

## Pakendi infoleht: teave kasutajale

**Zinnat, 250 mg õhukese polümeerikattega tabletid**

**Zinnat, 500 mg õhukese polümeerikattega tabletid**

Tsefuroksiimaksetiil

**Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.**

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Kui teil on lisaküsimusi, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.
- Ravim on välja kirjutatud üksnes teile. Ärge andke seda kellelegi teisele. Ravim võib olla neile kahjulik, isegi kui haigusnähud on sarnased.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.

### Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Zinnat ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Zinnat'i võtmist
3. Kuidas Zinnat'it võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Zinnat'it säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

### 1. Mis ravim on Zinnat ja milleks seda kasutatakse

Zinnat on antibiootikum, mida kasutatakse täiskasvanutel ja lastel. See tapab infektsioone põhjustavad bakterid. Zinnat kuulub ravimite rühma, mida nimetatakse *tsefalosporiinideks*.

Zinnat'it kasutatakse järgmiste haiguste raviks:

- neelupõletik
- ninakõrvalkoobaste põletik
- keskkõrvapõletik
- kopsu- või hingamisteede põletik
- kuseteede põletikud
- naha ja pehmete kudede põletikud.

Zinnat'it kasutatakse ka:

- puukborrelioosi raviks (see on puukide poolt levitatav nakkus).

Teie arst võib kontrollida, millist tüüpi bakterid teie infektsiooni põhjustavad ja jälgida, kas bakterid on Zinnat'ile ravi ajal tundlikud.

### 2. Mida on vaja teada enne Zinnat'i võtmist

#### Ärge võtke Zinnat'it:

- kui olete tsefuroksiimaksetiili või **mõne tsefalosporinantibiootikumi** või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes **allergiline**.
- kui teil on kunagi tekkinud raske allergiline (ülitundlikkus-) reaktsioon mõnda muud tüüpi beetalaktaamantibiootikumi (penitsilliinid, monobaktaamid ja karbapeneemid) suhtes.
- ➔ Kui arvate, et see kehtib teie kohta, **siis ärge võtke Zinnat'it** enne, kui olete nõu pidanud oma arstiga.

#### Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Zinnat'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## Lapsed

**Zinnat'it ei ole soovitatav kasutada alla 3 kuu vanustel lastel**, sest selles vanuserühmas on ravimi ohutus ja tõhusus teadmata.

Zinnat'i võtmise ajal peate tähelepanu pöörama teatud sümptomitele, nagu allergilised reaktsioonid, seennakkused (nt *Candida*) ja tõsine kõhulahtisus (*pseudomembranoosne koliit*). See vähendab võimalike probleemide riski. Vt „Seisundid, millele tuleb tähelepanu pöörata“ lõigus 4.

## Kui te vajate vereanalüüsi

Zinnat võib mõjutada veresuhkru mõõtmise tulemusi ja *Coombsi testiks* nimetatud analüüsi. Kui vajate vereanalüüsi:

➔ **Teavitage vereproovi võtvat isikut** sellest, et saate ravi Zinnat'iga.

## Muud ravimid ja Zinnat

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate, olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Zinnat'i toimet võivad mõjutada ravimid, mida kasutatakse **maohappesuse vähendamiseks** (nt *antatsiidid*, mida kasutatakse **kõrvetiste** raviks).

Probenetsiid

Suukaudsed antikoagulandid

➔ Kui te võtate mõnda sellist ravimit, **rääkige sellest oma arstile või apteekrile**.

## Rasestumisvastased tabletid

Zinnat võib vähendada rasestumisvastaste tablettide tõhusust. Kui te kasutate Zinnat'i võtmise ajal rasestumisvastaseid tablette, peate lisaks kasutama **rasestumisvastast barjäärimeetodit** (nt kondoomi). Pidage nõu oma arstiga.

## Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

## Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Zinnat võib põhjustada **pearinglust** ja muid tähelepanuvõimet vähendavaid kõrvaltoimeid.

➔ **Ärge juhtige autot ega töötage masinatega**, kui te ei tunne ennast hästi.

## 3. Kuidas Zinnat'it võtta

**Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud.** Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

**Võtke Zinnat'it pärast sööki.** See aitab muuta ravi tõhusamaks.

Neelake Zinnat'i tabletid tervelt koos vähese koguse veega.

**Tablette ei tohi närida, purustada ega poolitada** – see võib vähendada ravimi toimet.

## Soovitatav annus

### Täiskasvanud

Zinnat'i soovitatav annus on 250...500 mg kaks korda ööpäevas sõltuvalt infektsiooni raskusest ja tüübist.

