

Pakendi infoleht: teave kasutajale

ZOVIRAX, 50mg/g kreem Atsikloviir

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst, apteeker või meditsiiniõde on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui pärast 10 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord:

1. Mis ravim on ZOVIRAX kreem ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne ZOVIRAX kreemi kasutamist
3. Kuidas ZOVIRAX kreemi kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas ZOVIRAX kreemi säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on ZOVIRAX kreem ja milleks seda kasutatakse

ZOVIRAX kreem on näidustatud *herpes simplex* i poolt põhjustatud nahainfektsiooni raviks.

ZOVIRAX kreemis sisalduv toimeaine atsikloviir on viirusevastane aine.

ZOVIRAX kreemiga ravitakse huuleohatist. Varane ravi alustamine ZOVIRAX kreemiga võib takistada ohatise “väljalöömist”. Kui ohatis on juba nahale tekkinud, siis ZOVIRAX kreemi kasutamine kiirendab paranemisprotsessi.

ZOVIRAX kreemi võib kasutada korduva ohatise ravimiseks näonahal ja huultel.

Ohatise puhul on tegemist infektsiooniga, mille põhjustajaks on *herpes simplex* viirus, mis eluneb rahuolekus huulte ja ümbritseva näonaha närvisõlmedes. Pärast esmast infektsiooni liigub viirus närvisõlme ning püsib seal haigust põhjustamata, kuni ta uuesti aktiveeritakse. Aktiveeritud viirus liigub närvisõlmest huultele ja ümbritsevale nahale ning tekitab seal ohatise. Viirust aktiveerivad põhjused on erinevad, näiteks: külmetamine, gripp, menstruatsioon, kurnatus, emotsionaalne stress, vigastused, ere päikesevalgus või lihtsalt üleväsimus.

Kui pärast 10 päeva möödumist te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

2. Mida on vaja teada enne ZOVIRAX kreemi kasutamist

Ärge kasutage ZOVIRAX kreemi:

- kui te olete atsikloviiri või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline;
- teiste nahainfektsioonide raviks peale külmavilli;
- genitaalherpese raviks;
- suuõõnes (nt suuhaavandite raviks) või ninal.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne ZOVIRAX kreemi kasutamist pidage nõu oma arsti, apteekri või meditsiiniõega.

- kui teie immuunsüsteem ei tööta korralikult (nt kui teile on siirdatud luuüdi või kui teil on HIV infektsioon);
- kui te kahtlete, kas teil on külmavill või mitte;
- kui külmavill on väga raskekujuline;
- kui külmavill ei ole 10 päevaga täielikult paranenud või kui see süveneb.

Vältige kokkupuudet silmadega.

- Kui kreem satub juhuslikult silma, loputage silma põhjalikult sooja veega. Küsimuste korral pidage nõu oma arstiga.

ZOVIRAX kreemi ei tohi segada teiste kreemide või vedelikega.

Haiguskollete esinemisel peavad huuleohatisega patsiendid hoiduma viiruse levitamisest. Vältimaks infektsiooni edasikandumist, ärge laske teistel puudutada ohatisega piirkonda teie nahal. Ärge jagage teistega oma joogi- ja sööginõusid. Viirusel on võime nakatada ka teisi keha piirkondi. Kui käed on kokku puutunud ohatisega tuleb vältida silmade puudutamist, kuna herpesviirus võib põhjustada silma sarvkestal väga raskeid haavandeid.

Väga visalt paraneva ja sageli korduva ohatisega peab arsti poole pöörduma, kes annab nõu edasiseks tegutsemiseks.

Muud ravimid ja ZOVIRAX

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

3. Kuidas ZOVIRAX kreemi kasutada

Kasutage seda ravimit alati täpselt nii, nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole millestki kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Määrige ohatist 5 korda päevas, iga 4 tunni järel, v.a öösel.

Ravi kestus on 4 päeva, vajadusel kuni 10 päeva.

