

Pakendi infoleht: teave kasutajale

Contractubex geel, 100 mg+50 RÜ+10 mg/g

Toimeained: Sibula ekstrakt (Extr. Cepae), hepariinnaatrium, allantoiin

Enne ravimi kasutamist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Ehkki seda ravimit on võimalik osta ilma retseptita, peate parima ravitulemuse saamiseks kasutama Contractubex geeli täpselt juhistelevastavalt.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist
3. Kuidas Contractubex geeli kasutada
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas Contractubex geeli säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on Contractubex geel ja milleks seda kasutatakse

Contractubex geeli kasutatakse erinevate armide raviks pärast haavade paranemist.

Contractubex geel pärsib armkoe kasvu ja on armkude pehmendava toimega. Samuti vähendab geel punetust, turset ja valu (põletikuvastane).

Contractubex geel sobib kasutamiseks patsientidele liigutusi piiravate, hüpertroofiliste, keloidsete (tihedad, nahapinnast kõrgemal asuvad ja mõnikord ümbritsevast nahast erineva värvusega armid) ja kosmeetiliselt moonutavate armide korral, mis tekivad pärast operatsioone, amputatsioone, põletust ja avarisiid. Sobib kasutamiseks kontraktuuride, nagu Dupuytreni kontraktuur (sõrmede püsiv kõverdumine) ja traumaatilised kõõluste kontraktuurid, samuti atroofiliste armide (nahapinnast madalamal või kõrgemal asuvad armid) korral.

2. Mida on vaja teada enne Contractubex geeli kasutamist

Ärge kasutage Contractubex geeli:

- kui olete sibulaekstrakti, hepariinnaatriumi, allantoiini, metüül-4 hüdroksübensoaatide (parabeenide), sorbiinhappe või Contractubex geeli teiste koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Contractubex geeli võtmist kasutamist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Rääkige oma arsti või apteekriga enne Contractubex geeli kasutamist. Contractubex geel sisaldab parabeeni (metüül-4-hüdroksübensoaat), mis võib põhjustada hilistüüpi allergilisi reaktsioone. Contractubex geel sisaldab sorbiinhapet, mis võib vallandada paikseid nahareaktsioone (nt kontaktdermatiit).

Lapsed

Lastele on spetsiaalsed juhised (vt lõik 3).

Muud ravimid ja Contractubex geel

Koostoimetest ei ole teatatud. Teatage oma arstile või apteekrile, kui te kasutate või olete hiljuti kasutanud või kavatsete kasutada mis tahes muid ravimeid.

Rasedus ja imetamine

Riske raseduse ja imetamise ajal kasutamiseks ei ole tänaseks teada. Kui te olete rase, imetate või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

Auto juhtimine ja masinatega töötamine

Ei ole asjakohane.

Contractubex geel sisaldab

- metüül-4-hüdroksübensoaati, mis võib põhjustada hilistüüpi allergilisi reaktsioone;
- sorbiinhapet, mis võib vallandada paikseid nahareaktsioone, nt kontaktdermatiiti.

3. Kuidas Contractubex geeli kasutada

Kasutage Contractubex geeli alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes. Kui te pole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Kandke Contractubex geeli mitu korda päevas nahale ja masseerige see õrnalt armkoele kuni geel on täielikult imendunud. Vanade kõvade armide korral on lubatud kanda Contractubex geeli ka ööseks ja katta sidemega.

Vastavalt armi või kontraktuuri suurusele võib ravi kesta mitu nädalat või kuud.

Värskete haavade korral tuleb vältida füüsilisi ärritajaid nagu näiteks väga tugev külm, UV-kiirgus või intensiivne massaaž.

Kasutamine lastel

Lastel vanuses *alates* 1 aasta on soovitav määrada geeli armkoele üks või kaks korda päevas. Lastele vanuses *alla* 1 aasta ei soovitata manustada, kuna andmed puuduvad.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Kõige sagedamini teatatud kõrvaltoimeteks olid paiksed reaktsioonid manustamiskohal.

Uuringus, kus raviti Contractubex geeliga 592 patsienti, teatati järgmistest kõrvaltoimetest:

Sage (võib mõjutada kuni 1 inimest 10-st):

sügelemine, nahapunetus (erüteem), nähtav veresoonte laienemine (teleangiektasiasia), nahast madalam arm (armi atroofia).

Aeg-ajalt (võib mõjutada kuni 1 inimest 100-st):

naha tumenemine (hüperpigmentatsioon), naha õhenemine (naha atroofia).

Teadmata (turuletulekujärgselt on teatatud järgmistest kõrvaltoimetest; esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel):

Väikesed mädavillid nahal (pustuloosne lööve), allergiline reaktsioon (ülitundlikkus), sipelgate jooksmise tunne nahal (paresteesia), turse, valu manustamiskohas, paiksed nahareaktsioonid (kontaktdermatiit), nõgestõbi (urtikaaria), lööve, sügelus (pruritus), nahapunetus (erüteem), naha ärritus, sõlmekesed (paapulid), naha põletik, põletustunne nahal, naha kihistumine manustamiskohal, naha pinguloleku tunne.

Contractubex geel on üldiselt hästi talutav ja seda isegi pikaajalisel kasutamisel.

Sügelustunne, mida on mõnikord täheldatud Contractubex geeli ravi ajal, osutab armkoe muutusele ja ei nõua harilikult ravi pooleli jätmist.

Kõrvaltoimed on klassifitseeritud vastavalt nende esinemissagedusele:

Väga sage	Esineb rohkem kui 1 kasutajal 10-st
Sage	Esineb kuni 1 kasutajal 10-st
Aeg-ajalt	Esineb kuni 1 kasutajal 100-st
Harv	Esineb kuni 1 kasutajal 1000-st
Väga harv	Esineb kuni 1 kasutajal 10 000-st
Teadmata	Esinemissagedust ei saa hinnata olemasolevate andmete alusel

Kõrvaltoimetest teavitamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teavitada www.ravimiamet.ee kaudu. Teavitades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas Contractubex geeli säilitada

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage Contractubex geeli pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud karbil ja tuubil.

Hoida temperatuuril kuni 25 °C.

Kõlblikkusaeg pärast tuubi esmast avamist on 6 kuud.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas visata ära ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida Contractubex geel sisaldab

Toimeained on sibulaekstrakt (Extr. Cepae), hepariinnaatrium ja allantoiin.

1 g geeli sisaldab:

sibula ekstrakti (Extr. Cepae)	100 mg
hepariinnaatriumi	50 RÜ
allantoiini	10 mg

Teised koostisosad on sorbiinhape, metüül-4-hüdroksübensoaat, makrogool 200, ksantaankummi, puhastatud vesi, lõhnaained (vt lõik 2 „Contractubex geel sisaldab“).

Kuidas Contractubex geel välja näeb ja pakendi sisu

Contractubex geel on läbipaistmatu, helebeeži kuni kergelt pruunika värvusega.

Contractubex geel on pakendatud 20 g tuubi.

Müügiloa hoidja

Merz Pharmaceuticals GmbH
Eckenheimer Landstrasse 100
60318 Frankfurt/Main
Saksamaa

Tootja

Merz Pharma GmbH & Co. KgaA
Eckenheimer Landstrasse 100
60318 Frankfurt/Main
Saksamaa

Lisaküsimuste tekkimisel selle ravimi kohta pöörduge palun müügiloa hoidja kohaliku esindaja poole.

H.Abbe Pharma GmbH
Pirita tee 20T
10127 Tallinn
Tel. 646 0980

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2016