kui teil on elektrolüütide tasakaalu rasked häired,
- kui teil on anuuria (uriinieritus puudub),
- lapsel, kel on kollatõbi.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Hypothiazid'i kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri, või meditsiiniõega.

- Kui te kasutate Hypothiazid'i ja teil tekib suukuivus, janu, nõrkus, tardumus, unisus, rahutus, lihavalu või krampid, madal vererõhk, vähene uriini hulk, südametegevuse kiirenemine ja seedetrakti häired, nt iiveldus või oksendamine, võtke ühendust oma arstiga. Need sümptomid võivad viidata vedelikumahu ja elektrolüütide tasakaalu häiretele, näiteks kaltsiumi või naatriumi vaegusele veres. Arst teeb tarvilikud uuringud ning vajadusel muudab ravi.

- Kui teil on kusihappe ainevahetuse häired (näiteks podagra), maksa- või neeruhaigus, nõuab ravi Hypothiazid'iga hoolikat meditsiinilist jälgimist.
- Kui teil on suhkruhaigus, võib ravi ajal Hypothiazid'iga tekkida vajadus suhkruhaiguse ravimite (nii suukaudsete kui ka insuliini) annuste muutmiseks.
- Kui te kasutate Hypothiazid'i, võib teil tekkida silmasisese rõhu tõus - äge suletudnurga rohekae (glaukoom) ja/või äge lühinägelikkus. Sümptomiteks on ägeda algusega nägemisteravuse langus või valu silmades, mis tavaliselt ilmneb tundide kuni nädalate jooksul pärast ravi alustamist. Lõpetage Hypothiazid'i kasutamine ja võtke kohe ühendust oma arstiga.
- Kui teil on süsteemne luupus (söötraig), võib see ravi ajal Hypothiazid'iga ägeneda või aktiveeruda.
- Kui teil on olnud nahavähk või kui teil tekib ravi ajal ootamatu nahamuutus. Hüdroklorotiasiidravi, eriti pikaajaline ravi suurte annustega, võib suurendada teatud naha- ja huulevähi tüüpide riski (mitte-melanoomne nahavähk). Kaitske Hypothiazid'i võtmise ajal nahka päikese ja UV-kiirgusega kokkupuute eest.
- Kui teil on piimasuhkru ehk laktoosi talumatus, peate arvestama sellega, et Hypothiazid'i 25 mg tablett sisaldab 63 mg laktoosi ja selle kasutamine võib tekitada seedehäireid.
- Kui te kasutate Hypothiazid'i, rääkige sellest igale arstile, kelle vastuvõtul te käite, sest need tabletid võivad muuta mõnede laboriuuringute tulemusi.
- Kui te kasutate Hypothiazid'i, ei tohi te alkoholi tarbida.
- Kui te kasutate ravimit pikka aega, siis võib olla vajalik teie menüüsse lisada kaaliumirikkaid toitaineid (puuviljad, juurviljad). Küsige arstilt tema arvamust selle kohta.

Teavitage oma arsti, kui teil tekib ravi ajal Hypothiazid'iga nimetatud sümptomeid või muutusi haigusseisundites.

Pikaaegse ravi korral kontrollib arst regulaarselt teie verenäitajaid ja teeb vajadusel lisaks kõrvalkilpnäärmetalitluse uuringud.

Muud ravimid ja Hypothiazid

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid. Teisi ravimeid tohib kasutada ainult arsti teadmisel, sest ravimite kooskasutamisel võib nende toime muutuda.

- Hypothiazid'i ei tohi kasutada koos ravimitega, mis sisaldavad liitiumisooli.
- Hypothiazid vähendab vere glükoosisisaldust langetavate ravimite toimet, vajalik võib olla nende ravimite annuse kohandamine. Metformiini tuleb koos Hypothiazid'iga kasutada ettevaatusega.
- Hypothiazid'i kasutamine koos teatud südameravimitega nõuab erilist ettevaatust, sest võib muutuda vere kaaliumisisaldus ja tekkida südame elektrilise erutusjuhte häire.
- Hypothiazid võib suurendada vererõhku langetavate ravimite toimet.
- Kolestüramiin ja kolestipooli vaigud (ravimid, mis vähendavad rasvade sisaldust veres) vähendavad oluliselt Hypothiazid'i toimet.
- Teatud ravimid (amfoteritsiin, kortikosteroidid, adenokortikotroopsed hormoonid, kontaktlahtistid) võivad suurendada Hypothiazid'i kaaliumi organismist väljaviivat toimet ja põhjustada elektrolüütide tasakaalu häiret.
- Mitmete ravimite (nt adrenaliin, lihaslõõgastid, suukaudsed antikoagulandid) mõju võib kooskasutamisel Hypothiazid'iga tugevneda või väheneda.
- Amantadiini (Parkinsoni tõve ravim) kõrvaltoimete oht suureneb selle kasutamisel koos Hypothiazid'iga.
- Hypothiazid võib suurendada kusihappe hulka, vajalik võib olla podagravastaste ravimite (probenetsiid, sulfiinpürasoon ja allopurinool) annuse kohandamine. Hypothiazid võib suurendada ülitundlikkusreaktsioonide esinemissagedust allopurinooli kasutamisel.
- Antikolinergilised ained (kasutatakse seedetrakti häirete raviks, näiteks mebeveriin) suurendavad Hypothiazid'i toimet.
- Hypothiazid võib suurendada tsütotoksiliste ainete (kasutatakse kasvajate raviks, näiteks tsüklofosfamiid, metotreksaat) vereloomet pärssivat toimet.

