

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Lusopress, 20 mg tabletid

Nitrendipiin

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti või apteekriga.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Lusopress ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Lusopressi võtmist
3. Kuidas Lusopressi võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Lusopressi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Lusopress ja milleks seda kasutatakse

Lusopress on ravim, mida kasutatakse kõrge vererõhu raviks. Lusopress sisaldab nitrendipiini, mis kuulub kaltsiumi antagonistideks nimetatavate ravimite rühma.

Lusopress lõõgastab ja laiendab veresoone. See muudab verevoolu kergemaks ja langetab vererõhku. Madalam vererõhk vähendab südamele mõjuvat koormust.

2. Mida on vaja teada enne Lusopressi võtmist

Ärge võtke Lusopressi

- kui olete toimeaine nitrendipiini, mõne teise sarnase ravimi (tuntud kui dihidropüridiinid) või selle ravimi mis tahes koostisosa (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- kui teil on ebastabiilne stenokardia (südamehaigusest tingitud tugev valu rinnus, mis esineb sageli koos pingutusega või ilma);
- kui teil on viimase kuu jooksul olnud südameinfarkt;
- kui olete rase;
- kui te imetate;
- kui te kasutate samaaegselt rifampitsiini (antibiootikum);
- kui teil on väga madal vererõhk;
- kui teile on öeldud, et teil esineb aordiklapi ahenemine (stenoos);
- kui teil on kunagi esinenud südameprobleemist põhjustatud kollaps (kardiogeenne šokk), mille ajal on tekkinud hingeldus, kahvatus, külm higi ja suukuivus.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Lusopressi võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga:

- kui teil on südamepuudulikkus;
- kui teie maks ei tööta korralikult, võib arst kontrollida teie vererõhku sageli;
- kui te märkate stenokardia hoo sümptomeid (valu rinnus), kontakteeruge kohe oma arstiga;
- kui teil on neerupuudulikkus;
- kui teil on glaukoom;
- kui te kasutate mõnda järgnevatest ravimitest:
 - makroliidantibiootikume (nt erütromütsiin)
 - HIV ravimeid (nt ritonaviir)
 - seenhaiguste ravimeid (asoolitüüpi antimükootikumid nt ketokonasool)
 - teatud antidepressante (nefasodoon, fluoksetiin)
 - kinupristiini/dalfopristiini (antibiootikumide kombinatsioon)
 - epilepsia ravimeid (valproehape)
 - ravimeid, mis vähendavad maomahla happelisust (tsimetidiin ja ranitidiin)

Lapsed ja noorukid

Lusopress'i ohutus ja efektiivsus alla 18-aastastel lastel ei ole kindlaks tehtud. Ärge kasutage Lusopressi tablette, kui te olete alla 18 aasta vana.

Muud ravimid ja Lusopress

Rääkige oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

Lusopressi võtmisel koos teiste allpool loetletud ravimitega võib Lusopressi või teiste ravimite toime muutuda:

- rifampitsiin (antibiootikum),
- maomahla happelisust vähendavad ravimid (tsimetidiin, ranitidiin),
- antiarütmikumid (kinidiin, amiodaroon),
- kinupristiini/dalfopristiini (antibiootikumide kombinatsioon),
- epilepsia ravimid (fenütoin, karbamasepiin, fenobarbitaal ja valproehape),
- teatud depressiooniravimid (nefasodoon ja fluoksetiin),
- makroliidantibiootikumid (nt erütromütsiin, troleandomütsiin, klaritromütsiin, roksitromütsiin),
- seenhaiguste raviks kasutatavad ravimid (asoolitüüpi antimükootikumid nt ketokonasool, itrakonasool või flukonasool),
- HIV ravimid (amprenaviir, atasanaviir, ritonaviir, indinaviir, nelfinaviir, sakvinaviir).