### **Lapsed**

Zinnat'i soovitatav annus on 10 mg/kg (maksimaalselt 125 mg) kuni 15 mg/kg (maksimaalselt 250 mg) kaks korda ööpäevas sõltuvalt:

- infektsiooni raskusest ja tüübist.

**Zinnat'it ei soovitata kasutada alla 3 kuu vanustel lastel**, sest selles vanuserühmas on ravimi ohutus ja tõhusus teadmata.

Sõltuvalt haigusest või teie või teie lapse reageerimisest ravile, võidakse algannust muuta, samuti võib vajalikuks osutuda rohkem kui üks ravikuur.

### **Neeruprobleemidega patsiendid**

Kui teil on probleeme neerudega, võib arst muuta ravimi annust.

- ➔ **Rääkige oma arstiga**, kui see kehtib teie kohta.

### **Kui te võtate Zinnat'it rohkem kui ette nähtud**

Kui te võtate liiga palju Zinnat'it, võivad tekkida närvisüsteemi häired, eriti võib **suurened** tõenäosus krampide tekkeks.

- ➔ **Ärge viivitage. Võtke otsekohe ühendust oma arstiga või pöörduge lähima haigla erakorralise meditsiini osakonda.** Võimalusel näidake neile Zinnat'i pakendit.

### **Kui te unustate Zinnat'it võtta**

**Ärge võtke kahekordset annust, kui annus jäi eelmisel korral võtmata.** Võtke lihtsalt järgmine annus tavalisel ajal.

### **Kui te lõpetate Zinnat'i võtmise**

**Ärge lõpetage Zinnat'i võtmist, kui arst ei ole seda soovitanud.**

**Tähtis on Zinnat'i ravikuur lõpuni võtta.** Ärge lõpetage ravi, kui arst ei ole seda soovitanud – isegi kui te ennast paremini tunnete. Kui te ei võta ravikuuri lõpuni, võib infektsioon tagasi tulla.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

## **4. Võimalikud kõrvaltoimed**

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

### **Seisundid, millele tuleb tähelepanu pöörata**

Väikesel arvul Zinnat'it võtvatel patsientidel tekib allergiline reaktsioon või potentsiaalselt raskekujuline nahareaktsioon. Nende reaktsioonide sümptomid on järgmised:

- **raske allergiline reaktsioon.** Nähtudeks on **ümbritsevast nahapinnast kõrgem sügelev lööve, turse**, mõnikord näo või suu turse, mis põhjustab **hingamisraskust**.
- **nahalööve**, mis võib olla **villiline** ja näeb välja nagu **väikesed märklauad** (keskel tume täpp, mida ümbritseb kahvatum ala, mida omakorda ümbritseb piki äärt tume ring).
- **laialdane lööve villide ja naha irdumisega** (need võivad olla *Stevensi-Johnsoni sündroomi* või *toksilise epidermaalnekrolüüsi* nähud).

### **Teised seisundid, millele tuleb tähelepanu pöörata Zinnat'i võtmise ajal:**

- **seennakkused.** Ravimid nagu Zinnat võivad põhjustada pärmseente (*Candida*) vohamist organismis, mis võib viia seennakkuste (nt soori) avaldumiseni. See kõrvaltoime tekib suurema tõenäosusega Zinnat'i pikaajalisel kasutamisel.

- **raskekujuline kõhulahtisus (*pseudomembranoosne koliit*).** Ravimid nagu Zinnat võivad põhjustada jämesoolepõletikku, mille nähtudeks on raskekujuline kõhulahtisus, tavaliselt koos vere- ja limaeritusega, kõhuvalu, palavik.
  - **Jarisch-Herxheimeri reaktsioon.** Zinnat'i puukborrelioosi raviks kasutamise ajal võivad mõnel patsiendil tekkida palavik, külmavärinad, peavalu, lihasvalu ja nahalööve. Seda nimetatakse *Jarisch-Herxheimeri reaktsiooniks*. Sümptomid kestavad tavaliselt mõnest tunnist ühe päevani.
- ➔ **Kui teil tekib mõni nendest sümptomitest, võtke otsekohe ühendust oma arsti või meditsiiniõega.**

### Sageli esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni ühel inimesel kümnest:

- seennakkused (nt *Candida*)
- peavalu
- pearinglus
- kõhulahtisus
- iiveldus
- kõhuvalu.

Sageli esinevad kõrvaltoimed, mis võivad ilmneda vereanalüüsides:

- teatud tüüpi valgete vereliblede arvu suurenemine (*eosinofilia*)
- maksaensüümide aktiivsuse suurenemine.

### Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed

Need võivad tekkida kuni ühel inimesel sajast:

- oksendamine
- nahalööbed.

Aeg-ajalt esinevad kõrvaltoimed, mis võivad ilmneda vereanalüüsides:

- vereliistakute (need on rakud, mis aitavad verel hüübida) arvu langus
- valgete vereliblede arvu langus
- positiivne Coombsi test.

### Muud kõrvaltoimed

Muud kõrvaltoimed on tekkinud väga väikesel arvul inimestel, kuid nende täpne esinemissagedus on teadmata:

- raskekujuline kõhulahtisus (*pseudomembranoosne koliit*)
- allergilised reaktsioonid
- nahareaktsioonid (sh raskekujulised)
- palavik
- naha või silmavalgete kollasus
- maksapõletik (*hepatiit*).

Kõrvaltoimed, mis võivad ilmneda vereanalüüsides:

- punaste vereliblede liiga kiire lagunemine (*hemolüütiline aneemia*).

### Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada [www.ravimiamet.ee](http://www.ravimiamet.ee) kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

## 5. Kuidas Zinnat'it säilitada

Hoida temperatuuril kuni 30 °C.

Ärge kasutage Zinnat tablette, kui need on vigastatud või neil esineb muid nähtavaid riknemise märke.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud pakendil pärast „Kõlblik kuni“ (EXP). Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

## **6. Pakendi sisu ja muu teave**

### **Mida Zinnat sisaldab**

- Toimeaine on tsefuroksiim.

Üks tablett sisaldab 250 mg või 500 mg tsefuroksiimi (tsefuroksiimaksetiilina).

- Abiained on

mikrokristalliline tselluloos, naatriumkroskarmelloos tüüp A, naatriumlaaurüülsulfaat, hüdrogeenitud taimeõli, kolloidne veevaba ränidioksiid, metüülhüdrosüpropüülselluloos, propüleenglükool, metüülparahüdrosübensoaat, propüüparalhüdrosübensoaat ja OpaSpray White M-1-7120J (sisaldab hüpromelloosi, titaandioksiidi (E171) ja naatriumbensoaati (E211), tööstuslikku metüleeritud alkoholi ja puhastatud vett).

### **Kuidas Zinnat välja näeb ja pakendi sisu**

Zinnat 250 mg ja 500 mg tabletid on valged õhukese polümeerikattega kapslikujulised tabletid, mille üks külg on sile ja teisele küljele on pressitud „GXES7“ (250 mg) või „GXEG2“ (500 mg).

Zinnat 250 mg õhukese polümeerikattega tabletid: 10 tk blisterpakendis.

Zinnat 500 mg õhukese polümeerikattega tabletid: 10 tk ja 14 tk blisterpakendis.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

### **Müügiloa hoidja ja tootja**

#### Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline (Ireland) Limited  
12 Riverwalk  
Citywest Business Campus  
Dublin 24  
Iirimaa

#### Tootjad:

Glaxo Operations UK Ltd.  
Harmire Road  
Barnard Castle Co.  
DL 128 DT Durham  
Ühendkuningriik

või

GlaxoSmithKline Pharmaceuticals S.A.  
Grunwaldzka Str. 189  
60-322 Poznan  
Poola

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

GlaxoSmithKline Eesti OÜ  
Lõõtsa 8a  
11415 Tallinn  
Tel +372 667 6900

**See ravimpreparaat on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:**

250 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Austria, Belgia, Bulgaaria, Küpros, Tšehhi Vabariik, Taani, Eesti, Soome, Prantsusmaa, Ungari, Island, Iirimaa, Itaalia, Läti, Leedu, Luksemburg, Malta, Holland, Poola, Rumeenia, Slovakkia, Sloveenia, Hispaania, Rootsi, Ühendkuningriik – Zinnat

Saksamaa – Elobact

Kreeka – Zinadol

Itaalia - Oraxim

Portugal – Zipos

Portugal – Zoref

500 mg õhukese polümeerikattega tabletid

Austria, Belgia, Bulgaaria, Küpros, Tšehhi Vabariik, Taani, Eesti, Ungari, Iirimaa, Itaalia, Läti, Leedu, Luksemburg, Malta, Holland, Poola, Rumeenia, Slovakkia, Sloveenia, Hispaania,

Ühendkuningriik – Zinnat

Saksamaa – Elobact

Kreeka – Zinadol

Itaalia - Oraxim

Portugal – Zipos

Portugal – Zoref

**Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2018.**