

## Pakendi infoleht: teave patsiendile

COLDREX HotRem LEMON, 750mg/10mg/60mg, suukaudse lahuse pulber

Paratsetamool / fenüülefriinvesinikkloriid / askorbiinhape

### Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on COLDREX HotRem LEMON ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne COLDREX HotRem LEMON'i võtmist
3. Kuidas COLDREX HotRem LEMON'it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas COLDREX HotRem LEMON'it säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

#### 1. Mis ravim on COLDREX HotRem LEMON ja milleks seda kasutatakse

COLDREX HotRem LEMON'it kasutatakse palaviku alandamiseks, nõrga valu leevendamiseks ja nohu sümptomaatiliseks raviks.

COLDREX HotRem LEMON sisaldab kolme toimeainet:

- **Paratsetamool** on valu vaigistav ravim, mis aitab palaviku korral ka kehatemperatuuri alandada.
- **Fenüülefriinvesinikkloriid** on sümptomimeetiline dekongestant, mis on nina ja nina-kõrvalkoobaste limaskestade turset vähendava toimega, kergendades nina kaudu hingamist.
- **vitamiin C** (askorbiinhape) aitab taastada viirushaiguse (nt külmetus) algstaadiumis väheneda võivat vitamiin C hulka.

Kui pärast 7 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

#### 2. Mida on vaja teada enne COLDREX HotRem LEMON'i võtmist

##### Ärge võtke COLDREX HotRem LEMON'it:

- kui te olete paratsetamooli, fenüülefriini, askorbiinhappe või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**;
  - kui teil on **kilpnäärme ületalitlus**;
  - kui teil on **südamehaigus**;
  - kui teil on **kõrge vererõhk**;
  - kui teil on **suhkurtõbi**;
  - kui võtate või olete viimase kahe nädala jooksul võtnud ravimeid, mida nimetatakse monoamiini oksüdaasi inhibiitoriteks (MAOI-d), mida tavaliselt kasutatakse **depressiooni** raviks.
- **Pidage enne nõu oma arstiga** kui mõni ülaltoodu kehtib teie kohta.

**Alla 12-aastastel lastel: ei soovitata kasutada v.a juhul, kui seda soovitab arst.**

### **Hoiatused ja ettevaatusabinõud**

Ärge võtke seda ravimit koos teiste paratsetamooli sisaldavate ravimitega või koos ravimitega, mida kasutatakse külmetuse ja gripi sümptomite ning ninakinnisuse leevendamiseks.

Liiga suure koguse paratsetamooli võtmine võib põhjustada tõsist maksakahjustust.

Ärge võtke seda ravimit, kui te võtate valu või palaviku, külmetuse või gripi või unehäirete vastu juba mõnda teist retsepti- või retseptivaba ravimit, mis sisaldab paratsetamooli.

Järgige alati märgistust etiketil.

Enne ravimi võtmist pidage nõu oma arstiga, kui teil on:

- maksa- või neeruhaigus
- te olete alakaaluline või alatoitumuses
- tarvitate regulaarselt alkoholi

Te peaksite loobuma üldse selle ravimi kasutamisest või võtma paratsetamooli väiksemaid annuseid.

- Enne COLDREX HotRem LEMON'i võtmist pidage nõu oma arstiga, kui:
  - teil on **veresoonte haigus**, nagu Raynaud' sündroom (mis võib ilmned valuna sõrmedes või varvastes vastusena külmale või stressile);
  - teil on **hemolüütiline aneemia**;
  - teil on **ensüüm glükoos-6-fosfaatdehüdrogenaasi puudulikkus**;
  - teil on **glaukoom** (liiga kõrge silmasisene rõhk);
  - teil on **feokromotsütoom** (neerude lähedal paiknev kasvaja);
  - teil on **eesnäärme probleemid** või urineerimiskärsed;
  - te olete **rased**, plaanite rasestuda või imetate last;
  - teil on tõsine infektsioon, mis võib suurendada metaboolse atsidoosi riski.

Metaboolse atsidoosi nähud:

- sügav, kiire, raskendatud hingamine;
- halb enesetunne (iiveldus), haiglane olek (oksendamine);
- söögiisu kadumine.

Nende sümptomite kombinatsiooni esinemisel võtke otsekohe ühendust arstiga.

Kui te ei ole kindel, kas te võite seda ravimit võtta, küsige oma arstilt või apteekrilt.

### **Muud ravimid ja COLDREX HotRem LEMON**

- Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate või olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.
  - Varfariin või teised sarnased **ravimid, mida kasutatakse vere vedeldamiseks**;
  - ravimid **vererõhu** kontrollimiseks, nagu **beetablokaatorid**;
  - digoksiin või sarnased **südamehaiguse** ravimid;
  - **söögiisu vähendajad** või stimulandid;
  - **depressiooni** raviks kasutatavad ravimid, nagu antidepressandid (nt amitriptüliin).
- Palun informeerige oma arsti või apteekrit, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud mingeid muid ravimeid, kaasa arvatud ilma retseptita ostetud ravimeid.

### **Rasedus, imetamine ja viljakus**

Kui te olete rased, imetate või arvate end olevat rased või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga. Raseduse ja imetamise ajal ei tohi seda ravimit võtta.

### **Autojuhtimine ja masinatega töötamine**

See ravim võib põhjustada peeringlust. Kui see on nii, ärge juhtige autot ega töötage masinatega.