Rääkige oma arstile, kui te kasutate mõnda alljärgnevatest ravimitest, mis võivad mõjutada Lusopressi toimet:

- teised vererõhku alandavad ravimid (diureetikumid, beetablokaatorid, AKE-inhibiitorid, angiotensiin I retseptori antagonistid, teised kaltsiumikanali blokaatorid, alfablokaatorid, PDE5 inhibiitorid, alfametüüldopa),
- digoksiin (kasutatakse südame rütmihäirete korral),
- müorelaksandid (ravimid, mis vähendavad pinget lihastes).

Selle ravimi võtmine samal ajal koos teiste antihüpertensiivsete ravimitega on tavaliselt hästi talutav, kuigi nitrendipiini toime võib tugevneda. Võimaliku hüpotensiivse toime tugevnemise tõttu tuleb patsienti meditsiiniliselt jälgida, kui nitrendipiini kasutatakse koos beetablokaatorite ja tsimetidiiniga. Samaaegne nitrendipiini ja digoksiini kasutamine võib suurendada glükosiidisisaldust veres. Südameglükosiidi üleannustamise nähte ja sümptomeid tuleb hoolikalt jälgida. Vajaduse korral tuleb digoksiini annust vähendada.

Kaltsiumiantagonistid võivad tugevdada antiarütmiliste ravimite (nagu amiodaroon, kinidiin) negatiivset inotropset toimet ning põhjustada siinussõlme seiskust ja AV blokaadi.

Lihaslõõgastite toime pikenemine on võimalik. Samaaegne kasutamine koos prasosiiniga võib põhjustada rasket hüpotensiooni.

Lusopress koos toidu ja joogiga

Ärge jooge Lusopressi kasutamise ajal greipfruudi mahla ega sööge greipfruuti. Greibimahl pidurdab nitrendipiini lagunemist. Suurem sisaldus plasmas võib põhjustada suurt vererõhu langust.

Lusopressi tuleb võtta pärast sööki klaasitäie veega.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate, end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arstiga.

Rasedus

Ärge kasutage Lusopressi raseduse ajal.

Imetamine

Ärge võtke Lusopressi tablette, kui toidate last rinnaga. Kui te peate võtma Lusopressi tablette, peate katkestama imetamise enne tablettide võtmise alustamist.

Viljakus

Raseduse planeerimisel, kui viljakus on mõjutatud, tuleb kaaluda alternatiivset ravi. Kui te olete mees, kellel korduvalt on kunstlik viljastamine ebaõnnestunud, rääkige sellest oma arstile, sest see võib olla seotud selle ravimi kasutamisega.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Lusopress võib põhjustada pearinglust, unisust ja nägemishäireid. Kui teil esinevad need sümptomid, ärge juhtige masinaid ega töötage masinatega.

Lusopress sisaldab naatriumi

See ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi ühes tablettis, see tähendab on põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas Lusopressi võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Arst kohandab Lusopressi annuse vastavalt teie individuaalsele vajadusele ja hüpertensiooni raskusastmele.

Soovitav annus on täiskasvanutele 1 tablett üks kord ööpäevas hommikuti või pool tabletti kaks korda ööpäevas hommikul ja õhtul (vastab 20 mg Lusopressile ööpäevas). Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Kui on vajalikud suuremad annused, võib ööpäevast annust järk-järgult suurendada kuni ühe tabletti kaks korda ööpäevas, hommikul ja õhtul (vastab 40 mg Lusopressile ööpäevas).

Kui on näidustatud annuse vähendamine, on soovitatav võtta pool tabletti (10 mg Lusopressi) hommikul. Tableti saab jagada võrdseteks annusteks.

Eakad

Kui te olete üle 65 aasta vana, võib arst vähendada teie ööpäevast Lusopressi annust.

Eakatel inimestel võib olla Lusopressi toime tugevam, mistõttu võivad olla vajalikud väiksemad säilitusannused.

Kui te võtate Lusopressi rohkem kui ette nähtud

Kui te võtate liiga palju tablette, pöörduge kohe arsti poole. Võimaluse korral võtke arstile näitamiseks kaasa tabletid või ravimikarp.