- Hypothiazid võib suurendada salitsülaatide (näiteks atsetüülsalitsüülhape) ja mittesteroidsete põletikuvastaste ainete (näiteks ibuprofeen, diklofenak jne) toksilist toimet kesknärvisüsteemile. Mittesteroidsed põletikuvastased ained võivad vähendada Hypothiazid'i vererõhku langetavat toimet.
- Hypothiazid'i manustamine koos metüüldopaga (ravim vererõhu langetamiseks) on üksikjuhtudel põhjustanud vere punaliblede lagunemist ehk hemolüütilist aneemiat.
- Hypothiazid'i manustamine koos tsüklosporiiniga (kasutatakse immuunreaktsioonide mahasurumiseks) võib suurendada podagra-tüüpi tüsistuste riski.
- Südameglükosiidide (kasutatakse südamepuudulikkuse raviks, näiteks digoksiin) toksilisus võib suurened manustamisel koos Hypothiazid'iga.
- Hypothiazid'i kasutamisel koos kaltsiumipreparaatidega tuleb jälgida verenäitajaid ja vajadusel kaltsiumi annust kohandada.
- Hypothiazid'i kasutamisel koos karbamasepiiniga (epilepsiavastane ravim) on vajalik elektrolüütide taseme jälgimine, sest võib tekkida naatriumi vaegus veres.
- Hypothiazid'i kasutamine koos beetablokaatoritega või diasoksiidiga (südamehaiguste ravimid) võib suurendada vere glükoosisisaldust.
- Joodi sisaldava kontrastaine kasutamisel, eriti suurtes annustes, suureneb ägeda neerupuudulikkuse risk. Hypothiazid võib vähendada valkudega seotud joodi taset vereseerumis.
- Alkohol, uinutid, antidepressandid ja narkootikumid võivad suurendada Hypothiazid'i kasutamisest põhjustatud järsku vererõhu langust (ortostaatilist hüpotensiooni) tekitavat toimet.

Hypothiazid koos toidu ja joogiga

Tabletid tuleb sisse võtta pärast sööki.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Enne ravimi kasutamist rääkige oma arstile, kui olete rase või plaanite rasestuda. Tavaliselt soovivad teie arst enne rasestumist või niipea, kui olete teadlik oma rasestumisest, Hypothiazid'i kasutamise katkestada ning alustada mõne muu ravimi kasutamist.

Hypothiazid'i ei soovitata kasutada raseduse varajases perioodis ning seda ei tohi kasutada, kui rasedus on kestnud üle 3 kuu, sest kasutatuna pärast kolmandat raseduskuud võib ravim teie last tõsiselt kahjustada.

Enne ravimi kasutamist pidage nõu arsti või apteekriga.

Hypothiazid'i ei soovitata imetavatele emadele ning teie arst võib teile määrata ravi teise ravimiga, kui te soovite last imetada, eriti sel juhul, kui teie laps on vastsündinu või sündis enneaegselt.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Ärge juhtige autot ja hoiduge masinate või mehhanismide käsitsemisest vererõhu langusest põhjustatud õnnetuse ohu tekke tõttu ravikuuri alguses. Hiljem otsustab arst individuaalselt, kui kaua te peate nimetatud tegevustest hoiduma.

Hypothiazid sisaldab laktoosi

Hypothiazid sisaldab abiainena laktoosi. Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

3. Kuidas Hypothiazid'i kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu arsti või apteekriga.

Ravimi annus määratakse individuaalselt ja ravi nõuab ranget arstlikku kontrolli, seetõttu kasutage ravimit ainult nii palju ja sellisel ajal kui arst on teile määranud. Pikaajasel ravil suurte annustega on vajalikud verenäitajate uuringud ja vajadusel kaaliumi ning magneesiumi asendamine.

Tabletid tuleb sisse võtta pärast sööki.

Kui arsti poolt teisiti ei ole määratud, on tavaline annus:

Täiskasvanutele ja üle 12-aastastele noorukitele järgmine: algannus 25...100 mg ööpäevas, mida võib vastavalt saadud ravivastusele vähendada ööpäevase säilitusannuseni 25...50 mg.
Lapsed: tavaline ööpäevane annus on 1...2 mg/kg kehakaalu kohta.

Kui teil on tunne, et Hypothiazid'i toime on liiga tugev või liiga nõrk, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kui te kasutate Hypothiazid'i rohkem kui ette nähtud

Üleannustamisel võib tekkida nõrkus, pööratustunne, segasus, tundlikkuse häired, iiveldus, oksendamine, janu, urineerimishäired, muutused laboriuuringute tulemustes. Juhusliku või tahtliku üleannustamise korral teavitage kohe oma raviarsti või kutsuge kiirabi, sest te võite vajada arstiabi.