### **COLDREX HotRem LEMON sisaldab sukroosi, naatriumi ja kinoliinkollast.**

Sisaldab 2,9 g sukroosi annuse kohta. Seda tuleb arvestada, kui teil on suhkurtõbi.

Sisaldab 121,7 mg naatriumit annuse kohta. Seda peab arvesse võtma patsientide puhul, kes on määratud madala naatriumisisaldusega dieedile.

Sisaldab kinoliinkollast (E104), võib põhjustada allergilisi reaktsioone.

## **3. Kuidas COLDREX HotRem LEMON`it võtta**

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kasutage alati väikseimat annust, mis tagab sümptomite leevenemise.

### **Täiskasvanud (sealhulgas eakad patsiendid) ja üle 12-aastased lapsed**

Tavaline annus on 1 pakike iga 4...6 tunni järel vajaduse järgi.

Ärge võtke sagedamini kui iga 4 tunni järel.

Ärge võtke rohkem kui 5 pakikest 24 tunni jooksul.

### **Ärge ületage ettenähtud annust.**

#### **Lapsed:**

**Alla 12-aastased lapsed: ei ole soovitatav, välja arvatud arsti ettekirjutusel.**

COLDREX HotRem LEMONit kasutatakse sooja joogina.

1. Tühjendage pakikese sisu tassi, lisage kuuma vett ja segage hoolikalt.
2. Vajaduse korral lisage külma vett.
3. Soovi korral lisage suhkrut või mett.

### **Ärge võtke kauem kui 7 päeva.**

- Sümptomite püsimisel peale 7 päeva lõpetage ravimi võtmine ja pöörduge oma arsti poole.

### **Kui te võtate ravimit rohkem kui ette nähtud**

- **Pöörduge maksapuudulikkuse riski tõttu kohe arsti poole. Seetõttu on tähtis, et teavitaksite oma arsti, isegi kui teil mingeid sümptomeid ei esine.**

### **Kui te unustate võtta COLDREX HotRem LEMON`it**

Võtke annus siis, kui see teile meenub.

**Ärge võtke sagedamini kui üks annus iga 4 tunni järel. Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.**

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

**Ravimi kasutamisel võite kogeda järgmisi nähte:** peavalu, peeringlus, närvilisus, magamisraskused, vererõhu tõus, iiveldus ja oksendamine.

### **Katkestage ravimi kasutamine ja teavitage kohe oma arsti:**

- kui teil tekib allergiline reaktsioon, nagu nahalööve või sügelus, mõnikord koos hingamisprobleemide või huulte, keele, kurgu või näo tursega;

- kui teil tekib nahalööve või naha koorumine või suuhaavandid. Väga harva on teatatud tõsistest nahareaktsioonidest;
- kui teil on varem esinenud hingamisprobleemid aspiriini või mittesteroidsete põletikuvastaste ravimite võtmisel ja tekib sama reaktsioon selle ravimiga;
- kui teil esineb ebatavaline veritsus või verejooks;
- kui teil esineb ebatavaliselt kiire pulsisagedus või ebatavaliselt kiire või ebaregulaarne südametöö;
- kui teil tekib nägemise kaotus, mille põhjuseks võib olla ebanormaalselt kõrge rõhk silmas. See esineb tõenäolisemalt glaukoomiga inimestel;
- kui teil esinevad urineerimisraskused. See esineb tõenäolisemalt suurenenud eesnäärmeega meestel.

Need reaktsioonid esinevad harva.

### **Kõrvaltoimetest teavitamine**

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## **5. Kuidas COLDREX HotRem LEMON`it säilitada**

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Hoida temperatuuril kuni 25°C.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida COLDREX HotRem LEMON sisaldab:**

Toimeained on: paratsetamool, fenüülefriinvesinikkloriid ja askorbiinhape.

Teised ained on: etüülselluloos, sahharoos, veevaba sidrunhape, naatriumsahhariin, naatriumtsitraat, kinoliinkollane (E104), sidruni *tetrarome* maitse- ja lõhnaained (maltodekstriin, maitseained, alfa-tokoferool (E307)), sidrunimahla maitse- ja lõhnaained (maltodekstriin, maitseained, tokoferoolikontsentraat (E306)).

### **Kuidas COLDREX HotRem LEMON välja näeb ja pakendi sisu**

Kahvatukollane lahustuv sidrunilõhna ja -maiteline pulber.

Iga pakike sisaldab 5 g COLDREX HotRem LEMON suukaudse lahuse pulbrit.

5 või 10 pakikest on pakendatud pappkarpi.

### **Müügiloa hoidja ja tootja:**

#### **Müügiloa hoidja:**

Richard Bittner AG

Reisnerstraße 55-57

A-1030 Wien

Austria

#### **Tootja:**

SmithKline Beecham S.A.

Carretera de Ajalvir, km. 2.500

28806 Alcalá de Henares

Madrid

Hispaania

või

Wrafton Laboratories Limited  
Exeter Road, Wrafton  
Braunton, Devon EX33 2DL  
Ühendkuningriik

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

**Müügiloa hoidja esindaja:**

Omega Pharma Baltics SIA  
K. Ulmaņa 119  
Mārupe LV-2167  
Läti  
E-post: eesti@omega-pharma.lv

**Infoleht on viimati uuendatud aprillis 2018**