Liiga suure koguse tablettide võtmine võib põhjustada vererõhu langemist liiga madalale ja südame löögisageduse kiirenemist või aeglustumist. See võib samuti põhjustada veresuhkrisalduse suurenemist ja vere happelisuse suurenemist, kopsuturset, vere väikest hapnikusaldust ja teadvuse häireid, mis võivad viia teadvusekaotuseni.

Üleannustamise korral pöörduge kohe oma arsti poole või haiglasse.

Kui te unustasite Lusopressi võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata. Jätkake järgmise annuse võtmist ettenähtud annustamisjuhise järgi.

Kui te lõpetate Lusopressi võtmise

Ärge lõpetage Lusopressi võtmist ilma arstiga konsulteerimata. Teie vererõhk võib uuesti tõusta.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki. Kui te tunnete, et vererõhk on väga madal või tekib valu rinnus, kontakteeruge kohe oma arstiga. Te võite vajada meditsiinilist sekkumist.

Väga sage (võib tekkida enam kui 1-l patsiendil 10-st)

Peavalu, õhetus, veresoonte laienemine.

Sage (võib tekkida vähem kui 1-l patsiendil 10-st)

Ärevus, pearinglus, südamepekslemine, südame kiire löögisagedus, tursed, iiveldus, nõrkus, tursed kätel ja jalgadel, kõhupuhitus, halb enesetunne.

Aeg-ajalt (võib tekkida vähem kui 1 patsiendil 100-st):

Allergilised reaktsiooni, sh nahareaktsioonid ja allergiline turse, närvilisus, tuimus, sügelus või muude olematute ärritajate tunne, värinad, unehäired, migreen, unisus, peapööritustunne, tundlikkuse vähenemine, nägemishäired, helin kõrvus, rinnavalgu, valu rinnus, madal vererõhk, õhupuudustunne või hingamisraskus, ninaverejooks, kõhulahtisus, kõhuvalu, seedehäired, oksendamine, maovalu, seedetraktipõletik, kõhukinnisus, suukuivus, igemete haiguslik vohamine, mööduv maksaensüümide aktiivsuse suurenemine, lihas-/liigesevalu, suurenenud urineerimisvajadus, erineva asukoha ja iseloomuga valud.

Harv (võib tekkida vähem kui 1 patsiendil 1000-st):

Vähenenud söögiisu, müokardiinfarkt, rindade suurenemine meestel.

Väga harv (võib tekkidavähem kui 1 patsiendil 10 000-st):

Vere valgeliblede arvu vähenemine.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud.

Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Lusopressi säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

See ravimpreparaat ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja blisterpakendil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsi oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Lusopress sisaldab

- Toimeaine on nitrendipiin. Üks tablett sisaldab 20 mg nitrendipiini.
- Teised abiained on maisitärklis, mikrokristalliline tselluloos, povidoon, naatriumlaaurüülsulfaat, magneesiumstearaat.

Kuidas Lusopress välja näeb ja pakendi sisu

Kollased või rohekaskollased, veidi kaksikkumerad tabletid ($2,6 \pm 0,2$ mm), poolitusjoon ühel pool. Tableti saab poolitusjoone abil jagada kaheks võrdseks annuseks.

Sisepakend: blister, mis koosneb kolmekordsest lamineeritud lehest (polüamiid/alumiinium/PVC), mis on kuumutades kinnitatud alumiiniumfooliumist tagakülje külge.

Välispakend: pappkarp.

Pakendi suurus: 28 tabletti.

Müügiloa hoidja ja tootja

Müügiloa hoidja:

Istituto Luso Farmaco d'Italia S.p.A.

Strada 6 - Edificio L

20089 Milanofiori - Rozzano (MI)

Itaalia

Tootja:

BERLIN-CHEMIE AG

Glienicker Weg 125

12489 Berlin

Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole:

OÜ Berlin-Chemie Menarini Eesti

Paldiski mnt. 29

10612 Tallinn

Infoleht on viimati uuendatud märtsis 2019.