Kui te unustate Hypothiazid'i kasutada

Ärge võtke kahekordset annust, kui ravim jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõrvaltoimed on esitatud organsüsteemide kaupa ja esinemissageduse järjekorras: väga sage ($\geq 1/10$), sage ($\geq 1/100$ kuni $1/10$), aeg-ajalt ($\geq 1/1000$ kuni $1/100$), harv ($\geq 1/10\ 000$ kuni $1/1000$), väga harv ($< 1/10\ 000$), teadmata (ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel).

Hea-, pahaloomulised ja täpsustamata kasvaja (sh tsüstid ja polüübid)

Teadmata: naha- ja huulevähk (mitte-melanoomne nahavähk).

Vere ja lümfisüsteemi häired

Teadmata: vererakkude arvu muutused (nt leukopeenia, trombotsütopeenia, hemolüütiline aneemia, aplastiline aneemia, agranulotsütoos jne).

Ainevahetus- ja toitumishäired

Teadmata: söögiisu vähenemine, elektrolüütide tasakaalu häired (kaltsiumi, naatriumi või magneesiumi vaegus veres; hüpokloreemiline alkaloos; kaltsiumi liig veres), vere glükoosisalduse suurenemine suhkruhaigetel, kusihappe sisalduse suurenemine veres, varjatud suhkruhaiguse avaldumine.

Närvisüsteemi häired

Teadmata: minestamine (tekib suurte annuste korral ülemäärase uriinierituse tõttu), peavalu, pööratustunne, segasus.

Silma kahjustused

Teadmata: äge valu silmas (roheline kae ehk äge suletudnurga glaukoom) ja/või äge lühinägelikkus.

Südame häired

Teadmata: aeglustunud südametegevus (bradükardia).

Vaskulaarsed häired

Teadmata: vererõhu langus asendi muutmisel (posturaalne hüpotensioon).

Respiratoorsed, rindkere ja mediastiinumi häired

Teadmata: kopsupõletik (eeldatavalt allergiline reaktsioon hüdroklorotiasiidile), kopsuturse (eeldatavalt allergiline reaktsioon hüdroklorotiasiidile).

Seedetrakti häired

Sage: valu ülakõhus.

Teadmata: iiveldus, oksendamine, kõhukinnisus, kõhulahtisus, kõhunäärme põletik.

Maksa ja sapiteede häired

Teadmata: kollatõbi, sapipõie põletik.

Naha ja nahaaluskoe kahjustused

Teadmata: ülitundlikkus ultraviolettkiirguse suhtes, lööve.

Lihaste, luustiku ja sidekoe kahjustused

Teadmata: lihasnõrkus (vähenenud kaaliumisisaldus ja /või neeruväline kaaliumikadu, nt oksendamine või krooniline kõhulahtisus, võivad põhjustada kaaliumi vaeguse veres, mis võib avalduda lisaks teistele sümptomitele lihasnõrkuse ja kurnatusena).

Neerude ja kuseteede häired

Teadmata: glükoos uriinis.

Üldised häired ja manustamiskoha reaktsioonid

Teadmata: janu (tekib suurte annuste korral ülemäärase uriinierituse tõttu), kurnatus (vähenenud kaaliumisisaldus ja /või neeruväline kaaliumikadu, nt oksendamine või krooniline kõhulahtisus, võivad põhjustada kaaliumi vaeguse veres, mis võib avalduda lisaks teistele sümptomitele lihasnõrkuse ja kurnatusena).

Kui teil tekivad allergilised nahalööbed, kiirenenud südamegevus (tahhükardia), urineerimise vähenemine, tuleb ravimi kasutamine lõpetada ja niipea kui võimalik pöörduda arsti poole.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Hypothiazid'i säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C. Hoida originaalpakendis, valguse eest kaitstult.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbile ja blistrile. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Hypothiazid sisaldab

Toimeaine on hüdroklorotiasiid. Üks tablett sisaldab 25 mg hüdroklorotiasiidi.

Teised koostisosad on magneesiumstearaat, želatiin, talk, maisitärklis, laktoosmonohüdraat.

Kuidas Hypothiazid välja näeb ja pakendi sisu

Valge või peaaegu valge lame tablett, mille ühel küljel on tähis „H” ning poolitusjoon teisel küljel.

Tableti poolituspind on valge.

Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Pakendis on 20 tabletti.

Müügiloa hoidja

sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Eesti

Tootja

CHINOIN Pharmaceuticals and Chemical Works Private Co.Ltd.,
Levai u. 5
2112 Veresegyhaz
Ungari

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja poole.

sanofi-aventis Estonia OÜ
Pärnu mnt. 139 E/2
11317 Tallinn
Tel. 6 273 488

Infoleht on viimati uuendatud jaanuaris 2019.

Muud teabeallikad

Täpne teave selle ravimi kohta on Ravimiameti kodulehel: <http://www.ravimiamet.ee/>