- Määrige piisavalt kreemi, et katta kogu kahjustatud nahapind ja külmavillide (kui neid on) välisservad. Külmavillide ravi võib alustada ka siis, kui vill on juba tekkinud.
- Peske enne ja pärast kreemi pealekandmist käsi, et vältida külmavilli tüsistumist või kellegi teise nakatamist.
- Kui te jätate ühe annustamiskorra kogemata vahele, kasutage kreemi esimesel võimalusel ja jätkake nagu varem.

Kui te olete kreemi kasutanud 10 päeva ning paranemist ei ole toimunud või nähud süvenevad, pöörduge arsti poole.

Kõige parem on, kui te kannate kreemi endaga kaasas, et saaksite ravi alustada kohe huuleohatise nähtude ilmnemisel. Parima ravitulemuse saavutate, kui alustate kreemi määrimist võimalikult ruttu, isegi enne, kui ohatis on tegelikult "välja löönud".

Paljud inimesed tunnevad enne lööbe tekkimist sügelust ja kipitust, kui alustada kreemi määrimist kohe kipituse või sügeluse tekkimisel, ei pruugi ohatis tekkida. Kui vill siiski tekib, kiirendab ZOVIRAX kreem selle paranemist.

Infektsiooni süvenemise või leviku ära hoidmiseks tuleb vältida haiguskollete hõõrumist käterätikuga.

Ainult välispidiseks kasutamiseks.

Kui te kogemata kasutate liiga palju kreemi või neelate kreemi alla, siis on ebatõenäoline, et tekiks soovimatuid mõjusid. Kui allaneelata kogus on suur, siis on soovitatav rääkida arsti või apteekriga.

Kui te unustate ZOVIRAX kreemi kasutada

Kui te ei saa õigel ajal ohatist määrada, tehke seda esimesel võimalusel ning jätkake ravi nagu enne.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka ZOVIRAX kreem põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Abiaine propüleenglükool võib põhjustada nahaärritust ja abiaine tsetostearüülalkohol võib põhjustada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiiti).

Kohe pärast kreemi peale määrimist võib tekkida kerge põletus- või kipitustunne, mis möödub kiiresti. Mõnikord võib kreemi kasutamisega kaasneda kerge nahakuivus, naha sügelemine või ketendus. Harva on täheldatud nahapunetust või kontaktallergiat. Väga harva võivad esineda ülitundlikkusnähud (sh allergiline nahaturse).

Katkestage kohe selle ravimi kasutamine ja teavitage oma arsti, kui teil tekib:

- allergiline reaktsioon, mille sümptomite hulka võib kuuluda nt näoturse.

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas ZOVIRAX kreemi säilitada

Hoida temperatuuril kuni 25 C.

Mitte hoida külmkapis.

Kõlblikkusaeg pärast esmast avamist 28 päeva.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida ZOVIRAX kreem sisaldab:

Toimeaine on: atsikloviir

1 g ZOVIRAX kreemi sisaldab 50 mg atsikloviiri vesilahustuval salvialusel.

Abiained on: propüleenglükool, valge vaseliin, tsetostearüülalkohol, vedel parafiin, Arlacel 165 (glütseroolmonostearaadi ja makrogoolstearaat 100 segu), poloksameer 407, naatriumlaurüülsulfaat, dimetikoon, destilleeritud vesi.

Kuidas ZOVIRAX välja näeb ja pakendi sisu:

2 g tuubis 50mg/g valge ühtlane kreem.

Kokkusurutav alumiiniumtuub, seestpoolt lakitud sulgurmembraani ja keeratava plastist korgiga.

Müügiloa hoidja:

GlaxoSmithKline Dungarvan Limited
Knockbrack
Dungarvan
Co Waterford
Iirimaa

Tootjad:

Glaxo Operations UK Ltd.
Harmire Road, Barnard Castle, Co. Durham
Ühendkuningriik

GlaxoSmithKline Consumer Healthcare GmbH & Co. KG
Barthstraße 4
80339 München
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

Müügiloa hoidja esindaja Eestis:

GlaxoSmithKline Eesti OÜ
Lõõtsa 8a
Tallinn 11415
Telefon: 6676 900

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2018.